



AISQ

ASSOCIATION POUR
L'INTÉGRATION SOCIALE
DE LA RÉGION DE QUÉBEC

**RAPPORT
ANNUEL
D'ACTIVITÉS
2020-2021**

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	1
Qui sommes-nous ?	2
Services	5
- Volet Conseil et soutien aux personnes et aux familles	
- Activités et projets	
Collaboration dans le domaine de la recherche	9
Concertation et partenariat	12
- Liste des comités et tables	
- Vie associative	
Sensibilisation et formation	14
Semaine québécoise de la déficience intellectuelle	17
Événements	19
- Financement	
- Vie associative	
Communication	22
Secteur Répit spécialisé à domicile	24
Secteur Habitation et milieux de vie	25
Financement	26
Remerciements à nos partenaires financiers	27
Ressources humaines	28
- Équipe 2020-2021	
- Actions bénévoles	
Gestion	30
Perspectives sur l'avenir—Mot du directeur général	31
Remerciements à nos partenaires de la communauté	32

*N.B. Le genre masculin est utilisé au sens neutre dans ce rapport.
Il désigne les femmes autant que les hommes.*

Coordination: Julie Bergeron

Collaboration: Gilles Beaulé
Odile Bourdages
Ariane Deveau
Pierre Duclos
Céline Paré
Richard Savard

Traitement de texte, mise en page

et conception graphique: Julie Bergeron
Céline Paré

Réviseur: Marc Desjardins

Photos: Association pour l'intégration
sociale (Région de Québec)

Dépôt légal: Bibliothèque et archives nationales du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 0840-9161

AI SQ ASSOCIATION POUR
L'INTÉGRATION SOCIALE
DE LA RÉGION DE QUÉBEC

5225, 3^e Avenue Ouest, Québec, QC G1H 6G6

Tél.: (418) 622-4290 - Courriel: aisq@aisq.org

Site Internet: www.aisq.org



MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres de l' AISQ,
Chers partenaires et chers collaborateurs,

Voilà presque deux ans que j'ai joint le conseil d'administration de l' AISQ et depuis, jour après jour, je prends la pleine mesure du courage et du dévouement des personnes et des familles qui sont au cœur de notre mission. Le 23 septembre dernier, suite à notre Assemblée générale annuelle, les membres du conseil d'administration m'ont choisi pour remplacer Éric Tremblay à la présidence. Éric a quitté le conseil après trois années de travail infatigable et de résultats concrets. Je profite de l'occasion pour le remercier chaleureusement.

La dernière année a permis de mettre à l'épreuve l'ingéniosité et le savoir-faire de notre équipe. Assurer une prestation de services adéquate dans un contexte de pandémie relevait de l'exploit. Nos bureaux fermés et tout le monde en télétravail à la maison, nous avons tout de même réussi à assurer une étroite présence auprès des personnes et des familles. Les téléphones n'ont pas dérogé avec des initiatives comme « L' AISQ à l'écoute » et « L' AISQ au rendez-vous ». L'engagement de nos employées n'a jamais fait défaut; elles ont su garder le moral et méritent toute notre admiration.

En parcourant ce rapport annuel, vous serez aussi à même de constater que l' AISQ traverse une période de croissance. Sous l'impulsion de notre directeur général, nous développons et mettons en œuvre des services additionnels pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leurs proches. Tout en poursuivant nos efforts pour défendre leurs intérêts et faire respecter leurs droits, nous comptons déployer deux nouveaux services à leur intention. D'abord, le projet « Habitation » qui consiste à offrir des logements dans des édifices dédiés, pour un milieu de vie stable avec un accompagnement qui tient compte des besoins de chacun. Les premiers appartements devraient être occupés à la fin printemps-début été 2022. En second lieu, nous allons offrir aux familles et aux proches un service de répit spécialisé à domicile basé sur la participation d'étudiants en Service social ou en Ergothérapie. La formule OASIS+ a été développée par des chercheuses de l'Université Laval et mise à l'essai chez-nous avant la pandémie.

Qui dit croissance, dit également ressources budgétaires à la hausse, recours à du personnel additionnel et création de nouveaux partenariats. L'Association jouit d'une bonne réputation auprès des organismes subventionnaires qui savent que les sommes investies chez-nous sont utilisées avec discernement et prudence. Notre gestion est rigoureuse, nous avons modernisé nos règlements généraux et le conseil s'est doté de règles de gouvernance. L' AISQ est une organisation sérieuse et crédible.

J'aimerais remercier le directeur général de l'Association, Gilles Beulé, pour son travail acharné, son courage et l'empathie dont il fait preuve envers les employées, les personnes et les familles de l' AISQ.

En terminant, je remercie tout particulièrement les femmes et les hommes qui ont accepté de consacrer leur temps et leur énergie pour siéger au sein du conseil d'administration. Nous les sollicitons régulièrement et ils s'investissent sans compter. C'est un privilège de présider leurs délibérations.

Bonne lecture!

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Richard Savard'. The signature is fluid and cursive, written over a white background.

Richard Savard



QUI SOMMES-NOUS ?

Mission

L' AISQ a pour mission de favoriser le mieux-être et la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leurs proches.

À cette fin, l' AISQ:

- Veille à leurs intérêts et au respect de leurs droits;
- Crée ou participe à la création de milieux de vie répondant à leurs besoins;
- Contribue au développement d'une société inclusive et bienveillante où les personnes présentant une déficience intellectuelle y exercent leur pleine participation sociale.

Vision

L' AISQ est une référence dans la région de la Capitale-Nationale, reconnue pour la qualité de son accompagnement et de ses projets rassembleurs qui font une différence pour les personnes vivant avec une DI et leurs proches.

Valeurs

- Respect
- Inclusion
- Bienveillance
- Professionnalisme
- Créativité

• Conseil d'administration 2020-2021

Exécutif

Richard Savard, Président
Suzanne Walters, Vice-présidente
Pierre Duclos, Trésorier
Ginette Breton, Secrétaire

Administrateurs/trices

Louise Cloutier
Typhaine Leclerc
John MacKay
Marie-Josée Marquis
Marie-Claude Servant
Carole Tardif

• Comité de pilotage de la planification stratégique

Comité mis en place pour le processus de réflexion stratégique 2021-2024.

• Comité directeur du volet Habitation et milieux de vie

En partenariat avec des organismes significatifs et engagés, le comité directeur du volet Habitation et milieux de vie a pour mandat de veiller à planifier et mettre en place un réseau de logements de qualité et durable pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et autres besoins particuliers en leur procurant un soutien adéquat.

• Comité directeur du volet Répit spécialisé à domicile

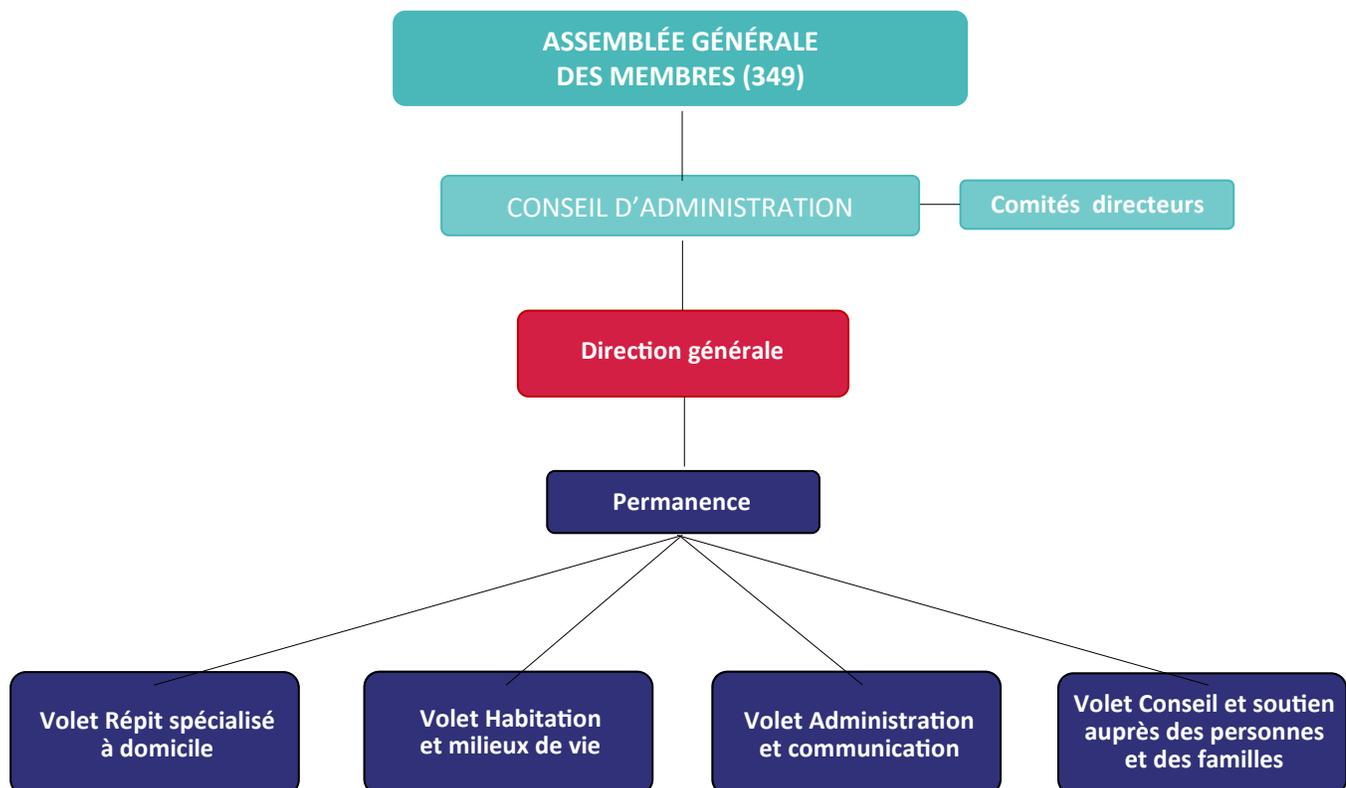
Le comité directeur du volet Répit spécialisé à domicile, composé de représentants provenant d'Autisme Québec, de l'Université Laval, du Cégep de Sainte-Foy, du CIUSSS de la Capitale-Nationale, de parents ainsi que de l'AISQ, coordonnera la mise en œuvre du service de répit spécialisé à domicile. Le développement d'une stratégie commune et la mise en commun des ressources dont ils disposent permettront aux membres d'assurer le déploiement du service, procéder à son évaluation qualitative en continue et veiller à ce qu'il puisse être reproduit dans d'autres régions du Québec.

FAITS SAILLANTS



- ✓ Les membres du CA ont reçu une formation sur la gouvernance.
- ✓ Maintien des rencontres du CA et des comités directeurs grâce à la plateforme zoom.
- ✓ Processus de planification stratégique 2021-2024 impliquant le CA et la permanence en plus de collaborateurs externes.

Organigramme démocratique décisionnel

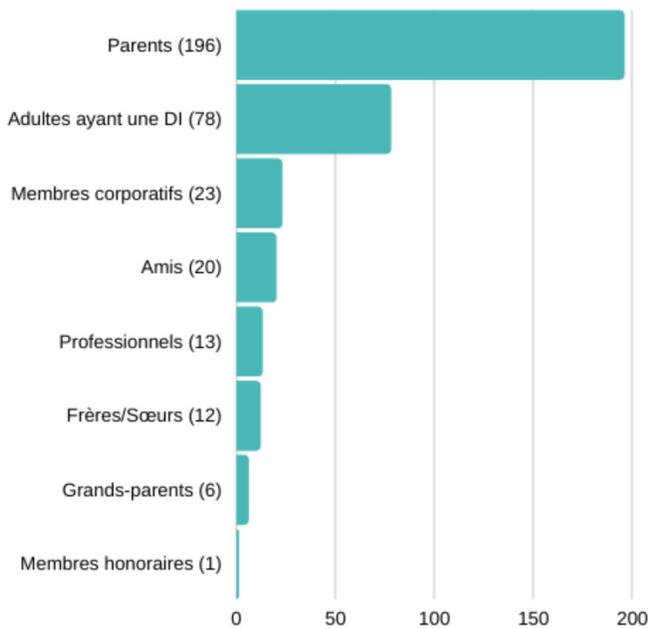


QUI SOMMES-NOUS ?

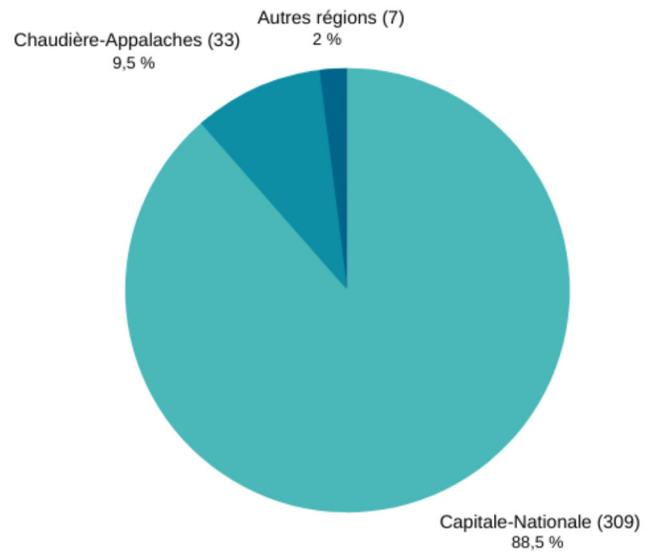
• Adhésions

Au 31 mars 2021, nous comptabilisons 349 membres. Les parents composent la majorité des membres de l' AISQ. Les membres sont répertoriés dans chacun des comtés de la région de la Capitale-Nationale. Cette année encore, la grande majorité des personnes vivant avec une déficience intellectuelle membres de l' AISQ ont 18 ans et plus.

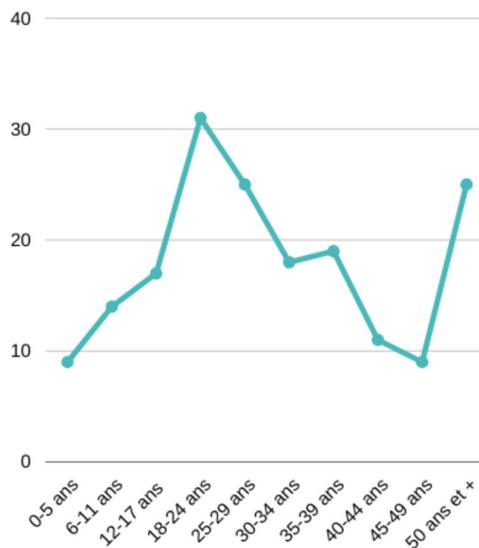
Ventilation des membres par catégories



Ventilation des membres selon le territoire



Répartition des fils et filles des familles*



*Données connues de 175 familles.



VOLET CONSEIL ET SOUTIEN AUX PERSONNES ET AUX FAMILLES

Comme cité précédemment, l'Association a pour mission de favoriser le mieux-être et la qualité de vie des personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs proches entre autres en veillant à leurs droits et intérêts. Les services offerts par le volet Conseil et soutien de l'AISQ répond spécifiquement à cette partie de la mission par le biais de rencontres, de suivis (téléphoniques, en personne, par courriel et en visioconférence), de soutien psychosocial, d'accompagnements, de recherche, de collaboration, etc. Ces actions amènent la conseillère à développer des stratégies, des démarches, des plans d'action, etc. afin de répondre aux besoins des personnes et de leurs proches.

De plus, la conseillère est constamment en collaboration avec d'autres professionnels provenant de divers milieux tels que le réseau de la santé et des services sociaux, le réseau scolaire, collégial et universitaire, les loisirs, le réseau de l'employabilité, les notaires, le curateur publique, etc.

L'année 2020-2021 n'a pas été de tout repos pour quiconque avec la pandémie actuelle. Cette réalité nous a fait réaliser la fragilité de notre quotidien et du système et a eu un grand impact sur le quotidien de nombreuses personnes, spécifiquement celles vivant avec une DI et leur famille. Nous avons enregistré une forte demande de la part de nos familles, que ce soit en lien avec la COVID-19 ou non. Cette forte demande a amené l'AISQ à répondre à 532 requêtes entre le 1er avril 2020 et le 31 mars 2021. Cela représente une augmentation de 80 % en comparaison avec 2019-2020, où les conseillères ont répondu à 295 demandes.

• Les requérants

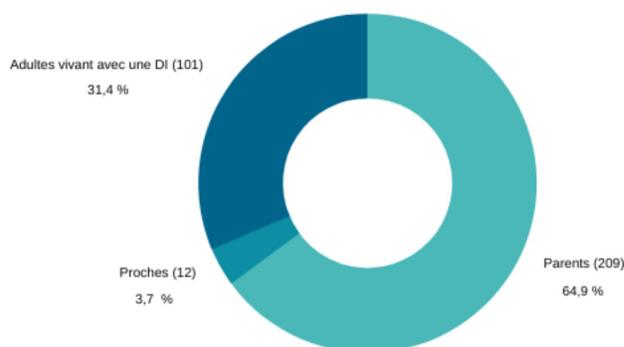
Un élément qui se distingue des autres années en ce qui concerne les requérants est que ceux-ci ont souvent fait affaire avec les services de l'AISQ pour plusieurs situations différentes.

D'année en année, les principaux demandeurs des services de l'AISQ sont les familles et cette année n'est pas différente en ce sens. C'est 88 % des requérants de 2020-2021 qui sont des familles, pour un total de 322. Parmi ces requérants, 65 % sont des parents, 31 % des adultes vivant avec une DI et 4 % des proches de ces personnes (tantes, oncles, frères, sœurs, grands-parents, etc.). Nous pouvons constater une augmentation en ce qui concerne les requêtes faites par les adultes DI. Ce sont 74 personnes de plus que l'an dernier qui ont bénéficié des services de l'AISQ.

Cette année, ce sont clairement les familles qui ont été la catégorie la plus nombreuse en terme de demandes. Ce ne sont que 12 % des requérants qui font partie des

autres catégories. Parmi celles-ci, les professionnels du réseau de la santé sont les plus nombreux, avec 16 requérants, une diminution de 59 % en comparaison avec 2019-2020.

Familles requérantes



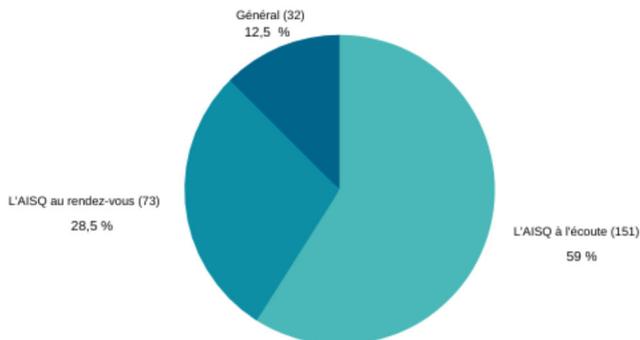
• Les demandes

Comme mentionné précédemment, 2020-2021 a été une année marquée par les hauts et les bas de la pandémie, influençant ainsi le type de besoins et de demandes des requérants. Comme déjà cité, ce sont 532 demandes qui ont été traitées durant l'année. Considérant le contexte particulier qui s'accompagnait de tristesse, de peur, de colère, d'inconnu, d'isolement et même parfois de solitude, les besoins des personnes se sont majoritairement exprimés au plan de l'aide et du soutien. C'est près de la moitié des demandes qui ont été de type aide et soutien. Dans cette catégorie, on retrouve les accompagnements (lorsqu'il était possible ou obligatoire de le faire), le soutien psychosocial, les suivis, les plans d'actions, etc. Considérant la forte demande en terme de soutien, d'écoute et d'aide en général, l'AISQ a mis en place deux projets, *L'AISQ à l'écoute* et *L'AISQ au rendez-vous* (voir section « projets » pour plus de détails) afin de répondre à ce besoin, si explicitement exprimé par nos familles. C'est 88 % des demandes *aide et soutien* qui font partie de ces projets.

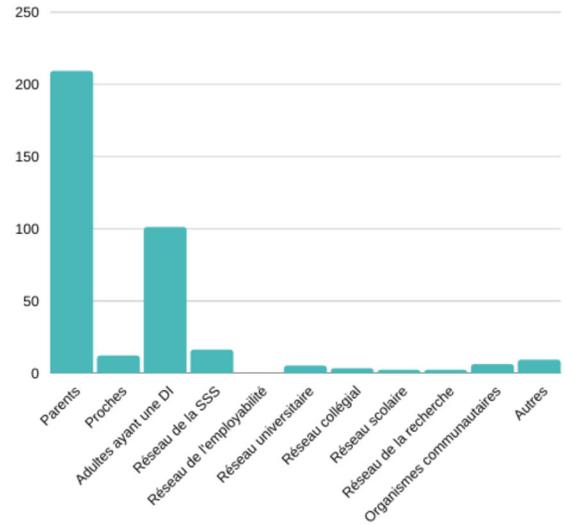
Une autre augmentation significative au plan des demandes est celle au sujet de l'habitation. Avec le projet des Habitations Marie-Clarisse, qui approche de sa date de livraison, et le volet Habitation et milieux de vie qui se développe, il était facile de prévoir une augmentation de l'intérêt envers l'habitation et, par le fait même, des demandes. C'est une augmentation de 36 % en comparaison avec l'an dernier avec 90 demandes en 2020-2021 versus 66 en 2019-2020.

La situation particulière à laquelle nous avons dû faire face dans la dernière année a redéfini les priorités pour beaucoup de personnes, et ce, pour de bonnes raisons. Ce changement de besoins, de priorités, d'intérêt et de disponibilité de services ont eu un impact sur certaines demandes qui ont connues une baisse significative. Parmi ces demandes, les informations sur le diagnostic de DI a baissé de 75 % et le répit de 50 %. La non-disponibilité du répit en temps de pandémie à cause des mesures sanitaires et la peur qu'un membre de la famille contracte la COVID-19 peuvent expliquer cette baisse.

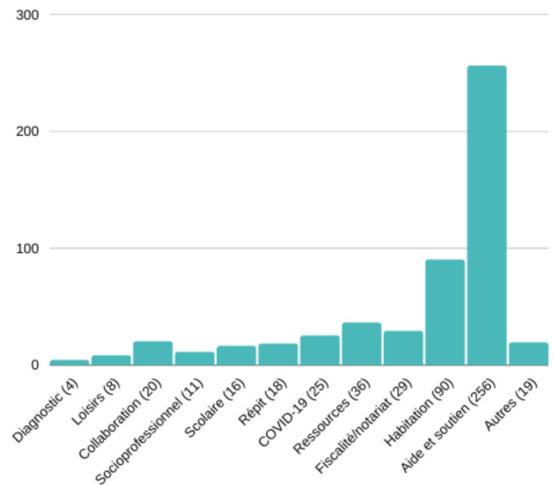
Demanda aide et soutien



Requérants



Types de demandes



FAITS SAILLANTS



TOTAL DE 532 DEMANDES TRAITÉES, TOUTES CATÉGORIES CONFONDUES



101 DEMANDES PROVENANT D'ADULTES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE



AUGMENTATION DE 80 % DU NOMBRE DE DEMANDES COMPARATIVEMENT À L'ANNÉE DERNIÈRE



AUGMENTATION DE 36 % DES DEMANDES EN LIEN AVEC L'HABITATION

ACTIVITÉS ET PROJETS

Considérant la pandémie et les mesures en place interdisant les rassemblements, l' AISQ n'a pas pu être aussi active en terme d'activités cette année. Toutefois, l'équipe étant pleinement fonctionnelle en télétravail, nous avons été en mesure de continuer nos projets actuels et d'en démarrer de nouveaux.

• **Projet Prévention des abus et agressions sexuelles des personnes vivant avec une déficience intellectuelle (ASPADI)**

Projet de 3 ans financé par le Secrétariat à la condition féminine, en collaboration avec Viol-Secours, fiduciaire du projet

Le projet *Prévention ASPADI* est en marche depuis 2019. Il s'agit d'un projet en partenariat avec l'organisme Viol-Secours – CALACS de Québec et Virginie Sirois, étudiante à la maîtrise en travail social. Il vise à produire des ateliers de sensibilisation et de prévention des agressions sexuelles pour les adultes vivant avec une DI, leurs proches ainsi que les professionnels travaillant auprès de ces personnes. Malgré leurs forces et leurs aptitudes, de nombreuses recherches démontrent que les personnes vivant avec une déficience intellectuelle sont plus à risque de vivre une agression sexuelle au cours de leur vie. Nous étions fin prêts à démarrer les ateliers avec les adultes quand la pandémie a frappé. N'étant pas en mesure de tenir les ateliers, nous avons tout de même été en mesure de continuer le travail de production du matériel et de perfectionnement des ateliers pour les professionnels et les proches. D'ailleurs, madame Sirois a été en mesure d'offrir l'atelier de prévention aux proches en mode virtuel avec succès.



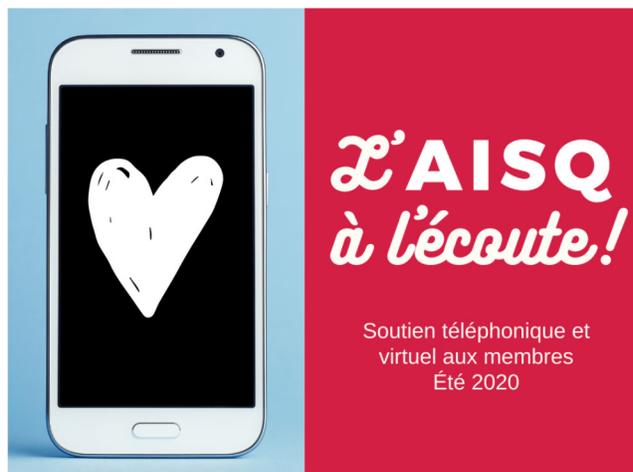
• **Le Bien vieillir des personnes âgées ayant une déficience intellectuelle (PADI) et leurs proches : 2 réalités à rencontrer**

Le projet Le Bien vieillir des PADI et de leurs proches, en collaboration avec l'équipe de recherche du professeur Élise Milot (Université Laval), en est à sa dernière étape. Ce projet, qui prévoit la production de capsules vidéos et d'activités traitant de thèmes reflétant les besoins des personnes âgées vivant avec une DI (PADI), leurs proches et les professionnels travaillant avec eux en terme de vieillissement, en est à l'étape du tournage. Comme la pandémie rend ceux-ci difficiles et même impossibles, nous sommes dans l'attente d'une flexibilité des mesures pour pouvoir enfin dire « Silence, on tourne ! ».



• **Projet L' AISQ à l'écoute**

Constatant les demandes grandissantes des familles et des personnes, des difficultés vécues en lien avec la pandémie et le constant besoin de soutien, nous avons mis en place le projet L' AISQ à l'écoute. Grâce au *Fonds d'urgence pour l'appui communautaire (FUAC)* octroyé par Centraide, nous avons pu faire l'embauche de trois étudiantes en travail social et en ergothérapie afin d'offrir aux membres de l' AISQ un suivi à distance, par téléphone ou visioconférence. De juin à octobre 2020, ce sont 151 personnes qui ont bénéficié de suivis hebdomadaires ou bimensuels de ces étudiantes qui leur apportaient soutien, écoute, appui, trucs et astuces afin de rendre cette période de pandémie moins difficile.



• **Projet L' AISQ au rendez-vous**

Victime de son succès avec L' AISQ à l'écoute, et constatant l'appréciation générale des membres ayant bénéficié de ce projet, nous avons offert, de janvier à mars 2021, des rencontres de groupe où les participants étaient répartis en quatre catégories: les adultes vivant avec une DI, les parents d'enfant DI de 0-12 ans, les parents d'adolescents DI de 13-21 ans et les parents d'adultes DI de 21 ans et +. Pour le projet L' AISQ au rendez-vous, encore une fois rendu possible grâce à Centraide et au FUAC, ce sont 73 personnes qui ont participé à ces rencontres où les participants étaient invités à échanger sur des thématiques variées, le tout animé par les trois mêmes étudiantes du projet L' AISQ à l'écoute.



• **Projet Mi-Mots**

Grâce au soutien financier du programme « Ensemble contre l'intimidation » du ministère de la Famille, l' AISQ a mis sur pied un projet pour répondre à la problématique de l'intimidation chez les jeunes ayant une déficience intellectuelle âgés de 6 à 12 ans. Le projet consiste à concevoir et réaliser un outil de dépistage des situations d'intimidation, sous forme d'un jeu, "Mi-Mots", visuel et aisément manipulable. Il permet au parent d'écouter, de guider, de stimuler l'expression des vécus de son enfant, de l'accompagner et de le soutenir dans la résolution de problèmes relationnels et le développement de compétences sociales.

Accompagné d'un comité-conseil regroupant différents professionnels du milieu de l'éducation, de la recherche et de la santé et des services sociaux, l' AISQ procédera à l'expérimentation du jeu auprès de familles au cours de l'été 2021. Le dépôt du projet Mi-Mots est prévu pour le mois de novembre 2021.



Avec la participation financière de :



• **Projet Nouveau guide annonce du diagnostic**

Le projet des nouveaux guides d'annonce du diagnostic comprend la production de deux guides, l'un concernant la déficience intellectuelle et l'autre concernant le retard global de développement. L'annonce du diagnostic joue un rôle important dans la façon dont les parents perçoivent leur enfant. En accompagnant avec bienveillance les familles, nous venons influencer positivement leur vision pour mettre l'accent sur les capacités de l'enfant plutôt que la fatalité du diagnostic et ainsi permettre le plein développement de son potentiel et favoriser sa participation sociale. L'attitude et la perception du parent sur les forces et les difficultés de son enfant et sur son bien-être influenceront alors l'autodétermination de son jeune en plus de favoriser son inclusion sociale. Afin d'optimiser le contenu de ces deux guides et pour améliorer les annonces de diagnostic et de résultats d'évaluation faites aux parents, une fiche destinée aux professionnels de la santé et de l'éducation sera également produite.

Accompagné d'un comité-conseil regroupant des partenaires du milieu de l'éducation et de la santé, de la chaire Autodétermination et Handicap, de proches ainsi que d'une personne ayant une déficience intellectuelle, le projet de guides d'annonce du diagnostic, rendu possible grâce au soutien financier de l'Office des personnes handicapées du Québec, sera déposé au mois de décembre 2021.





COLLABORATION DANS LE DOMAINE DE LA RECHERCHE

Plus que jamais, l' AISQ est sollicitée par des partenaires pour des études et des recherches. Ce peut être pour ouvrir nos portes à la sollicitation des personnes ou des proches, pour des entrevues, ou encore pour participer à des comités développant des études ou des recherches sur différents aspects touchant les personnes ou les proches composant avec le diagnostic de déficience intellectuelle. L' AISQ est toujours à l' affût de toutes nouvelles connaissances ou approches pouvant contribuer à l' amélioration des conditions de vie des personnes et de leurs familles.

• Camp musical Extra-ordinaire

Le Camp musical Extra-ordinaire est un projet de recherche piloté par le professeur Jean-Philippe Després, de la Faculté de musique de l' Université Laval, et deux autres co-chercheuses, Francine Julien-Gauthier, du département des fondements et pratiques en éducation, également de l' Université Laval, et Colette Jourdan Ionescu, du département de psychologie de l' Université du Québec à Trois-Rivières, en collaboration avec l' AISQ. Le projet a été mené à l' été 2020. Il a permis à 25 jeunes *extra-ordinaires*, des enfants de 8 à 19 ans vivant avec une déficience intellectuelle légère ou moyenne — une déficience physique légère ou moyenne, et/ou un trouble d' apprentissage — de bénéficier de séances musicales gratuites individuelles à distance pendant 7 semaines, à raison de 2 fois/semaine. Les séances étaient animées par un/ e étudiant/ e de la Faculté de musique de l' Université Laval. L' AISQ a collaboré au projet par sa connaissance du réseau, une contribution à l' effort de recrutement, la promotion du projet sur ses différentes plateformes et sa participation à la formation des étudiants. À ce jour, il s' agit du seul projet de formation musicale en ligne connu dans la communauté internationale francophone en déficience intellectuelle (AIRHM, 2020). L' analyse des données est en cours; les résultats préliminaires indiquent que le projet s' est avéré très porteur pour les jeunes *extra-ordinaires* participants, notamment sur les plans de la communication, de l' expression personnelle et musicale, ainsi que de l' autonomie. Les résultats du

projet ont été présentés lors du 88^e Congrès de l' Acfas et du 5^e Congrès mondial sur la résilience en mai 2021. Ils feront également l' objet de communications lors du 4^e Colloque franco-latino-américain de recherche sur le handicap.



• Fonds de soutien à l' innovation sociale (FSIS), les suites du Camp musical Extra-ordinaire

Animés par les retombées sociales et scientifiques du *Camp musical Extra-ordinaire*, et par la réponse positive de tous les acteurs impliqués (chercheurs, étudiants, parents et jeunes vivant avec une déficience intellectuelle) les professeurs/ es Jean-Philippe Després, Francine Julien-Gauthier et Colette Jourdan Ionescu, en collaboration avec l' AISQ, souhaitent maintenant poser les fondements nécessaires à l' élaboration d' une formule pérenne du *Camp musical Extra-ordinaire*. Le projet, soutenu par le Fonds de soutien à l' innovation sociale (FSIS) du Vice-rectorat à la recherche à la création et à l' innovation de l' Université Laval, permettra de mobiliser des preneurs potentiels (jeunes et leurs parents) dans l' idéeation et la co-conception du projet. Les chercheurs visent à élaborer un projet d' éducation musicale pérenne s' appuyant aussi bien sur les besoins des personnes en

situation de handicap que sur les données de la recherche. Comment ? Par la mobilisation des acteurs du milieu afin de développer une approche qui réponde le mieux possible aux besoins et intérêts des preneurs. L' AISQ contribuera au projet par son rôle-conseil, son réseautage et sa contribution à la réflexion autour des moyens à mettre en place pour favoriser la participation démocratique de tous les acteurs impliqués dans le projet.

• **Le projet FORCES - Renforcer les capacités des familles dont un enfant présente des besoins particuliers : Co-développement et évaluation d'une offre de services en ergothérapie sociale**

Ce projet permettra d'obtenir des connaissances sur les pratiques prometteuses en ergothérapie permettant d'améliorer et de faciliter le quotidien des familles dont un enfant présente des besoins particuliers, et ce, en collaboration étroite avec les organismes, parents et autres citoyens concernés dans une approche de recherche-action participative. Avec pour objectifs de co-développer une offre de services efficace respectant les réalités des familles, accessible, et misant sur les forces déjà présentes dans les communautés ainsi que d'accompagner un organisme d'action communautaire pour implanter cette offre de services en ergothérapie, le projet vise à développer avec les parents un service qui pourra les aider dans leur quotidien avec leur enfant ayant des besoins particuliers.

Jusqu'à maintenant, une cartographie des forces disponibles dans la communauté, des fiches de lecture et une synthèse des connaissances (qui seront disponibles sous peu sur le site www.communauteinclusive.com) ont été réalisés. En plus, il y a la préparation de deux forums dédiés aux parents et ergothérapeutes qui auront lieu en juin 2021. Un aide-mémoire sera remis à tous les participants des forums à partir de la synthèse précédemment réalisée.

Les prochaines étapes sont la tenue des forums en ligne les 7 et 10 juin 2021 et leur analyse dans le but de rédiger un article scientifique et une synthèse vulgarisée des principaux résultats, la rédaction d'une synthèse des connaissances disponibles pour offrir des services à une diversité de familles tout en étant viables pour l'organisme porteur ainsi que la tenue de groupes de discussions à la Clinique d'ergothérapie sociale de Québec afin de construire le modèle logique d'offre de services aux familles. Il est prévu que le service soit expérimenté par dix familles à l'été et/ou à l'automne 2022.

Une communication réalisée au colloque de l'ACFAS a eu lieu le 3 mai 2021 (colloque Engagement). Une soumission d'une communication a été déposée en avril 2021 pour le 18^e Congrès de la Fédération mondiale des ergothérapeutes prévu à Paris en mars 2022.

L'équipe de recherche est composée de Marie Grandisson, professeure au programme d'ergothérapie de l'Université Laval, responsable du cours clinique à l'enfance et chercheuse principale, d'Élise Milot, professeure au programme de travail social de l'Université Laval et co-chercheuse, de la Clinique d'ergothérapie sociale de Québec (CESQ) et sa directrice clinique, Cynthia Fauteux, et de Julie Bergeron, conseillère en communication et développement à l' AISQ, à titre de co-porteurs du projet. Ce dernier est rendu possible grâce au Fonds de recherche du Québec-Engagement, au CIRRIIS et à PSVI.



COLLABORATION

L'AISQ est membre du PSVI – Participation sociale et ville inclusive. Section du CIRRISS, le PSVI voit entre autres à la communication d'éléments d'étude ou de recherche. L'AISQ a entre autres participé avec le CIUSSS-CN à une présentation du projet Les Habitations Marie-Clarisse sous l'angle de la proximité des services dont la complémentarité des offres de services de soutien communautaire de l'AISQ et du soutien clinique du CIUSSS-CN pour ce projet

• Projet pilote OASIS PLUS

Bien qu'interrompu par les premières mesures de la Santé publique liées à la pandémie, l'expérimentation était assez avancée pour permettre la compilation de données et l'analyse en découlant, en plus des entrevues et évaluations post services qui ont pu se réaliser en virtuel. L'année a donc été consacrée par l'équipe de recherche en finalisation des entrevues et à la rédaction du rapport de recherche. De son côté, l'AISQ qui était le fiduciaire financier du projet pilote, a finalisé ses suivis administratifs en plus de voir au développement de l'outil informatique de coordination ainsi que de procéder à l'ouverture du poste de coordination du volet Répit spécialisé à domicile.



• BAnQ

Il y a eu collaboration avec Bibliothèque et Archives nationales du Québec dans le but de développer une expertise dans le domaine de l'accueil des personnes vivant avec une déficience intellectuelle en bibliothèque. Suite à une entrevue individuelle avec la conseillère en communication et développement, l'AISQ a participé à une étude de l'École de bibliothéconomie et des sciences de l'information de l'Université de Montréal dans le cadre du cours en SCI6124 (Gestion des services de bibliothèques). L'objectif du travail des étudiants/es était de dresser un portrait des services pour les personnes ayant une déficience intellectuelle en bibliothèque et d'explorer des pistes pour innover et améliorer l'impact des services pour ce public.



• Camps Odysée

À l'été 2019, l'AISQ s'est vue offrir par le directeur des Camps Odysée un séjour d'une durée de 5 jours au camp Minogami, toutes dépenses payées par la Fondation des Camps Odysée. De cette généreuse offre, est née une collaboration qui a été mise à profit pour le projet de recherche *Le Camp musical Extra-ordinaire*, malheureusement mis sur la glace par la pandémie. Qu'à cela ne tienne, la collaboration a porté fruit et les Camps Odysée ont mis sur pied le projet Mimosa, un camp de jour adapté aux besoins des campeurs ayant des besoins particuliers, inclus dans une formule de camp de jour régulier. La contribution de l'AISQ au recrutement et nos communications avec la direction nous laisse entrevoir une première expérience fort positive pour les jeunes et leurs familles ainsi que pour tous les campeurs du camp.





CONCERTATION ET PARTENARIAT

Pour l' AISQ, concertation et partenariat sont incontournables. Aucune organisation, quelle qu'elle soit, ne peut se définir comme la seule et unique réponse aux besoins de sa clientèle. C'est par son expertise ou sa spécialité s'ajoutant en complémentarité à celle d'autres organisations expertes ou spécialisées que se développent de nouvelles initiatives en réponse aux besoins émergents. Si chaque organisation s'enrichit des autres, c'est au profit des personnes et de leurs familles. De la surveillance des droits et intérêts en passant par la création de nouveaux projets, l'équipe de l' AISQ agit en concertation et collabore avec conviction au profit des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leur proches.

Nous en profitons pour souligner de forts partenariats et concertation tels :

- La participation de la Société québécoise de la déficience intellectuelle avec la COPHAN à qui nous avons transmis des demandes de parents concernant le protocole de triage et qui ont contribué à apporter des changements bénéfiques à nos personnes.
- Le rôle clé de communication du ROP 03 au sein de la cellule de crise en collaboration avec la direction DI-DP-TSA du CIUSSS-CN, le RAIQ et L'AGIR pour synthétiser l'information et veiller à sa transmission hebdomadaire auprès des organismes partenaires de notre région.

LISTE DES COMITÉS ET TABLES

• Table de concertation sur la toute proche aide dans Portneuf

Cela fait plus d'un an que l' AISQ participe à cette table de concertation. La table se penche sur les enjeux de la toute proche aide dans le comté de Portneuf, incluant la toute proche aide auprès de personnes vivant avec une DI. La table a récemment débuté un portrait de la toute proche aide dans Portneuf en concevant un répertoire des études déjà faites, une recension des services offerts par les organismes et les besoins exprimés par les proches aidants.

• Comité «REEI Ensemble»

En mars 2021, la candidature de l' AISQ a été retenue pour faire partie de ce comité par Finautonome. Le comité sera composé de divers représentants qui oeuvrent auprès des personnes handicapées et qui vont trouver des solutions à l'utilisation des outils fiscaux existants destinés aux personnes handicapées et à rendre ces outils accessibles. Le comité débutera officiellement en juin 2021.

• Carrefour socioprofessionnel et communautaire

Depuis novembre 2020, l' AISQ siège sur le comité clinique et local du Carrefour socioprofessionnel et communautaire à titre de partenaire expert en déficience intellectuelle. Ce projet en est un d'accompagnement individualisé et un modèle d'intégration – inclusion dont la visée est de permettre aux personnes ayant une DI ou un TSA, et éventuellement celles ayant une DP, d'évoluer au sein d'un continuum afin de développer leur plein potentiel au plan des activités socioprofessionnelles. La coordination du carrefour est assurée par la Fondation Famille Jules Dallaire, porteur du projet qui se veut l'actualisation du modèle présenté dans le rapport de Caouette et al. (2019).

• Comité des organismes en déficience intellectuelle de l'arrondissement de Charlesbourg (CODIC)

Depuis plus d'une dizaine d'années, ce comité, qui regroupe les organismes SAIRAH, l'APHC, l' AISQ ainsi qu'une personne en soutien de la Ville de Québec, s'est réinventé afin de proposer des actions en lien avec la sensibilisation à la déficience intellectuelle. Le comité met sur pied des projets de médiation culturelle qui favorisent la rencontre entre artistes professionnels de la région et des personnes ayant une déficience intellectuelle. Le but est de créer des projets uniques de sensibilisation grâce à l'Entente de développement culturel du ministère de la Culture et des Communications et de la Ville de Québec. Parmi les projets réalisés, notons le court-métrage Univers Parallèle, Hymnes à la joie, l'exposition itinérante et le site Web dédié à Hymnes à la joie.

• Comité SQDI provincial

Partenaire sur le comité SQDI au niveau provincial, l' AISQ a été sollicitée sur le plan des communications pour donner son avis sur le développement de la campagne majeure de sensibilisation qui a eu lieu tout le mois de mars sur les principales artères routières de plusieurs grandes villes du Québec, incluant la région de la Capitale-Nationale. Nous souhaitons applaudir la Société québécoise de la déficience intellectuelle pour sa grande réussite au niveau de sa visibilité dans les médias cette année, contribuant par le fait même au rayonnement des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

• Comité partenaire SQDI

Au niveau de la région de la Capitale-Nationale, saluons encore cette année la grande mobilisation et la concertation d'une vingtaine d'organismes du milieu pour la 33^e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle. Une collaboration des plus enrichissante, d'autant plus que nos rencontres nous permettent de mettre en commun l'expertise de chacun et de mieux connaître les services offerts par nos partenaires.

• Comité SQDI AISQ

Formé de représentants des milieux de la recherche, de l'Éducation, de la Santé et des Services sociaux, le comité SQDI AISQ oriente les grandes actions en regard de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et facilite la communication entre les différentes organisations.

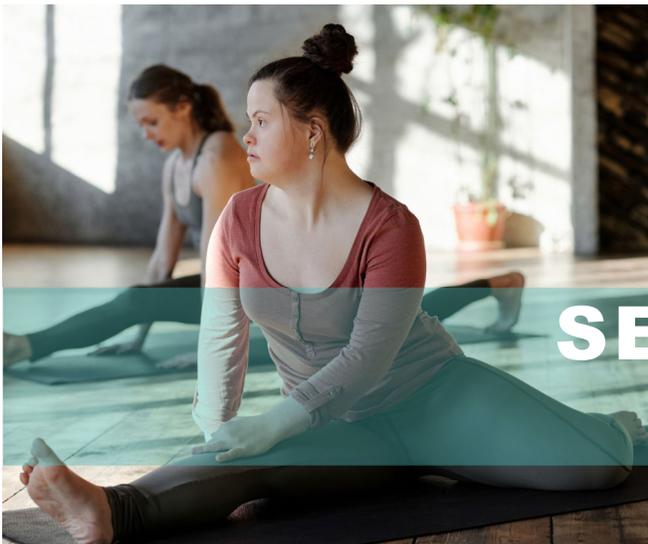
VIE ASSOCIATIVE

- Comité Vie associative
- Comité Parents en action
- Comité Perspectives d'avenir

Au temps de la pandémie, les différents comités mentionnés ci-haut ont été temporairement mis sur pause, afin de prioriser le maintien de nos services et de nos projets en cours. L'ensemble des comités devraient être de nouveau opérationnels dans la prochaine année.

FAITS SAILLANTS

- ✓ Malgré les contraintes imposées, l' AISQ a maintenu ses liens de collaboration. Cependant, certaines recherches impliquant le présentiel ont dû être retardées ou reportées.
- ✓ Nos différentes collaborations nous permettent d'améliorer les services offerts aux personnes vivant avec une DI et leurs proches et de favoriser leur pleine participation sociale.



SENSIBILISATION ET FORMATION

Sensibiliser la population à la déficience intellectuelle est un travail constant à l' AISQ. Que ce soit par la voie de nos canaux de communication ou par le biais de nos projets, l'impact de nos mots et de nos gestes nous anime afin de mettre en lumière le vécu, les capacités et les forces des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leurs proches. Acteurs essentiels de la sensibilisation, les personnes sont au cœur de nos actions, tantôt en tant que co-conférenciers, tantôt en tant que participants à des projets ayant un impact social et plus encore, en tant qu'experts de vécu afin d'orienter nos présentations et nos formations.

En ayant la chance d'échanger avec eux en toute réciprocité et de les impliquer directement dans nos projets et actions en reconnaissant leur contribution intellectuelle et financière, nous nous assurons de mettre de l'avant leurs idées, leurs voix et leurs expertises si précieuses afin de faire évoluer les mentalités et veiller à leurs droits et intérêts.

En cette année particulière, nous avons bénéficié de la technologie virtuelle pour offrir nos séances de sensibilisation dans un cadre sécuritaire pour tous. Ainsi, nous avons pu échanger et partager notre expertise auprès de diverses clientèles afin d'accroître les connaissances générales en lien avec la déficience intellectuelle .

• Sensibilisation à la déficience intellectuelle—Université Laval

Dans le cadre du cours Champs intervention-famille de l'École de travail social de l'Université Laval, nous avons offert une séance de sensibilisation axée sur la déficience intellectuelle et la famille, abordant du même coup les enjeux de la parentalité pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et l'annonce du diagnostic à travers le témoignage de deux parents.

• Panéliste invité—Réseau Périscopes

C'est avec grand plaisir que l' AISQ a été conviée au panel *Participation au temps de la Covid-19, Relation école-famille-communauté : Inégalités et iniquités* du Réseau Périscopes, organisme du milieu de l'éducation. Nous avons présenté les services mis en place par l' AISQ pendant la pandémie pour soutenir et favoriser le mieux-être des personnes ayant une DI et leurs familles, comme nos appels personnalisés aux membres, la réalisation de capsules vidéos et l'accompagnement offert par notre conseillère en soutien aux personnes et aux familles.



• Projet ponctuel—Capsule vidéo sur la diversité fonctionnelle



L' AISQ est fière d'avoir participé à la production d'une vidéo de sensibilisation sur la diversité fonctionnelle pour le projet Kaléidoscope, de la YWCA Québec. Le but de Kaléidoscope est de faire la promotion de modèles et de comportements égalitaires chez les 0-12 ans à l'aide d'une vaste sélection de livres jeunesse présentée sous forme de répertoire Web. La capsule produite démystifie la diversité fonctionnelle et sensibilise le public à l'importance de favoriser la participation sociale de chacun pour créer une société pleinement inclusive. Un merci particulier à Méric Sauvé et au RIPPH - Réseau international sur le processus de production du handicap - pour leur précieux soutien à l'élaboration de cette capsule vidéo.

Pour consulter la capsule: <https://youtu.be/XNE-EzWdu3k>

• Médiation culturelle

Les opportunités sont partout et l'AISQ se charge de les saisir au bon moment afin de mettre à profit les partenariats qui servent la cause de la déficience intellectuelle. La médiation culturelle est l'une de ces opportunités. Utilisant l'art comme puissant moteur de création et de sensibilisation, nous avons travaillé sur deux projets de médiation culturelle cette année, le microsite Web *Hymnes à la joie* et le projet *La BD dont vous êtes le héros*.



Hymnes à la joie est une exposition de sensibilisation à la différence constituée de huit portraits alliant photos, arts visuels et récits. Chacun de ces portraits permet de vivre une incursion toute spéciale dans des moments charnières de la vie de personnes ayant une déficience intellectuelle.

L'exposition itinérante *Hymnes à la joie*, dont le lancement a été annulé à la dernière minute en mars 2020 pour cause de pandémie, a connu une seconde vie par le biais de sa mise en ligne sous forme de microsite Web. Lancé en mars 2021 dans le cadre de la SQDI (voir section Semaine québécoise de la déficience intellectuelle), ce projet du Comité des organismes en déficience intellectuelle de Charlesbourg (SAIRAH, APHC, Ville de Québec et AISQ) a été rendu possible grâce au soutien financier de l'Entente de développement culturel, de Télus, de la Caisse Desjardins de Charlesbourg et de la députée Catherine Dorion.

L'exposition en présentiel est prévue pour 2022, les dates et lieux étant à venir.

Pour découvrir Hymnes à la joie:

www.hymnesalajoie.com.

La BD dont vous êtes les héros ! est un nouveau projet de médiation culturelle qui aborde un sujet tabou, mais nécessaire, soit l'intimidation. Un grand nombre d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle ont été victimes d'intimidation au cours de leur vie et ils désirent lever le voile sur ces situations vécues.

Par l'utilisation de la bande dessinée, un médium populaire et accessible, les personnes ayant une déficience intellectuelle pourront s'exprimer, se réapproprier leur histoire pour en sortir gagnants et partager leur vécu avec leur communauté dans une approche de sensibilisation. Avec *La BD dont vous êtes les héros !* les participants mettront en commun leur vécu et leurs expériences passées pour créer, accompagnés d'un illustrateur professionnel, une œuvre sensible, accessible et universelle qui, nous l'espérons, viendra combattre les préjugés, la discrimination et l'intimidation.

Dans le cadre du projet, un lancement grand public, une exposition à Place d'Youville et une capsule vidéo de sensibilisation seront réalisés avec le soutien financier de nos partenaires, soit l'Entente de développement culturel, la Ville de Québec, la Caisse Desjardins de Charlesbourg et Bleu Outremer.



Catherine Dorion
Députée de Taschereau



• Milieu scolaire

Avec la pandémie, nos actions de sensibilisation en milieu scolaire ont connu une baisse significative. Cependant, nous avons effectué une séance de sensibilisation dans 7 écoles de la région dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2021, touchant ainsi plus de 500 étudiants de niveau primaire, secondaire et adultes.

En collaboration avec Les Films du 3 mars, l'AISQ a offert le film *Champions* aux écoles participantes, en plus de proposer un guide de sensibilisation conçu sur mesure pour les enseignants afin de stimuler la discussion avec leurs étudiants après le visionnement du film. Cette initiative a été fort appréciée des écoles qui ont pu bénéficier d'une séance de sensibilisation malgré la pandémie (voir section Semaine québécoise de la déficience intellectuelle).

« Quel film formidable! Plein de sensibilité et d'authenticité! Quelles merveilleuses personnes! Persévérantes, passionnées, des modèles pour tous! Mes élèves furent très attentifs et admiratifs... Merci! »

May Jalbert, enseignante, Maison des Adultes

« La SQDI 2021 a été une réussite surtout avec cette belle opportunité de sensibilisation à la déficience intellectuelle par l'ajout du visionnement du film Champions. »

Marie-Josée Laplante, éduc. spéc., école Anne-Hébert



• Formation

Cette année, nous avons offert 3 formations en mode virtuel pour divers groupes afin de les introduire à l'intervention auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle dans le cadre de leur travail :

- ◇ En juin, aux étudiants du projet de recherche *Camp musical extraordinaire*, de Jean-Philippe Després, Université Laval (voir section Collaboration-Recherche)
- ◇ En décembre, aux employés de l'organisme communautaire *La Courtepointe*
- ◇ En février, aux employés de la *Résidences des Tulipes*, résidence intermédiaire privé accueillant des personnes ayant un polyhandicap en collaboration avec l'organisme *Laura Lémerveil*

Dans *Sensibilisation et formation* s'intègre la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle qui a pour objectif de créer des rapprochements entre la population et les personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans l'espoir de bâtir une société plus inclusive. Étant à la fois sensibilisation, collaboration, concertation et tenue d'événements, la SQDI mérite amplement d'avoir sa propre section dans notre rapport annuel, témoignant ainsi de la complémentarité et de la diversité de nos partenariats et de l'expertise de l'AISQ en déficience intellectuelle dans la région de la Capitale-Nationale.

SENSIBILISATION ET FORMATION EN BREF

- UNIVERSITÉ LAVAL - TRAVAIL SOCIAL, AVRIL 2020
Conférence DI et enjeux de parentalité
- CAMP MUSICAL EXTRAORDINAIRE, JUIN 2020
Formation étudiants projet de recherche
- CÉGEP DE LÉVIS - TRAVAIL SOCIAL, SEPTEMBRE 2020
Entrevue sur le thème de l'exclusion sociale en DI
- CÉGEP DE SAINTE-FOY, OCTOBRE 2020
Conférence rôle AISQ et accompagnement famille
- PANEL RÉSEAU PÉRISCOPE, NOVEMBRE 2020
Panéliste invité - Restrictions, résistance et résilience (pandémie)
- KALÉIDOSCOPE - YWCA DE QUÉBEC, NOVEMBRE 2020
Tournage capsule vidéo sur la diversité fonctionnelle
- MAISON DES ADULTES, DÉCEMBRE 2020
Animation et co-création cahier thématique «Rien sur nous sans nous»
- ORGANISME LA COURTEPOINTE - DÉCEMBRE 2020
Formation intervenants
- UNIVERSITÉ LAVAL - TRAVAIL SOCIAL, JANVIER 2021
Collaboration pour cours sur les entrevues de recherche
- UNIVERSITÉ LAVAL - ÉDUCATION, FÉVRIER 2021
Tournage capsule vidéo élèves ayant une DI et pandémie
- RÉSIDENCE DES TULIPES - FÉVRIER 2021
Formation intervenants, collaboration avec Laura Lémerveil

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

La Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) est une semaine de sensibilisation provinciale ayant pour objectif de créer des rapprochements entre la population et les personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans l'espoir de bâtir une société plus inclusive.

L'AISQ coordonne la SQDI dans la région de la Capitale-Nationale en collaboration avec différents organismes publics, privés et communautaires. Avec un comité organisateur composé de représentants du CIUSSS-CN, du Cégep de Sainte-Foy, de la Ville de Québec et de l'Université Laval, l'AISQ a chapeauté, pour une **33^e édition, la SQDI qui s'est tenue du 21 au 27 mars 2021.**

La Semaine québécoise de la déficience intellectuelle a été célébrée pour la première fois en mode virtuel dans la région de Québec. Avec une mobilisation sans précédent des acteurs de notre milieu, nous avons pu proposer une riche programmation qui a distingué notre région par son dynamisme, sa créativité et sa concertation. Dans son mandat de coordination de la SQDI, l'AISQ, accompagnée de ses partenaires, a relevé le défi de sensibiliser un plus large public à la déficience intellectuelle, malgré le contexte actuel.

En plus d'être sur le comité provincial de la Société québécoise de la déficience intellectuelle, l'AISQ coordonne 3 comités liés à l'organisation de la SQDI dans la région de Québec :

- Comité des partenaires SQDI comptant plus de 15 organismes du milieu oeuvrant en déficience intellectuelle.
- Comité SQDI avec des représentants de la Ville de Québec, du CIUSSS-CN, de l'Université Laval et du Cégep de Sainte-Foy.
- Nouveau cette année, la formation et la coordination d'un comité consultatif formé de personnes ayant une déficience intellectuelle pour guider les actions de la SQDI. Afin de pleinement reconnaître leur apport particulier, les membres du comité consultatif ont été dédommagés pour leur participation.



Au total, la programmation comprenait 20 activités. Un résumé de ces activités est d'ailleurs disponible sur notre site Web (<https://aisq.org/sqdi/>).

Les activités présentées par l'AISQ sont :

- La midi-conférence *La déficience intellectuelle, parlons-en!* en collaboration avec la Chaire autodétermination et handicap.
- La projection du film *Champions*, en présence du réalisateur Helgi Piccinin et d'une protagoniste du film, Audrey Vincent. Le long métrage a été présenté en collaboration avec les *Olympiques spéciaux Québec* et *Film du 3 mars*.
- Le lancement du site Web de l'exposition *Hymnes à la joie*, en collaboration avec la Ville de Québec, SAIRAH, l'APHC et la Société québécoise de la déficience intellectuelle.

Offrant habituellement des ateliers de sensibilisation dans les écoles de la région pour la SQDI, nous avons, en collaboration avec *Film du 3 mars*, diffusé le film *Champions* dans 7 écoles de la région en plus de proposer un guide de sensibilisation pour les enseignants. Près de 500 étudiants ont ainsi pu découvrir le dépassement de soi et le talent d'athlètes des Olympiques spéciaux qui nous ont fièrement représenté à l'international et ils ont pu même se reconnaître à travers leur vécu et leurs émotions. Évidemment, l'AISQ a aussi fait la promotion de la 33^e édition de la SQDI via ses différentes plateformes, comme notre page Facebook, nos infolettres et notre site Web, touchant ainsi près de 15 000 personnes.

L' AISQ désire remercier tous les partenaires de la SQDI et mettre de l'avant nos précieux commanditaires et donateurs. Ils rendent possible cette Semaine essentielle qui vise à créer des ponts entre les citoyens et favoriser la participation sociale et l'inclusion des personnes ayant une DI.

Liste des partenaires financiers :

Fondation La Capitale

M. Jonatan Julien, ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles et député provincial de Charlesbourg

M. Christian Dubé, ministre de la Santé et des services sociaux

M^{me} Julie Vignola, députée fédérale de Beauport-Limoilou

M. Pierre Paul Hus, député fédéral de Charlesbourg

Société québécoise de la déficience intellectuelle



JONATAN JULIEN
Député de Charlesbourg



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4
Bureau de circonscription
Charlesbourg
8500, boul. Henri-Bourassa, bur. 213
Québec (Québec) G1S 5A1
TÉL. 418 644-9240 Téléc. 418 644-9266
jonatan.julien.CHLB@assnat.qc.ca



PROGRAMMATION VIRTUELLE
région de la Capitale-Nationale

ACTIVITÉ PHYSIQUE «La fiesta Zumba» Entraînement sur musique 11h à 11h30 Adaptavie 22 MARS	CONFÉRENCE «Prendre soin de soi grâce aux activités alternatives» 18h CUISSS-CN Le Pivot 22 MARS	ACTIVITÉ PHYSIQUE «Entraînement virtuel» 17h30 à 18h15 Olympiques spéciaux Québec (OSQ) 22 MARS	PROJECTION FILM «Champions» suivie d'échanges avec le réalisateur et une protagoniste du film 18h30 à 21h AISQ et OSQ 22 MARS
ACTIVITÉ PHYSIQUE «Yoga virtuel» 18h30 à 19h15 Olympiques spéciaux Québec 23 MARS	CONFÉRENCE «La déficience intellectuelle, parlons-en!» 12h à 13h Chaire Autodétermination et Handicap AISQ 23 MARS	CONFÉRENCE «La qualité de vie, un élément important à toute démarche d'accompagnement et de soutien aux personnes vivant avec une DI ou un TSA» 19h à 20h Comité des usagers du CREDI de Québec 23 MARS	CONFÉRENCE «Prendre soin de soi grâce aux activités alternatives» 10h CUISSS-CN Le Pivot 24 MARS
CONFÉRENCE «Favoriser l'autodétermination des personnes aînées présentant une DI: enjeux et pistes d'action» 18h45 à 19h15 PARDI, Université Laval et Chaire Autodétermination et Handicap 24 MARS	DISCUSSION «À vous la parole! Vivre avec une déficience intellectuelle» 19h SAIRAH 24 MARS	CONFÉRENCE «Zoom sur l'intimidation, continuons à en parler!» 18h à 20h:50 Mouvement Personne d'Abord du Québec métropolitain 25 MARS	LANCEMENT «Hymnes à la joie» 19h à 20h Comité des organismes en déficience intellectuelle de Charlesbourg 25 MARS
QUIZ ET JEUX «A fabrication!» 14h à 16h Centre de parrairage civique de Québec Vrais copains 26 MARS	SOIRÉE DE DANSE « Soirée DJ costumée par Zoom » 19h à 21h L'Arche de la Capitale-Nationale 26 MARS	TOUTE LA SEMAINE, EN DIRECT DE LEUR PAGE FACEBOOK : <ul style="list-style-type: none"> «Au Patro et PLUS (ain encore) », Capsules vidéo Patro Roc-Amador «Écoute-moi », Capsules vidéo, MDA Québec «À la SQDI, on a le "groove"! », capsules vidéo, Laura Lémervil Quiz CPCO sur la déficience intellectuelle Centre de parrairage civique de Québec 	

MERCI À NOTRE PARTENAIRE MAJEUR

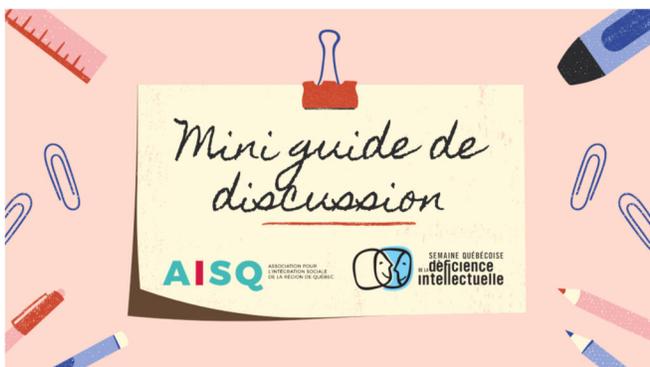


Pour vous inscrire ou pour plus de détails sur les activités

AISQ.ORG/SQDI

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE EN BREF

- 33^e ÉDITION - EXCLUSIVEMENT VIRTUELLE**
Offre diversifiée de 20 activités dans la région de la Capitale-Nationale
- AISQ COORDINATION DE LA SQDI DANS LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE DEPUIS 33 ANS**
- 4 COMITÉS RELIÉS À LA SQDI POUR L'AISQ**
Dont une participation au comité provincial et création d'un comité consultatif constitué de personnes ayant une DI
- CONCERTATION - RÉGION CAPITALE-NATIONALE**
Plus de 25 organismes, entreprises et institutions partenaires
- EXCLUSIVITÉ AISQ - PROJECTION DU FILM «CHAMPIONS» DANS LES ÉCOLES**
Réalisation d'un mini-guide d'aide à la discussion en classe: 545 étudiants et enseignants sensibilisés





ÉVÉNEMENTS

Les événements de l’AISQ font partie intégrante de la vie sociale de nos membres, collaborateurs et partenaires tout au long de l’année. Que ce soit pour briser l’isolement, rassembler les personnes vivant avec une DI et leurs proches ou, encore, pour sensibiliser la population à l’importance de contribuer à une société bienveillante et inclusive, nos événements visent à favoriser la mixité sociale et mettre en lumière notre cause première, la déficience intellectuelle. Malgré la pandémie et les restrictions, l’AISQ a relevé le défi d’organiser plusieurs événements festifs et rassembleurs et surtout à maintenir le contact avec notre précieux entourage.

FINANCEMENT

Événement Boîte repas Generosa

Pour une quatrième année consécutive, nous avons renouvelé avec grand plaisir notre partenariat avec M. Marc-Antoine Lacasse et son associée, M^{me} Lauriane Robitaille, de la Piazzetta Charlesbourg et rue Saint-Jean. Malgré la pandémie et les difficultés vécues par les restaurateurs, nous avons bénéficié d’un engagement dévoué de ces partenaires qui ont inventé un nouveau concept de Boîte repas Generosa pour l’occasion.

Pour chaque boîte repas vendue, un montant de 20 \$ était remis à l’AISQ, et la caisse Desjardins de Charlesbourg, également partenaire dans cette belle aventure, a doublé la mise pour chaque don versé au restaurant de son arrondissement. Un montant de 4060 \$ a ainsi pu être amassé pour le volet Habitation de l’AISQ. Un grand merci à nos partenaires et à toutes les personnes qui nous ont encouragé.



P I A
Z E
T T A

Événement À fond pour la DI

À fond pour la DI est un défi sportif qui vise à amasser des fonds pour le volet Habitation de l'AISQ. Les différentes équipes inscrites relèvent le défi qu'elles se sont lancé en pratiquant le sport de leur choix et en récoltant les commandites de leur entourage au profit de l'AISQ. L'événement a eu lieu du 1^{er} au 30 septembre avec la participation d'une cinquantaine de participants.

Le 18 novembre dernier, les participants ont été conviés à une soirée virtuelle afin de les remercier de leur grande implication. Ce fut un moment privilégié pour échanger sur cette 3^e édition, pour se rappeler le défi en images, pour voir les avancées du projet APPART'enance et enfin pour dévoiler les montants récoltés! La somme de 17 723 \$ a été amassée par les participants et leurs généreux donateurs. De plus, notre partenaire de l'événement, la Caisse Desjardins de Charlesbourg, a bonifié de 1 000 \$ le montant amassé, portant le total à 18 723 \$ dédié au volet Habitation de l'AISQ.

Un immense merci à tous. Grâce à vos dons, l'AISQ offrira du soutien à l'autonomie aux futurs locataires du projet APPART'enance, favorisant leur inclusion dans la communauté, en plus de faciliter l'accompagnement des familles pour un départ harmonieux de leur fils ou de leur fille dans leur nouveau chez-soi.



Événement Mardi je donne

Pour cette première participation au mouvement virtuel *Mardi je donne*, 445 \$ ont été amassés grâce à nos généreux donateurs, via notre infolettre et notre page Facebook. 445 fois merci de nous aider à favoriser le mieux-être et l'amélioration de la qualité de vie des personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs proches. Ensemble, nous sommes plus forts pour créer une société inclusive où chacun trouve sa place et peut s'épanouir.



MARDI JE
DONNE

1 DÉC

« Pour les parents, la déficience intellectuelle est un contrat à vie. Il est bien important qu'ils s'unissent pour se soutenir, pour donner à leur enfant une qualité de vie et pour eux-mêmes, y trouver leur part de bonheur ».

Bruno Chouinard
père de Marianne

AI SQ ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES PERSONNES SCOLAIRES
ET DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE



VIE ASSOCIATIVE

Assemblée générale annuelle

Le 23 septembre 2020, a eu lieu notre Assemblée générale annuelle, précédée par une Assemblée générale extraordinaire visant l'adoption de modifications aux règlements généraux de l'AISQ.

Les assemblées se sont déroulées en mode virtuel afin de respecter les consignes sanitaires en place pendant la pandémie. Plus d'une cinquantaine de personnes ont pris part aux événements, forte hausse témoignant de l'attrait de notre organisme et de la facilité d'accès à la soirée en mode virtuel. Un guide d'utilisation Zoom ainsi qu'un soutien technique offert par notre administratrice sortante, M^{me} Malika Paradis, permettait d'accompagner les participants, au besoin.

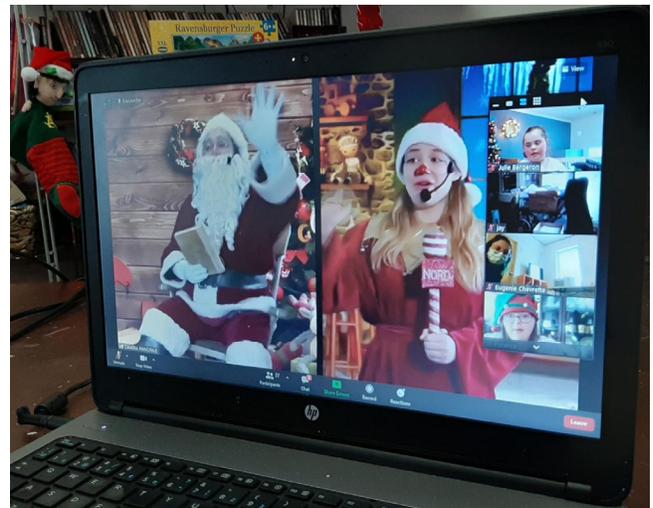


L'Assemblée était animée par M. Marc De Koninck, ancien organisateur communautaire du CIUSSS et proche partenaire de l'AISQ, à qui nous avons témoigné toute notre gratitude pour son appui à notre organisme dans ses projets comme dans sa mission. Les participants à l'AGA ont pu prendre la pleine mesure de nos activités et visionner un court montage des moments forts de l'année.

Notons que l'AISQ a eu l'honneur d'accueillir de nouvelles administratrices et que M. Richard Savard a été nommé président du conseil d'administration. Félicitations aux nouveaux élus et un grand merci aux administrateurs sortants pour leur belle implication.

Magie polaire, spectacle en famille

Le 6 décembre dernier, une cinquantaine de familles ont participé au spectacle virtuel *Magie polaire* offert par l'AISQ en collaboration avec la Fondation Maurice Tanguay. Un spectacle réconfortant offert dans le confort des foyers grâce à la compagnie Logico. Un moment couronné par de beaux échanges entre les jeunes et le Père Noël, personnage fort attendu de cet événement dédié au mieux-être des jeunes et de leurs familles. Ce concept était l'occasion de souligner l'arrivée du temps des Fêtes malgré les restrictions reliées à la pandémie en attendant le retour de notre célèbre souper de Noël.



ÉVÉNEMENTS EN BREF



À FOND POUR LA DI, SEPTEMBRE 2020

9 équipes, 50 participants, plusieurs centaines de donateurs



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE, SEPTEMBRE 2020

Plus de 50 participants



SOIRÉE VIRTUELLE À FOND POUR LA DI, NOVEMBRE 2020

Soirée reconnaissance en présence des partenaires, dévoilement des montants amassés, plus de 30 participants



BOITE REPAS GENEROSA, DÉCEMBRE 2020

4e édition, plus de 100 boîtes repas vendues



MAGIE POLAIRE - SPECTACLE VIRTUEL, DÉCEMBRE 2020

50 familles participantes



COMMUNICATION

Les communications de l’AISQ sont articulées autour de plusieurs plateformes stratégiques telles que notre site Web, notre page Facebook, nos infolettres et notre journal L’Équité. Au cours de la dernière année, plusieurs actions ont été prises afin de soutenir nos membres et les personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs proches durant la pandémie.

Ainsi, 5 capsules vidéo ont été produites. Le contenu des infolettres et de nos publications sur Facebook a été adapté au besoin d’information de notre auditoire. Aussi, 2 cahiers spéciaux ont été réalisés pour notre journal L’Équité. Un cahier d’activités estivales détachable a été conçu pour divertir les jeunes et les adultes ayant une DI l’été dernier. Un autre cahier a été réalisé en collaboration avec les étudiants de la Maison des Adultes de Charlesbourg, *Rien sur nous sans nous!* Ce document détachable a été réalisé afin de partager le vécu, les préoccupations et les conseils des personnes ayant une DI en lien avec la pandémie.

Plus que jamais, la volonté de communiquer avec nos membres et les personnes que nous accompagnons a été privilégiée dans nos communications. Nous nous sommes assurés que tous reçoivent une information vérifiée, pertinente et aidante en temps de pandémie. De plus, des représentations ont été faites auprès des décideurs, en collaboration avec nos partenaires nationaux, afin de revoir le protocole de triage et de prioriser les personnes ayant une déficience intellectuelle lors de la vaccination liée à la Covid.

Nous effectuons également une veille constante de l’information via nos partenaires (ROP 03, RAIQ, CIUSSS-CN, cellule de crise, SQDI, COPHAN, etc.) et les réseaux d’information au niveau local, régional et provincial.

Nos canaux de communication sont particulièrement efficaces pour favoriser le recrutement de participants aux projets de recherche visant l’amélioration des services offerts aux personnes ayant une DI ou leurs proches. Nous diffusons des invitations à nos membres pour des services ou activités qui les concernent, ou pour suivre l’actualité concernant la déficience intellectuelle, pandémie ou non.

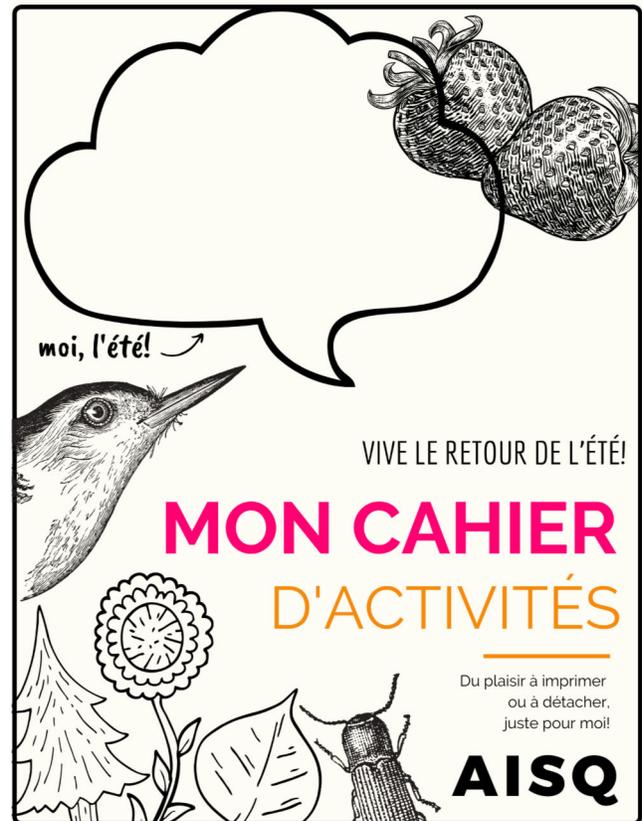
Chaque projet, activité ou action de l’AISQ est réfléchi au niveau des communications afin de s’appuyer sur les valeurs qui sont chères à notre organisation. Le respect des droits et intérêts des personnes ayant une DI et leurs proches, la présomption de compétences, l’autodétermination, la participation sociale et l’inclusion teignent notre approche. En misant sur les forces et en mettant la réciprocité au cœur de nos relations, nous sommes confiants d’influencer positivement notre auditoire et de communiquer efficacement avec chacun de nos publics. Ainsi, personnes ayant une DI, proches, étudiants, professionnels, chercheurs, bénévoles, employeurs, partenaires, collaborateurs et citoyens contribueront avec nous au développement d’une société bienveillante et inclusive.

L'ÉQUITÉ



AISQ

ASSOCIATION POUR
L'INTÉGRATION SOCIALE
DE LA RÉGION DE QUÉBEC



moi, l'été!

VIVE LE RETOUR DE L'ÉTÉ!

MON CAHIER D'ACTIVITÉS

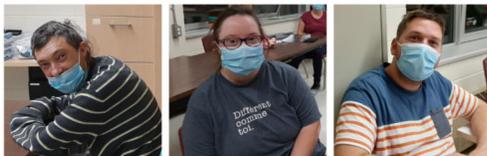
Du plaisir à imprimer
ou à détacher,
juste pour moi!

AISQ



RIEN SUR NOUS SANS NOUS

Partages, trucs et conseils | Covid-19



UN ÉNORME MERCI À SOPHIE DUMAS ET SES ÉTUDIANTS DE LA MAISON DES ADULTES DE CHARLESBOURG POUR LA BELLE COLLABORATION! (DE GAUCHE À DROITE: FRANÇOIS, MARIE-NOËLLE ET SAMUEL)

Alors que les guides se multiplient pour préciser les soins et les besoins des personnes vivant avec une déficience intellectuelle en temps de pandémie, nous avons visité les principaux intéressés pour savoir comment ils vivent cette situation fort particulière. Avec *Rien sur nous sans nous*, ils vous partagent leur vécu, mais aussi leurs trucs et conseils pour faire face aux restrictions reliées au Covid-19.

RIEN SUR NOUS SANS NOUS | PARTAGES, TRUCS ET CONSEILS | COVID-19

COMMUNICATION EN BREF



3 ÉDITIONS DE NOTRE
JOURNAL L'ÉQUITÉ



14 INFOLETTRES
ENVOYÉES



5 CAPSULES VIDÉO



2 CAHIERS
THÉMATIQUES



1 RAPPORT ANNUEL



DIFFUSION
D'INFORMATIONS DES
PARTENAIRES ET DE
LA COMMUNAUTÉ



2732 ABONNÉS
FACEBOOK

Portrait de nos abonnés:

- 77 % femmes, 21 % hommes
- 58 % entre 25 et 44 ans
- 89 % du Canada
- 52 % de la Ville de Québec et de sa périphérie



APPUI, ACTIONS ET
REVENDEMENTS AU
NIVEAU RÉGIONAL
ET PROVINCIAL EN DI



1 SITE WEB ACTIF



SECTEUR RÉPIT SPÉCIALISÉ À DOMICILE

Impliqué en tant que partenaire et fiduciaire de l'expérimentation du projet de recherche Oasis Plus de l'Université Laval l'an dernier, le conseil d'administration de l'AISQ a créé, à l'automne 2019, le volet Répit spécialisé à domicile et nommé M. Richard Savard à titre de président de son comité directeur pour répondre aux besoins de répit de ses familles membres.

Rappelons que le projet de recherche Oasis Plus consistait à jumeler des étudiants, futurs professionnels de la santé et des services sociaux, à des familles de personnes vivant avec une DI ou un TSA pour leur offrir une formule souple et simple de répit à la maison comportant de l'accompagnement à des activités, de l'assistance à la maison ou du gardiennage. La formule permet à de futurs professionnels d'acquérir de l'expérience auprès de ces personnes et leur réalité familiale.

Pour cause de pandémie, l'expérimentation est interrompue le 14 mars 2020, mais a tout de même permis

à l'équipe de recherche de tirer des conclusions après sept mois d'expérimentation. L'AISQ doit donc attendre que le rapport de recherche sur ce projet soit rédigé et remis, ce qui prendra au moins une année.

Pendant ce temps, le comité directeur et la direction générale voit à répertorier différentes sources de soutien ou de financement pour assurer la future opérationnalisation du volet Répit spécialisé à domicile de l'AISQ. Par ce nouveau service, l'AISQ vise à alléger la charge parentale et améliorer la qualité de vie des familles.

Rappelons qu'en décembre 2019, l'AISQ arrivait deuxième au concours pan-canadien de l'Industrielle Alliance et se voyait remettre un prix qui permettra, le moment venu, d'embaucher une coordonnatrice, la première année, pour implanter le service. Vers la fin de l'année financière, un appel de candidatures a été lancé.



SECTEUR HABITATION ET MILIEUX DE VIE



Le volet Habitation et milieux de vie vise à développer des unités de logement au sein d'habitations inclusives pour des adultes vivant avec une déficience intellectuelle.

Bien qu'étant depuis l'origine impliqué dans le projet connu de tous sous le nom d'APPART'enance, c'est à l'automne 2019, qu'à l'initiative du nouveau directeur général, Gilles Beaulé, le conseil d'administration de l'AISQ créa le volet Habitation et milieux de vie et nommait John MacKay président de son comité directeur. C'est dans le présent exercice financier que le volet s'est implanté. Le mandat du comité directeur est de mener à bien la réalisation de 300 unités de logement pour des adultes vivant avec une DI d'ici 2028 dans la région de la Capitale-Nationale, en s'assurant que le soutien communautaire comme le soutien clinique viennent compenser ou aider à compenser les limitations vécues. Le comité a aussi un rôle de veille sur la qualité des services lorsque ceux-ci seront donnés.

Le comité directeur est une instance de partenariat où on retrouve comme organisations en plus de l'AISQ, la direction DI-DP-TSA du CIUSSS-CN, la Chaire Autodétermination et Handicap, le GRT Action-Habitation, Espace-Vie TSA, un parent expert, une organisatrice communautaire du CIUSSS-CN, et la Fondation Famille Jules-Dallaire.

Rappelons que depuis le début de l'aventure habitation, il était évident qu'il fallait préparer les futurs locataires à la vie en appartement. À ce jour, 6 cohortes de 15 élèves ont bénéficié d'une formation en ce sens et une septième a démarré en janvier 2021. Ce sont donc 105 personnes qui auront bénéficié de la formation sur le développement de l'autonomie en logement.

Un premier projet est en voie de concrétisation dans le parcours APPART'enance, après 8 ans d'attente, d'espoir,

d'idéation et de démarches. Les Habitations Marie-Clarisse ont proposé d'inclure des locataires « APPART'enance ». Ce sont 35 logements qui ont été réservés pour eux dans le cadre du volet 3 du programme Accès-Logis, programme d'habitation québécois incluant du logement social. Le conseil d'administration du projet APPART'enance a accepté et l'AISQ s'est engagé à offrir du soutien communautaire sur place. Une approche a été faite auprès de la direction DI-TSA-DP du CIUSSS-CN. Une première rencontre est venu confirmer l'implication du CIUSSS-CN, et en septembre 2020, tous les chantiers se sont mis en branle. Le 10 novembre, le chantier de construction a procédé à la première pelletée de terre.

Afin d'informer les aspirants locataires, leurs proches et leurs intervenants, l'AISQ met en place une infolettre mensuelle faisant régulièrement état des avancées des différents chantiers et précisant les étapes à venir. Au 31 mars 2021, 72 personnes étaient inscrites sur la liste d'attente à titre d'aspirants locataires. Un comité avisé s'est mis en place pour recevoir les travaux des différents chantiers et approuver au besoin les outils réalisés. L'AISQ et le CIUSSS-CN travaillent de pair avec l'équipe APPART'enance. Pour certains chantiers, le futur gestionnaire de l'habitation, La Bouée, s'implique. APPART'enance revoit sa gouvernance et une importante réflexion l'amène à rejoindre l'AISQ au sein du volet Habitation et milieux de vie. Les forces de chacun seront ainsi mises en commun au profit du concept d'habitation inclusive au bénéfice d'un plus grand nombre de personnes dans plusieurs projets.

L'AISQ recrute alors une coordonnatrice pour le volet Habitation et milieux de vie afin de mener à terme les différents projets en cours et c'est le 1^{er} avril 2021 qu'entrera en fonction la nouvelle et première coordonnatrice, Marie-Pier Desmeules.





FINANCEMENT

UN BILAN FINANCIER POSITIF MALGRÉ LA PANDÉMIE

L' AISQ a vu croître, en 2020-2021, ses revenus totaux encaissés de 12,6 % par rapport à 2019-2020.

Les états financiers audités de l'année financière 2020-2021 démontrent que les différents revenus inscrits à titre de produits au cours de cette période, moins les charges, dégagent un excédent des produits sur les charges qui ont été inscrits en apports affectés destinés à couvrir les charges des divers projets en cours.*

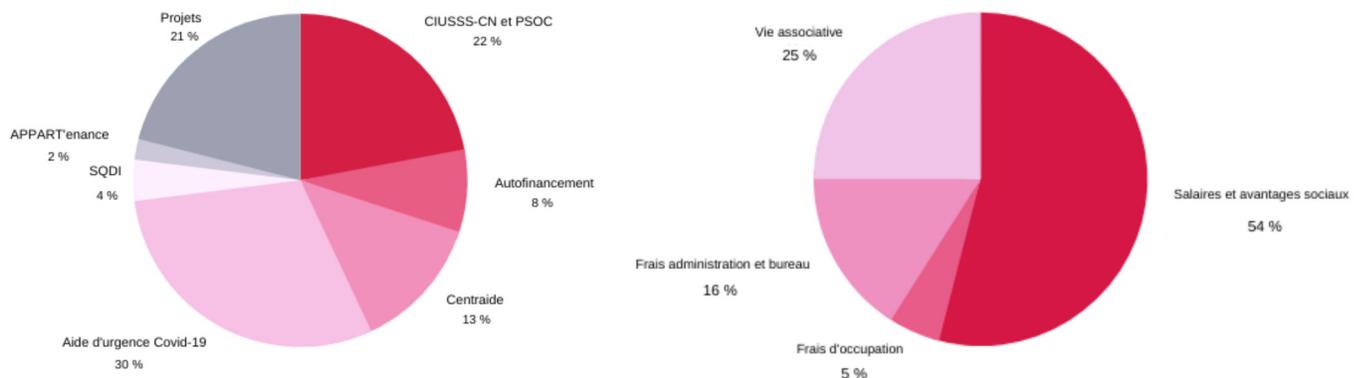
Soulignons, entre autres, l'apport d'un rehaussement annuel récurrent ajouté à l'indexation accordée par le PSOC ainsi que des aides financières fort appréciables provenant de fonds d'aide d'urgence reliés à la COVID-19, soient la Subvention salariale d'urgence du Canada (SSUC), le Fonds d'aide d'urgence du MSSS et le Fonds d'urgence et de soutien communautaire de Centraide. Nous avons obtenu également des aides financières pour le transfert des compétences et la formation du personnel ainsi que pour de nouveaux projets; nous remercions grandement ces organisations.

Nous tenons à remercier également toutes les personnes dévouées qui animent les collectes et récoltent des dons au profit de l' AISQ durant l'année. Nous avons des ambassadeurs extraordinaires pour nos levées de fonds, telles la journée Generosa, les collectes de fonds d'anniversaire sur Facebook et les équipes ultra motivées d'À fond pour la DI. Merci à tous nos généreux donateurs; vos dons, quel qu'en soit le montant, sont un sincère encouragement à poursuivre notre travail au quotidien. Nous pouvons retenir un bilan très positif de cette dernière année !

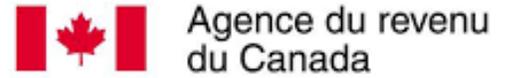
**L'Association applique la méthode du report pour comptabiliser les apports. Selon cette méthode, les apports non affectés sont constatés à titre de produits au cours de l'exercice où sont engagés les charges auxquelles ils sont affectés. Les apports affectés à des charges d'exercices futurs sont reportés et constatés à titre de produits au cours de l'exercice où sont engagés les charges auxquelles ils sont affectés.*


 Pierre Duclos,
 Trésorier 

RÉPARTITION DES REVENUS ET DÉPENSES



REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES FINANCIERS





RESSOURCES HUMAINES

Les ressources humaines permanentes de l' AISQ au début de l'exercice financier 2020-2021 étaient composées de 6 personnes. L'une des conseillères a ensuite quitté pour rejoindre les rangs des travailleurs sociaux du CIUSSS-CN. Des projets bénéficiant de l'aide fédérale d'urgence ont pu intégrer 3 étudiantes pour prendre en charge les activités de soutien L' AISQ à l'écoute et L' AISQ au rendez-vous. L'équipe a également fait appel à quelques contractuels/les pour divers projets. Du côté des bénévoles, ce sont principalement les 10 membres du conseil d'administration, quelques bénévoles experts et des parents du projet APPART'enance-Les Habitations Marie-Clarisse qui ont été impliqués, pour un total de 1825 heures de bénévolat.

ÉQUIPE 2020-2021

Le personnel de la permanence comprend:

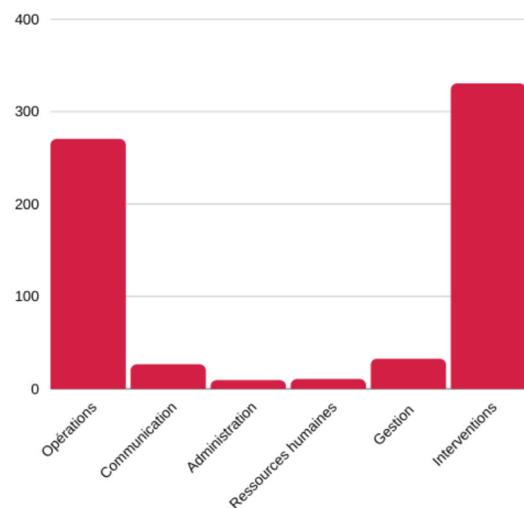
- Un directeur général: Gilles Beaulé
- Une adjointe administrative: Céline Paré
- Une conseillère en soutien auprès des personnes et des familles: Ariane Deveau
- Une conseillère en communication et développement: Julie Bergeron
- Une adjointe à la direction générale: Odile Bourdages

Il faut ici comprendre que l'ex-conseillère senior auprès des personnes et des familles, Odile Bourdages, a relevé un nouveau défi au sein de l'organisation pour devenir adjointe à la direction générale et assurer le transfert de connaissances auprès des deux nouvelles conseillères, ainsi qu'assurer un soutien aux projets en cours.

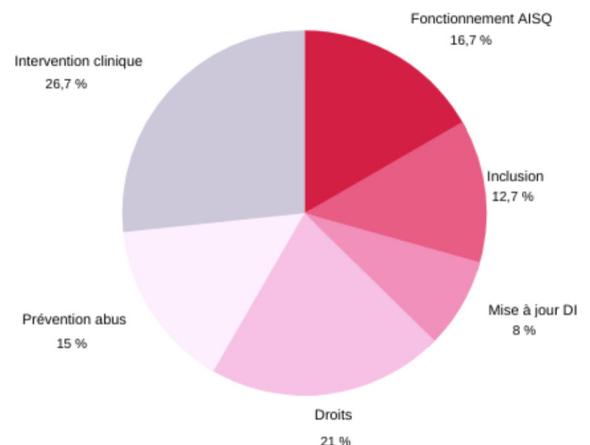
L' AISQ, qui se préoccupe de maintenir le niveau de connaissance de son personnel pour assurer son expertise en déficience intellectuelle, a pu compter sur le support d'Emploi Québec pour continuer d'offrir une formation adéquate et continue à l'équipe. C'est ainsi que toute l'équipe a pu bénéficier d'un ensemble de formations transmises par des organisations spécialisées telles :

- Institut universitaire en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme
- Université du Québec à Trois-Rivières
- Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement
- Université Laval
- Participation sociale et villes inclusives
- Réseau international du processus de production du handicap

Champs de formation



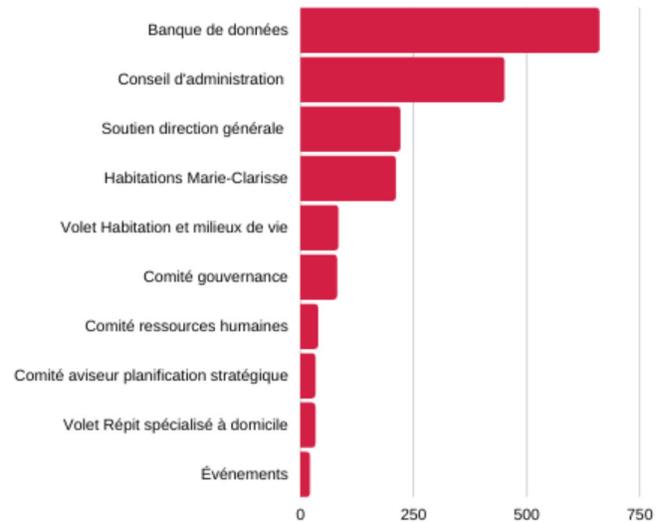
Formation intervention



ACTION BÉNÉVOLE

L'action bénévole est fondamentale pour l'AISQ et devrait devenir un volet en bonne et dûe forme dans les prochaines années. La nouvelle planification stratégique prépare un nouveau concept de supervision. La limitation des activités liée aux mesures de santé publique nous ont permis de prendre du recul et réfléchir à l'action bénévole de demain.

Heures de bénévolat



MERCI À NOS BÉNÉVOLES !

Merci à nos précieux bénévoles qui donnent sans compter temps et expertise au profit des personnes ayant une déficience intellectuelle et de leurs proches. Votre contribution est essentielle pour notre organisme et votre engagement témoigne de notre confiance vers une société plus inclusive où chacun peut participer pleinement. Ensemble, nous sommes plus forts!





GESTION

Comme pour la majorité des organisations, la pandémie COVID-19 et les mesures sanitaires qui en ont découlé ont marqué la gestion de l' AISQ. Mentionnons le passage obligé de l'équipe en télétravail, l'impossibilité de tenir les activités de financement habituelles dont le cocktail-bénéfice, et la nécessité de s'adapter aux technologies pour rester en contact avec nos clientèles, nos membres, nos collaborateurs et partenaires. Il a fallu nous réorganiser matériellement et technologiquement. Il a fallu trouver un rythme de rencontres pour permettre à l'équipe de coordonner ses actions, être au fait du travail des collègues et collaborer autrement. Pas de jasette dans le corridor ou à la porte du bureau, la spontanéité du moment présent s'est muée en « je t'envoie un lien zoom et on s'en parle ».

Le défi de développer les nouveaux services malgré les contraintes, de rester ouverts devant les opportunités qui pourraient se présenter et la volonté d'assurer une présence déterminante dans cette période d'insécurité ont contribué à souder encore plus fortement l'équipe de l' AISQ. Cette équipe, composée des membres du CA et des employés, a cheminé ensemble pour regarder devant. Elle a ainsi conçu une planification stratégique où on retrouve à la fois les valeurs et les objectifs qui nous sont propres, mais aussi savoir se projeter en avant malgré la période relativement courte, 3 ans, de l'actuelle planification. Somme toute, c'est une étape vers des objectifs qui se réaliseront sur plusieurs phases.

La situation pandémique a accru le défi du financement pour la direction générale, étant donné que les activités de financement habituelles ne pouvaient être tenues. Tenant compte de la mise en place des nouveaux volets de service,

l' AISQ se préoccupe plus que jamais de pouvoir réaliser des ententes afin d'assurer un financement pérenne.

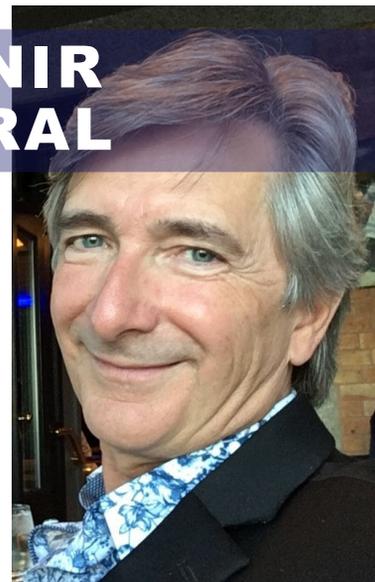
Il est certain que les différentes aides gouvernementales d'urgence ont aidé l' AISQ à combler les manques à gagner et à poursuivre ses actions. Tant du côté fédéral que provincial, nous tenons à les remercier pour le soutien reçu.

Il reste que nous avons appris à travailler autrement, à demeurer efficaces et efficients malgré les contraintes et même à performer et dépasser certains objectifs! La clé a été l'adaptation, le travail d'équipe et la confiance des uns et des autres.

De son côté, le conseil d'administration a tenu en Zoom autant de rencontres que les années passées. Certains administrateurs ont trouvé difficile de ne pas être en présentiel alors que d'autres trouvaient au contraire que c'était facilitant pour eux.

Quelque chose d'important a changé et après la pandémie, certains aspects de la dynamique du travail et de l'implication seront transformés et nous avons l'impression que nous sommes à l'aube d'une nouvelle ère de travail.

PERSPECTIVES SUR L'AVENIR MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



En plus d'avoir vu augmenter de 80 % les interventions au niveau du service conseil-soutien auprès des personnes et des familles, l'AISQ s'est dotée d'une nouvelle planification stratégique 2021-2024 et a accru ses efforts pour développer son volet Habitation et milieux de vie et mettre en place le volet Répit spécialisé à domicile afin de répondre aux besoins émergents des personnes vivant avec une DI ou de leurs proches.

Le projet Les Habitations Marie-Clarisse est le premier de sept projets pour des personnes vivant avec une DI autonomes ou à grand potentiel d'autonomie. Ce qui signifie, à court et moyen terme, 125 unités de logement et à plus long terme, 300 unités.

Le Répit spécialisé à domicile, depuis longtemps attendu, verra bientôt le jour. Nous souhaitons desservir un premier groupe de 30 à 50 familles dans la première année et augmenter progressivement ce nombre les années subséquentes. Pour la première phase d'implantation, nous comptons sur la formule OASIS+ expérimentée en 2019-2020.

Le Conseil et soutien aux personnes et aux familles, qui prépare actuellement de précieux outils pour prévenir les abus ou agressions sexuelles, prévenir l'intimidation, actualiser les outils concernant l'annonce de diagnostic, comprendre mieux le vieillissement des personnes vivant avec une DI et les doubles besoins qui en découlent et assurer comme toujours la veille des droits et intérêts, prévoit le développement d'une équipe spécialisée en défense de droits en complémentarité de l'action de la conseillère actuelle.

Le secteur bénévole aura droit à une nouvelle dynamique par la mise en place d'une structure formelle où les futurs bénévoles seront recrutés, formés, soutenus et répartis.

La sensibilisation sera orientée vers des créneaux particuliers plutôt qu'à large public pour en améliorer l'impact. La communication vers les personnes vivant avec une DI légère, souvent oubliée parce que moins présente au niveau des demandes de services, sera rejointe plus aisément.

Et je pourrais en énumérer encore, tellement il y a encore de besoins à combler. C'est donc un nouveau défi de plusieurs années à implanter, réajuster, réévaluer, créer et consolider les différentes réalisations de l'AISQ tout en préservant son approche particulière.

Tout cela ne peut et ne pourra se réaliser sans la précieuse participation de la personne elle-même et de ses proches.

Pour atteindre tous ces objectifs, je peux cependant compter sur une équipe professionnelle renouvelée, compétente, enthousiaste et créative.

Au plaisir de réaliser ensemble ces grands défis.

Gilles Beulé,
Directeur général

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES DE LA COMMUNAUTÉ

À tout lire
Action Habitation
Adaptavie
Alti Charlevoix
APHC
APPART'enance
Arche de la Capitale-Nationale
ARLPH de la Capitale-Nationale
Association canadienne en santé mentale
Association des personnes handicapées de Charlesbourg
Association des personnes handicapées de Portneuf
Autisme Québec
Balein'eau
BAnQ
Bibliothèques de Québec
Camps Odyssée
CAPVISH
Cégep de Sainte-Foy
Centre de parrainage civique de Québec
Centre Signes d'espoir
Chaire Autodétermination et Handicap
CIRRIS
Cité Joie
Clinique Expression
Collège Mérici
Comité des usagers du CRDI de Québec
COPHAN
Commission des droits de la personne
Corporation des jeunes handicapés de Charlesbourg
Curateur public du Québec
Dactylo Communication Design
Desjardins - Caisse de Charlesbourg
Dysphasie Québec
École Joseph-Paquin
École L'Envol
École de la Mosaïque
Emploi Québec
Entr'Actes
ÉquiTravail
Films du 3 mars
Finautonome
Finandicap
Fondation Camps Odyssée
Fondation de la Fédération des médecins spécialisés du Québec
Fondation Jane H. Dunn
Fondation Famille Jules Dallaire
Industrielle Alliance
Institut universitaire en DI TSA
INESSS
L'Appui
La Bouée
Laura Lémerville
Laboratoire communautés inclusives
La Courtepointe
Le Pivot
Loisirs Duberger-Les Saules
Ludothèque de Sainte-Foy
Maison répit Maurice Tanguay
Maison des Adultes de Charlesbourg
Maison des petites Lucioles
Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
Olympiques spéciaux Québec
Patro Roc Amadour
PARDI
PECH
Pentathlon des neiges
Piazzetta Charlesbourg
Proches aidants Portneuf
PSVI
Regroupement pour l'intégration sociale de Charlevoix
Regroupement pour la trisomie 21
Réseau international de processus de production du handicap
Réseau Périscope
Résidence des tulipes
ROC 03
ROP 03
SAIRAH
Secrétariat à la condition féminine
Sépaq
Soccer adapté Phénix des Rivières
Société inclusive
Société québécoise de la déficience intellectuelle
TACT Intelligence Conseil
TCC des Deux-Rives
Université du Québec à Trois-Rivières
Université du Québec à Rimouski
Université Laval
Ville de Québec
Viol Secours—Calacs de Québec
YWCA de Québec



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale**

Québec 

**« Seul, on va plus vite;
ensemble, on va plus loin ! »** *(Proverbe africain)*



5225, 3e Avenue Ouest, Québec, QC G1H 6G6

Tél.: 418 622-4290

Courriel: aisq@aisq.org - Site Web: www.aisq.org - 