

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

DU 1<sup>er</sup> AVRIL 2021 AU 31 MARS 2022



60 ans

**AISQ**

ASSOCIATION POUR  
L'INTÉGRATION SOCIALE  
DE LA RÉGION DE QUÉBEC

# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DU PRÉSIDENT</b>	<b>3</b>
<b>QUI SOMMES-NOUS?</b>	<b>4</b>
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	4
NOS MEMBRES	5
L'AISQ EN CHIFFRES	6
<b>NOS SERVICES</b>	<b>7</b>
SERVICES-CONSEILS	7
HABITATION ET MILIEUX DE VIE	9
RÉPIT SPÉCIALISÉ À DOMICILE	13
<b>PROJETS</b>	<b>15</b>
CONTRIBUTIONS AU MILIEU DE LA RECHERCHE	17
<b>SENSIBILISATION, INFORMATION ET FORMATION</b>	<b>18</b>
ACTIVITÉS	18
REPRÉSENTATION	20
COMMUNICATIONS	20
<b>ÉVÉNEMENTS</b>	<b>22</b>
<b>RESSOURCES HUMAINES</b>	<b>24</b>
ÉQUIPE 2021-2022	24
FORMATION CONTINUE	24
<b>FINANCES</b>	<b>25</b>
<b>60 ANS, C'EST AUSSI GRÂCE À VOUS!</b>	<b>26</b>
<b>EN CONCLUSION...</b>	<b>27</b>

COORDINATION | Julie Bergeron

COLLABORATIONS

Équipe de la permanence de l'AISQ

RÉDACTION ET RÉVISION LINGUISTIQUE

Nathael Molaison

CONCEPTION GRAPHIQUE | Karine Potvin

PHOTOS | AISQ

DÉPÔT LÉGAL | Bibliothèque et Archives  
nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ISSN 0840-9161





## MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres de l' AISQ, partenaires et collaborateurs,

J'ai le plaisir de vous présenter le rapport annuel de l' AISQ pour l'année 2021-2022. En lisant ce document, vous serez à même de constater la vitalité et le dynamisme dont l' Association a fait preuve malgré les contraintes liées à la pandémie. Cette année encore, les membres de notre personnel ont mis en œuvre une programmation d'activités ambitieuse, fidèle à nos valeurs et à notre mission.

Nous avons eu le bonheur de célébrer cette année le soixantième anniversaire de fondation de l' Association. Soixante années de respect et de bienveillance envers les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leurs proches afin de favoriser leur mieux-être et leur qualité de vie! Un certain nombre d'activités ont été organisées pour souligner cette importante étape de notre vie associative, dont la formidable exposition *Hymnes à la joie* présentée à l'Assemblée nationale du Québec (voir page 23).

Fiers de notre passé, c'est avec enthousiasme que nous envisageons le présent et l'avenir de l' AISQ. Les services-conseils que nous offrons sur une base régulière depuis 1961 seront bientôt bonifiés pour y inclure la prévention de la violence et des abus, la prévention de l'intimidation chez les enfants et la promotion de la bienveillance des aînés. Un important volet de formation sera déployé sous peu comprenant, notamment, une formation des proches et des parents pour mieux accompagner leurs adultes en transition dans un logement autonome et une formation pour le milieu intervenant et les proches sur la prévention des abus sexuels.

L'allègement des mesures sanitaires nous a permis de démarrer enfin notre service de répit à domicile auprès des familles. L'accompagnement est assuré par une quinzaine d'étudiantes et étudiants universitaires ou collégiaux dans des disciplines liées à la santé et à la relation d'aide. Nous avons pu aussi mettre la touche finale à notre premier projet d'habitation inclusive et sélectionner les personnes qui occupent, depuis ce printemps, la quarantaine de logements aux habitations Marie-Clarisse. Ces deux initiatives, dont vous pourrez lire les détails ici, sont deux nouvelles sources de fierté pour l'organisme.

Vous pourrez également constater que l' AISQ poursuit sa croissance, tant au niveau des ressources financières que des ressources humaines à la disposition de nos membres. Nous avons la chance d'avoir des partenaires financiers fidèles et un personnel qui travaille avec efficacité et dévouement sous la direction de Gilles Beaulé.

J'en profite pour remercier chaleureusement les personnes qui ont accepté de consacrer leur temps et leur énergie au sein de notre conseil d'administration. Leur engagement est admirable, et je les remercie de m'avoir fait confiance tout au long de la dernière année.

C'est avec enthousiasme que nous pouvons envisager l'avenir.

Bonne lecture!

**Richard Savard**

Président du conseil d'administration

# QUI SOMMES-NOUS ?

Fondée en 1961, l'Association pour l'intégration sociale de la région de Québec est un organisme sans but lucratif. Il vise à favoriser le mieux-être et la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leurs proches.

## À cette fin, l'AISQ:

- veille à leurs intérêts et au respect de leurs droits;
- crée ou participe à la création de milieux de vie répondant à leurs besoins;
- contribue au développement d'une société inclusive et bienveillante où les personnes présentant une déficience intellectuelle exercent leur pleine participation sociale.



## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Comité exécutif

Richard Savard,  
président

Suzanne Walters,  
vice-présidente

Pierre Duclos,  
trésorier

Ginette Breton,  
secrétaire

### Administration

Sylvain Bernier

Louise Cloutier

Typhaine Leclerc

John MacKay

Marie-Josée Marquis

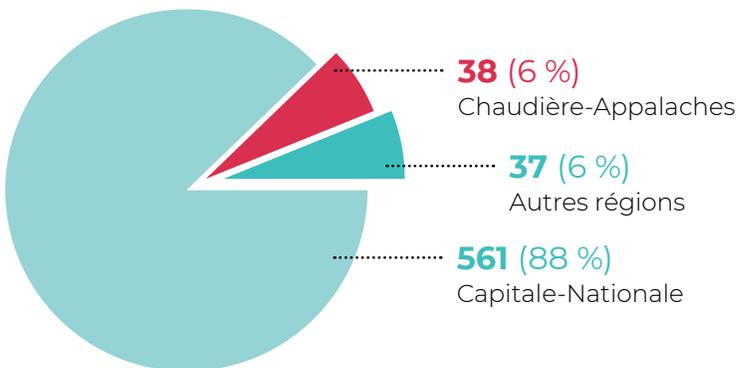
Clément Roy

Marie-Claude Servant

## NOS MEMBRES

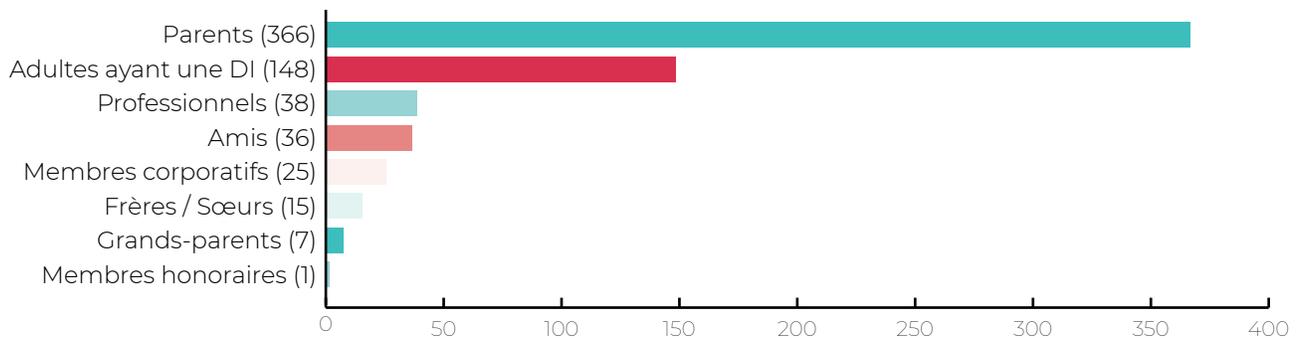
Nos membres sont le reflet de notre organisme: c'est pour eux que nous sommes présents, et grâce à eux que nous pouvons développer constamment de nouvelles idées et de nouveaux projets. Notre membrariat est majoritairement formé de parents ou proches de personnes ayant une DI et de personnes adultes ayant une DI (84 %). D'autres membres amis, membres corporatifs et professionnels complètent le tableau. Les membres sont répartis dans chacun des comtés de la Capitale-Nationale, ainsi que dans d'autres régions du Québec.

### Provenance des membres



L'AISQ regroupe  
**636** membres,  
 dont **287** nouveaux  
 membres en 2021-2022.

### Ventilation des membres



### Répartition des membres parents selon l'âge de leur enfant

Les parents d'enfants et de personnes adultes ayant une déficience intellectuelle constituent une portion importante de notre membrariat. Dans notre mission d'accompagner, d'orienter et de favoriser le bien-être des personnes qui présentent une DI, nous répondons à une palette de personnes de tous âges.



## L'AISQ EN CHIFFRES

# 50

Plus de 50 partenaires soutiennent l'organisme.

# 60

Nous célébrons cette année le 60<sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'AISQ.



# 3394

Nombre de personnes abonnées à la page Facebook de l'AISQ.

# 11 813

Total des visites de notre site Web cette année.

Nombre de nos abonnés.

# 160

 LinkedIn

# 230

 Instagram

# 229

Personnes ayant fait appel aux services-conseils de l'AISQ cette année (détails en page 7).

# 40

Nombre de locataires pour notre premier projet d'habitation inclusive aux Habitations Marie-Clarisse (voir page 9).

# 215

Total des heures de répit spécialisé à domicile réalisées depuis la mise en place du service le 20 février 2022. Plus d'information en page 14.

# 1175

Heures de bénévolat réalisées en 2021-2022.

# 830

Heures de formation spécialisée pour le maintien de notre expertise.

# 636

Total actuel des membres de l'AISQ.

# NOS SERVICES

## SERVICES-CONSEILS

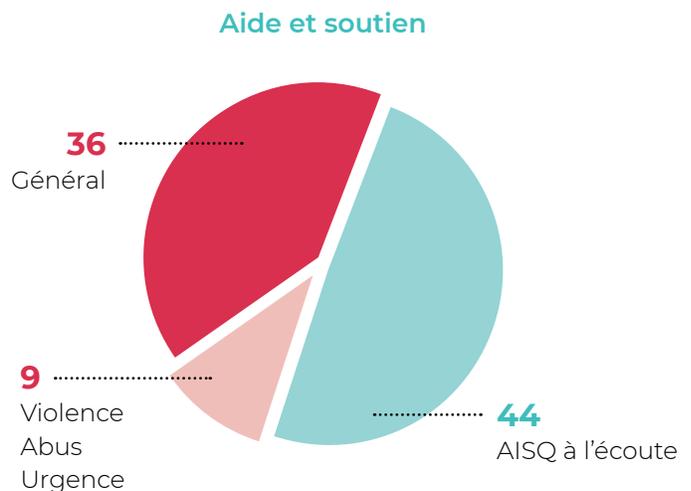
Les services-conseils de l'AISQ ont pour but d'accompagner, de soutenir et de conseiller les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leurs proches afin d'assurer leur bien-être et la protection de leurs droits. Les rencontres avec les personnes et les familles se font à l'endroit de leur choix (à domicile, à distance, dans un lieu public ou dans les bureaux de l'AISQ) et sont orientées sur l'accompagnement des personnes lors de leurs démarches, le soutien et l'écoute, et ce, à toutes les étapes de leur vie.

### Les services-conseils cette année

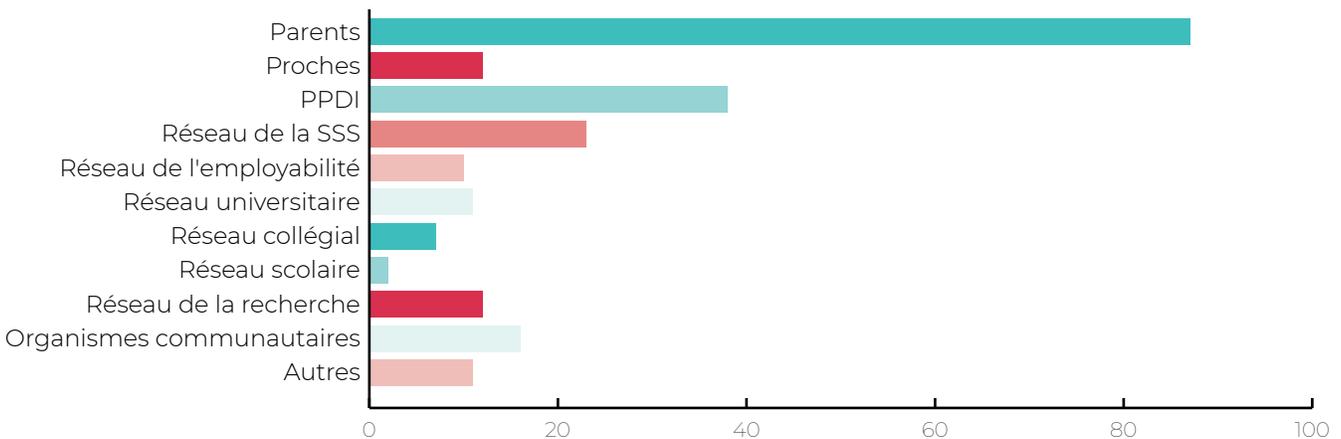
Avec le début de la pandémie, en 2020-2021, l'AISQ a développé deux nouveaux services temporaires pour adapter son offre à la situation : *L'AISQ à l'écoute* et *L'AISQ au rendez-vous*. La baisse graduelle de la crise allant de pair avec une diminution des besoins des membres, nous avons constaté une moins grande nécessité de ces nouveaux services (**44 usagers** cette année par rapport à 224 en 2020-2021). La tendance des services semble appuyer cette analyse: par rapport à l'an dernier, on note une augmentation de 40,6 % des demandes d'aide générale et de soutien en dehors des suivis proposés par *L'AISQ à l'écoute*.

**Un total de 229 personnes** ont fait appel aux services-conseils de l'AISQ cette année, ce qui constitue une diminution de 37,3 % par rapport à l'année 2020-2021. Cette baisse importante du nombre de demandes durant cette période s'explique principalement par une diminution des besoins.

**9 demandes d'aide et de soutien** en 2021-2022 étaient en lien avec les abus ou la violence faite aux personnes présentant une DI.

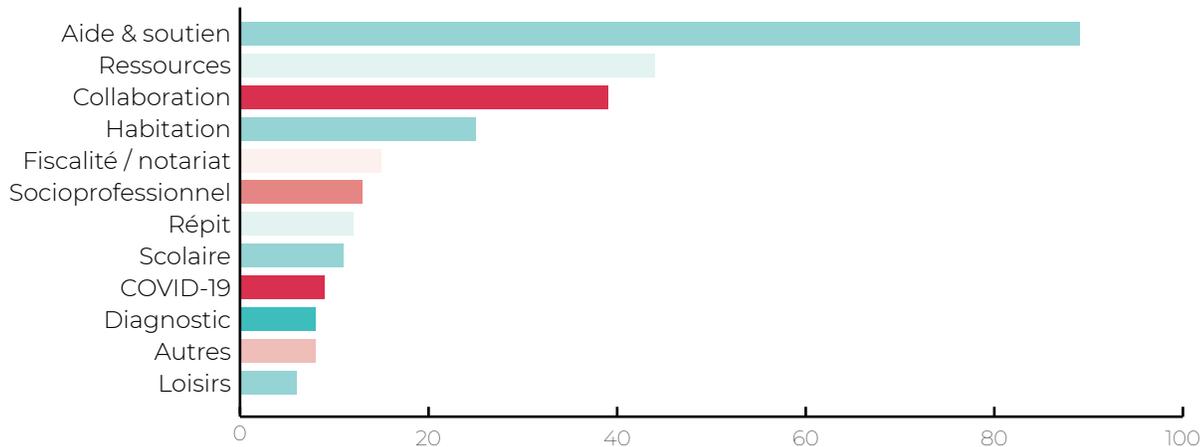


### Demandeurs



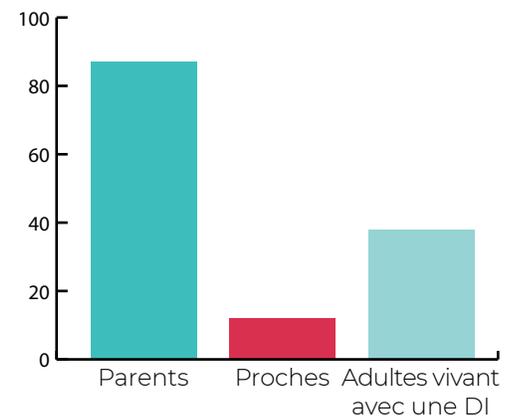
On observe une augmentation très importante du nombre de demandeurs professionnels (santé, employabilité, milieu universitaire, organismes communautaires, etc.). Également, de plus en plus de demandes sont rattachées à la collaboration, aux activités socioprofessionnelles et aux ressources et services.

### Demandeurs



### Familles requérantes

Même constat que les autres années, les familles (parents, proches et personnes ayant une DI) sont les demandeurs les plus nombreux. Les demandes des personnes DI elles-mêmes représentent cette année 16,6 % du total. En comparaison avec une année « régulière » (en considérant l'année 2020-2021 exceptionnelle à cause de l'effet du confinement des personnes durant la pandémie), les demandes des personnes DI ont doublé en 2021-2022.



## Perspectives pour le volet Services-conseils

Deux directions nous paraissent prioritaires au volet Services-conseils :

- Nous souhaitons contribuer à la prévention des abus sexuels envers les personnes présentant une DI. Dans un avenir rapproché, nous miserons sur le développement d'ateliers de prévention, la formation et la sensibilisation sur ce sujet.
- En développant le volet Formation, sensibilisation et promotion de l'AISQ, nous pourrions mieux sensibiliser les personnes, les milieux et la communauté à la cause de la déficience intellectuelle, en plus de véhiculer les pratiques modernes et actuelles qui favorisent l'autodétermination des personnes et leur inclusion sociale.

## HABITATION ET MILIEUX DE VIE

Toujours dans l'objectif de favoriser l'épanouissement et l'évolution des personnes ayant une DI ou des besoins particuliers, l'AISQ s'est intéressée au développement d'espaces d'habitation adaptés à leurs besoins. Le projet, né du désir de certains parents d'offrir à leur enfant, devenu adulte, un milieu de vie qui correspond à leur niveau d'autonomie, a mené au développement du concept d'**habitation inclusive** ainsi qu'au déploiement d'un tout nouveau volet de services pour l'organisme.

Grâce à une étroite collaboration avec ses précieux partenaires comme le **CIUSSS-CN** et **Action-Habitation**, un premier édifice pouvant accueillir jusqu'à 40 locataires vivant avec une DI verra le jour d'ici l'été 2022, ouvrant la voie à d'autres projets d'habitation inclusive d'ici les prochaines années.



### Le concept d'habitation inclusive

On parle d'habitation inclusive pour désigner des espaces d'habitation (immeubles) où l'habitation collective et communautaire permet à des personnes vivant avec des besoins particuliers d'être locataires au même titre que les autres ménages sans besoins particuliers ou qui présentent d'autres caractéristiques. Le concept implique un milieu de vie bienveillant et sécurisant, offrant un soutien individuel et collectif appropriés. Des stratégies d'inclusion visent à favoriser le mieux-être des personnes résidentes, leur participation sociale et leur capacité d'autodétermination.



### Le podcast

«Bienvenue chez moi» est un podcast réalisé par des personnes présentant une déficience intellectuelle qui ont pour projet de vivre en appartement de façon autonome. Elles y partagent leurs questionnements, leurs expériences, leurs perceptions et ce qui est important à chacune des étapes de réalisation du projet. Différents invités viennent apporter leur contribution à ces réflexions.

Deux premiers épisodes ont été diffusés cette année sur la chaîne YouTube de l'AISQ : [www.youtube.com/user/aisquebec](http://www.youtube.com/user/aisquebec)

## Le projet Les Habitations Marie-Clarisse

En avril 2021, l'AISQ a recruté une coordonnatrice pour son service Habitation et milieux de vie, **Marie-Pier Desmeules**. L'un de ses premiers mandats fut de structurer et organiser les étapes pour combler une première habitation inclusive aux habitations Marie-Clarisse, situées dans l'arrondissement de La Cité-Limoilou. Le projet s'est articulé selon les étapes suivantes :

1

### L'organisation de séances d'information

En mai 2021, cinq séances d'information virtuelles ont été animées auprès d'aspirants locataires, de leurs proches et d'intervenantes du CIUSSS-CN. En tout, 32 aspirants locataires, 52 proches et parents et 18 personnes intervenantes du CIUSSS-CN ont assisté aux rencontres.

2

### La sélection des locataires

Quatre évaluatrices d'expérience ont joint l'équipe afin d'entamer le processus de sélection. Deux intervenantes du CIUSSS-CN et deux intervenantes de l'AISQ se sont partagé les rencontres avec les personnes intéressées en juin, juillet et août 2021. Un comité de sélection (voir page 11) a procédé à l'analyse des rapports d'évaluation pour faire le choix des aspirants locataires qui résideront aux habitations Marie-Clarisse.

3

### Le suivi des réponses

L'arrivée du premier chef d'équipe en soutien communautaire, **Vincent Gaudreault**, en septembre 2021, a permis de commencer l'accompagnement des locataires choisis dans la suite de leur processus d'admission. Une séance d'information animée en collaboration avec nos partenaires du **CIUSSS-CN** et d'**Action-Habitation**, en octobre 2021, a permis de présenter aux personnes admises la demande de supplément au loyer (PSL) et de les soutenir dans cette démarche.

Les personnes qui n'ont pas été retenues ont reçu des suivis téléphoniques et des rencontres ont été organisées afin de les orienter, le cas échéant, dans leur propre processus d'autonomisation.

4

### La mise en place de stratégies de soutien communautaire

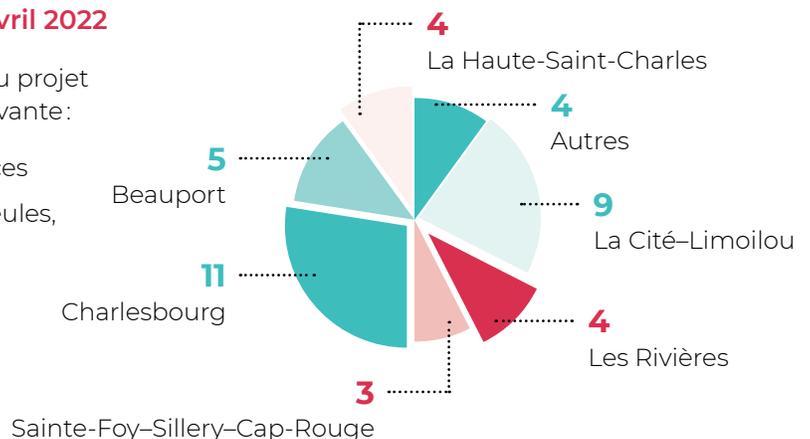
Deux intervenantes en soutien communautaire, **Daphné Royer-Paré** et **Jennifer Guay**, se sont jointes au chef d'équipe en janvier 2022, complétant ainsi l'équipe en soutien communautaire. Dans les premiers mois, l'équipe a mis en place différentes stratégies afin de soutenir et accompagner les 40 locataires, dont une infolettre, un podcast, l'organisation de cafés-rencontres et des visites personnalisées des appartements.

## Bilan final des locataires aux HMC au 1<sup>er</sup> avril 2022

**40 locataires** ont été choisis pour participer au projet d'habitation inclusive, divisés de la manière suivante :

**Unités réservées:** 38 x 3½ pièces et 1 x 5½ pièces

**Profil des locataires:** 37 personnes habitant seules, 1 couple et 1 jeune famille



## Chantiers et comités du volet Habitation et milieux de vie

Plusieurs chantiers de travail et comités appuient la structure du volet Habitation et milieux de vie, permettant un travail de concertation avec ses principaux partenaires. Voici un bilan de la tenue de ces chantiers et comités pour la période de mars 2021 à avril 2022.

Organisations représentées	Objectifs
<b>Recrutement et sélection des locataires (janvier - avril 2021)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Action-Habitation</li> <li>• AISQ</li> <li>• CIUSSS-CN</li> <li>• La Bouée, société de préservation et de développement de l'habitat communautaire</li> <li>• Programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme et Déficience physique (CIUSSS-CN)</li> <li>• Parents d'enfants ayant une DI</li> </ul>	Préciser le processus de sélection, déterminer les critères d'évaluation retenus pour le projet et déterminer la composition du comité de sélection.
<b>Complémentarité des services (juin 2021 - mars 2022)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• AISQ</li> <li>• Comité directeur – Habitation et milieux de vie</li> <li>• CIUSSS-CN</li> <li>• Programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme et Déficience physique (CIUSSS-CN)</li> <li>• Projet APPART'enance</li> </ul>	Définir la complémentarité des services pour chacun des partenaires et arriver à une entente signée entre les deux parties.
<b>Comité directeur – Volet Habitation et milieux de vie (janvier 2021 – aujourd'hui)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Action-Habitation</li> <li>• AISQ</li> <li>• Chaire autodétermination et handicap (UQTR)</li> <li>• CISSS Chaudières-Appalaches</li> <li>• CIUSSS-CN</li> <li>• Espace-Vie TSA</li> <li>• Fondation famille Jules-Dallaire</li> <li>• Nouvel Habitat (Lévis)</li> <li>• Parents d'enfants ayant une DI</li> <li>• Programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme et Déficience physique (CIUSSS-CN)</li> </ul>	Planifier et mettre en place un réseau de logements de qualité et durables, dans des habitations inclusives, à coût abordable pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou d'autres besoins particuliers, et leur procurer un soutien adéquat.
<b>Comité avisé (avril 2021 – aujourd'hui)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• AISQ</li> <li>• CIUSSS-CN</li> <li>• Comité directeur – Habitation et milieux de vie</li> <li>• La Bouée, société de préservation et de développement de l'habitat communautaire</li> <li>• Parents d'enfants ayant une DI</li> <li>• Programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme et Déficience physique (CIUSSS-CN)</li> <li>• Projet APPART'enance</li> </ul>	Procurer un soutien communautaire et clinique adéquat et offrir des solutions pour les différentes situations rencontrées par les locataires ayant une DI.

## Formations sur l'autonomie en logement

La Maison des adultes a accompagné, en 2021-2022, trois cohortes de personnes dans le cadre de leur formation sur l'autonomie en logement, dont l'une était un groupe ayant dû interrompre ses apprentissages lors de la pandémie. En tout, 45 élèves ont fait partie de ces cohortes.

À l'automne 2021, un nouveau partenariat avec le **Centre Louis-Jolliet** a permis la mise sur pied d'une nouvelle formation sur l'autonomie en logement. Ce partenariat a permis non seulement d'accueillir deux nouvelles cohortes en janvier 2022, mais aussi de créer un programme de suivi personnalisé pour le développement des habiletés en logement et l'intégration dans son milieu de vie.

- 30 élèves ont pu participer à ces nouvelles activités.



## Perspectives du volet Habitation et milieux de vie

- D'ici 2025, l'intention est d'offrir un chez-soi à près de 130 personnes dans la région métropolitaine de Québec. 5 projets sont déjà sur les planches à dessin en plus de celui des Habitations Marie-Clarisse.
- D'ici 2029, l'AISQ souhaite atteindre 300 unités de logement destinées à des adultes vivant avec une DI, un TSA ou ayant un diagnostic apparenté.
- L'AISQ compte aussi développer des unités de logement pour des personnes ayant de plus grands besoins, au sein d'habitations inclusives.

La concrétisation de ces projets va de pair avec la capacité de l'organisme à porter réalistement ces projets, et ce, grâce à l'étroite collaboration de ses principaux partenaires, soit la **Fondation Mirella et Lino Saputo**, le **CIUSSS-CN**, **Action-Habitation**, la **Maison des adultes de Charlesbourg** et le **Centre Louis-Jolliet**.

### Liste des projets d'habitations inclusives (en date d'aujourd'hui)

Localisation	Projets d'habitation inclusive	Total des unités de l'immeuble	Unités réservées	Livraison attendue
Limoilou	La Bouée / Les Habitations Marie-Clarisse	106	39 (38 x 3½ et 1 x 5½)	Avril 2022
Charlesbourg	La Bouée / Le Charles IV	163	20	Février 2024
Les Rivières	UTER / Père-Lelièvre	96	35	Printemps 2024
Sainte-Foy	La Bouée / Pie XII	83	30	Hiver 2024-2025
Beauport	La Bouée / Évangéline phase 2	146	10	À venir
Lévis	Habitations Humaloge		12	Été 2023
		<b>Total</b>	<b>146</b>	

## RÉPIT SPÉCIALISÉ À DOMICILE

Le service Répit spécialisé à domicile permet à des personnes autistes ou ayant une déficience intellectuelle et à leurs proches de bénéficier d'une offre de services de répit spécialisé sous forme de gardiennage, d'assistance à domicile ou d'accompagnement dans la communauté. L'AISQ a voulu développer une forme de répit souple et adaptée afin d'alléger la participation sociale des proches et d'améliorer la qualité de vie des familles.

### Le service-répit cette année

Afin de mettre en place le service Répit spécialisé à domicile, deux co-coordonnatrices ont été embauchées au début du mois de mai 2021, **Lisa-Marie Asselin** et **Morgane Delmas**. En mars 2022, **Catherine Hamel** est devenue co-coordonnatrice du service, remplaçant ainsi Lisa-Marie Asselin. Ces trois étudiantes ont opérationnalisé le service pendant près de huit mois, notamment en élaborant les divers documents relatifs au fonctionnement, en établissant différents partenariats ou encore en recrutant les accompagnant.es et les familles bénéficiant du service.

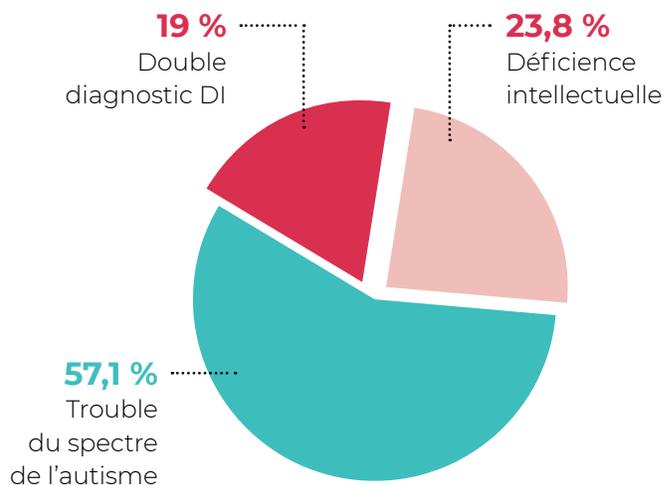
L'équipe de coordination a notamment établi des partenariats avec le milieu scolaire en allant présenter le service Répit spécialisé à domicile au sein des classes afin de procéder au recrutement d'accompagnant.es (**Université Laval, Cégep Ste-Foy, Collège Mérici, UQTR**). De plus, avec la précieuse aide de la direction générale de l'AISQ, l'équipe de coordination a établi des partenariats financiers, notamment avec le **CIUSSS de la Capitale-Nationale**, ou encore avec la **Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec**. Ces partenaires financiers soutiennent entre autres le salaire des accompagnateurs et les frais de gestion.

Un comité de sélection a été créé pour trier et orienter les familles profitant du service. Le comité de sélection s'est rencontré à plusieurs reprises entre janvier et mars 2022.

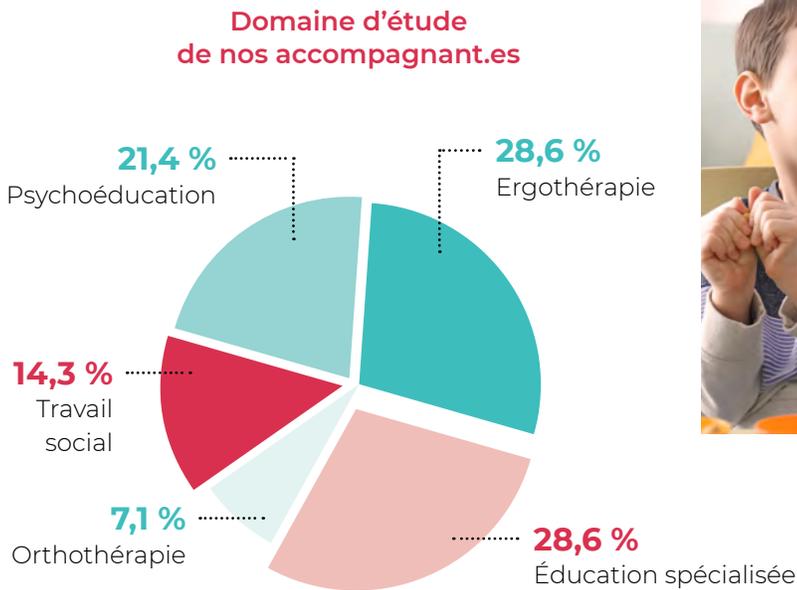
Après plusieurs mois de mise en opération, le service est devenu effectif le 20 février 2022. Au 31 mars 2022, 21 proches de personnes présentant une DI ou un TSA ont bénéficié du service Répit spécialisé à domicile de l'AISQ. Parmi ces 21 familles, le service Répit spécialisé desservait :

- 5 proches de personnes présentant une DI;
- 12 proches de personnes présentant un TSA;
- 4 proches de personnes présentant un double diagnostic (DI-TSA).

### Répartition des diagnostics des personnes bénéficiant du service Répit spécialisé à domicile



14 accompagnant.es ont été embauchés pour servir ces familles. Parmi ces accompagnant.es, l'un étudie en orthothérapie, deux étudient en travail social, trois en psychoéducation, quatre en ergothérapie, et quatre en éducation spécialisée.



Tous les accompagnant.es ont été soumis à une vérification d'absence d'empêchement grâce à notre partenariat avec le **Service de police de la Ville de Québec (SPVQ)**. Afin de bien remplir leur rôle, ces 14 accompagnant.es ont bénéficié de formations rémunérées et spécialisées en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme grâce à nos partenaires **Autisme Québec** et **Communautés inclusives**.

Entre le 20 février 2022 et le 31 mars 2022, près de 215 heures de répit ont été données aux proches de personnes présentant une DI ou un TSA grâce au service Répit spécialisé à domicile de l'AISQ.

## Perspectives du volet Répit spécialisé à domicile

Pour la suite des choses, l'AISQ a pour objectifs :

- de servir au moins une cinquantaine de familles d'ici l'automne 2022;
- d'embaucher une dizaine de nouveaux accompagnant.es en complément de ceux qui continueront avec nous;
- de former tous ses accompagnant.es à l'intervention auprès de personnes épileptiques, en partenariat avec **Épilepsie Québec**.

# PROJETS

Soutenus par l'expertise des milieux de la recherche et de nos riches collaborations, nos projets visent à améliorer la qualité de vie et à stimuler la participation sociale et l'inclusion des personnes ayant une DI et de leurs proches au sein de leur communauté. Ils sont conçus en réponse aux besoins nommés ou émergents des personnes présentant une DI ou de leurs proches.

## Prévention des abus et agressions sexuelles des personnes ayant une déficience intellectuelle – financé par le **Secrétariat à la condition féminine du gouvernement du Québec**

Ce projet de 3 ans, débuté en 2019, est réalisé en collaboration avec l'organisme **Viol-Secours – CALACS de Québec**, fiduciaire du projet et Virginie Sirois, étudiante à la maîtrise en travail social. Il vise à produire une série d'ateliers de sensibilisation et de prévention des agressions sexuelles pour les adultes vivant avec une DI, leurs proches ainsi que le corps professionnel travaillant auprès de ces personnes. Malgré leurs forces et leurs aptitudes, plusieurs recherches démontrent que les personnes vivant avec une DI sont plus à risque de vivre une agression sexuelle au cours de leur vie. Les ateliers ont été créés sur mesure afin de sensibiliser les personnes et leur entourage afin qu'elles puissent prévenir et reconnaître les situations d'agression.

La pandémie nous a ralentis pour ce qui est des ateliers aux adultes DI et aux milieux d'intervention. Nous serons en mesure de donner ces formations aux milieux d'intervention en mode virtuel en juin 2022. Les ateliers destinés aux adultes DI seront remis à l'automne 2022, ou l'hiver 2023 selon les inscriptions.

## Mi-Mots – financé par le programme *Ensemble contre l'intimidation* du **ministère de la Famille du gouvernement du Québec**



*Mi-Mots* est un jeu de société qui a été conçu et créé par l'AISQ afin de répondre à la problématique de l'intimidation chez les jeunes ayant une DI âgés de 6 à 12 ans. Visuel et aisément manipulable, le jeu permet au parent d'écouter, de guider, de stimuler l'expression des vécus de son enfant, de l'accompagner et de le soutenir dans la résolution de problèmes relationnels et favorise le développement de compétences sociales. Il facilite également l'identification et le dépistage de situations d'intimidation. Créé en collaboration avec un ensemble de parents et de professionnels du milieu de la santé et des services sociaux, le jeu *Mi-Mots* a déjà été testé par neuf familles, cinq enseignantes et deux orthophonistes en clinique privée. Nous avons pu, à partir de cette première expérience, relever plusieurs constats afin d'améliorer le jeu pour sa version finale qui sera présentée au grand public d'ici le printemps 2023.

## Guide et outil d'annonce du diagnostic en déficience intellectuelle et retard global de développement – financé par l'Office des personnes handicapées du Québec

Les guides *Une nouvelle histoire commence...* et *Écrire un nouveau chapitre* ont été réalisés afin de répondre aux besoins et aux questionnements des parents qui apprennent la condition de leur enfant. L'objectif était de brosser un portrait positif mais réaliste de la déficience intellectuelle et du retard global de développement et d'accompagner les parents dans cette expérience. Le projet comprend également un outil sous forme de fiche aide-mémoire à l'attention du milieu professionnel de la santé et de l'éducation afin de les soutenir lorsqu'ils ont à annoncer un diagnostic ou des résultats d'évaluation. Les outils sont disponibles sur le site Web de l'AISQ depuis le 24 mars dernier : [aisq.org/annonce-du-diagnostic/](http://aisq.org/annonce-du-diagnostic/)



## La BD dont vous êtes les héros! – financé par l'Entente de développement culturel de la Ville de Québec et du gouvernement du Québec



Ce projet de médiation culturelle mis sur pied par l'AISQ visait à réfléchir avec la communauté au sujet de l'intimidation. Par le biais d'ateliers, les participants, 5 personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle ont pu expérimenter le dessin et la conception d'une bande dessinée, s'exprimer sur leur vécu en lien avec l'intimidation et réinventer leur propre histoire afin de reprendre du pouvoir sur leur vie. Accompagnés de l'illustrateur Guillaume Demers et de la conseillère à la communication et au développement de l'AISQ, Julie Bergeron, ils ont créé ensemble une bande dessinée dont ils sont les héros, sensible, accessible et authentique, qui vise à combattre les préjugés, l'intimidation et l'exclusion. Des copies papier de la bande dessinée ainsi qu'une capsule vidéo ont été réalisées grâce à l'appui financier de **Bleu Outremer** et de la **Caisse Desjardins de Charlesbourg**. Une exposition a eu lieu pendant un mois sur le site d'Expo-Cité en décembre dernier. On peut en savoir plus sur le site de l'AISQ : [aisq.org/bd/](http://aisq.org/bd/)

Merci à nos précieux partenaires d'être à nos côtés pour améliorer la qualité de vie et favoriser la participation sociale et l'inclusion des personnes ayant une déficience intellectuelle et de leurs proches.

## CONTRIBUTIONS AU MILIEU DE LA RECHERCHE

### **Le Bien Vieillir des personnes âgées ayant une déficience intellectuelle (PADI) et leurs proches: 2 réalités à rencontrer** – financé par l'**Office des personnes handicapées du Québec**

Ce projet de recherche, sous la direction de M<sup>me</sup> Élise Milot, Ph. D., professeure agrégée à l'École de travail social et de criminologie (Faculté des sciences sociales, Univ. Laval) et directrice des programmes de 1<sup>er</sup> cycle en travail social et gérontologie à l'Université Laval, prévoit la production d'une série de capsules vidéo et d'activités reflétant les besoins des personnes âgées vivant avec une DI (PADI), de leurs proches et des professionnels. Le projet a pris un certain retard en raison de la pandémie, mais devrait être complété en 2022-2023.

### **Mobilisation des acteurs du milieu afin de concevoir une approche inclusive et informelle d'enseignement-apprentissage musical** – financé par le **Fonds de soutien à l'innovation sociale (FSIS) du Vice-rectorat à la recherche, à la création et à l'innovation de l'Université Laval**

Dans l'objectif de concevoir une approche inclusive et informelle d'enseignement et d'apprentissage musical qui réponde le mieux possible aux besoins ou intérêts des jeunes vivant avec une DI et de leurs parents, ce projet implique une mobilisation communautaire et la consultation du milieu afin de développer les aspects pratiques du programme et de favoriser l'accessibilité de l'apprentissage musical. Le projet est sous la direction de Jean-Philippe Després, Ph. D., directeur du programme de maîtrise et du microprogramme en pédagogie instrumentale et professeur adjoint à la Faculté de musique de l'Université Laval; de Francine Julien-Gauthier, professeure titulaire du Département des fondements et pratiques en éducation (Faculté des sciences de l'éducation), également de l'Université Laval, et de Colette Jourdan-Ionescu, professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières, en collaboration avec l'AISQ.

### **FORCES – Renforcer les capacités des familles dont un enfant présente des besoins particuliers: développement et évaluation d'une offre de services en ergothérapie sociale** – financé par le **Fonds de recherche Santé du gouvernement du Québec**

Collaboration entre la **Clinique d'ergothérapie sociale de Québec (CESQ)** et l'AISQ, le projet *FORCES* s'est poursuivi en 2021-2022. Le 3 mai dernier, le projet a été présenté au 88e congrès de l'ACFAS, lors d'une journée intitulée *Engagement des Québécois et des Québécoises en sciences : pratiques multiformes*. Deux forums en ligne ont eu lieu le 7 et 10 juin 2021, avec un total de 41 participants provenant de plusieurs régions du Québec (22 ergothérapeutes et 19 parents d'enfants ayant des besoins particuliers). Au terme de ces forums, nous avons pu faire ressortir neuf messages clés pour outiller les familles avec les services d'ergothérapie sans les surcharger. Ces résultats ont été présentés dans une capsule vidéo et sont l'objet d'un article scientifique en cours de rédaction. L'offre de services aux familles à la CESQ est en train d'être développée et elle sera mise en place et évaluée à l'automne 2022.

Ce projet de recherche est sous la direction de Marie Grandisson, erg., Ph. D., chercheur et professeure agrégée à la Faculté de médecine, Département de la réadaptation (Programme d'ergothérapie) de l'Université Laval.

# SENSIBILISATION, INFORMATION ET FORMATION

L'AISQ offre de la sensibilisation, de l'information et de la formation sur la déficience intellectuelle. Nos services sont offerts dans différents milieux (éducation, santé, organismes communautaires, entreprises, etc.) et sous différentes formes (présentations, expositions, capsules, projets de médiation culturelle, cafés-rencontres). Les témoignages d'expert.es de vécu, des personnes vivant avec une DI ou leurs proches, sont au cœur de nos sensibilisations et visent à démystifier la déficience intellectuelle en plus de contribuer à vaincre les préjugés et promouvoir les forces et le potentiel des personnes DI.

## ACTIVITÉS

---

**Capsule vidéo de sensibilisation au vécu de l'enfant ayant une DI au temps de la pandémie** – demandée par M<sup>me</sup> Francine Julien-Gauthier, professeure titulaire, Faculté des sciences de l'éducation, Département des fondements et pratiques en éducation, **Université Laval**, février 2021

À des fins de formation, M<sup>me</sup> Julien-Gauthier a commandé une capsule vidéo d'une vingtaine de minutes à l'AISQ afin de sensibiliser ses étudiant.es aux moyens à prendre au quotidien pour contrer les effets négatifs de la pandémie chez les enfants ayant une déficience intellectuelle.

---

**L'inclusion scolaire et sociale des personnes présentant une déficience intellectuelle: réalités, perspectives et interventions** – Conférences offertes dans le cadre du cours PPG-7056 *Questions spéciales en orthopédagogie*, **Université Laval**, 14, 15 et 16 juin 2021

Ces trois conférences offertes gratuitement au grand public ont été construites en collaboration par M<sup>me</sup> Julie Harvey, étudiante à la maîtrise en orthopédagogie à l'Université Laval, M. Philippe Tremblay, professeur titulaire de la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Laval, et M<sup>me</sup> Julie Bergeron, conseillère en communication et développement de l'AISQ. Les objectifs de ces trois conférences étaient d'ouvrir les perspectives sur des réalités moins, peu ou jamais abordées, d'alimenter les réflexions et de relever les grandes questions liées aux problématiques que peuvent vivre les personnes présentant une déficience intellectuelle, leurs familles, leurs milieux scolaires et leurs milieux de vie.

- Environ 120 personnes ont assisté aux trois soirées de présentation.

---

**«Amour et déficiences intellectuelles: entre consentement éclairé et autonomie»** – 23 septembre 2021

Ariane Deveau, conseillère en soutien aux personnes et aux familles de l'AISQ, a participé à la première table ronde du 23 septembre 2021 en tant que panéliste. L'activité était organisée par **Nolu**, une application de rencontres affectives pour les personnes vivant avec un handicap. Un enregistrement est toujours disponible à l'adresse suivante: [nolurencontres.com/tables-rondes](http://nolurencontres.com/tables-rondes)

### Présentation sur la vision des parents aux équipes du programme Agir tôt, CIUSSS-CN –

3 novembre 2021

Julie Bergeron, conseillère en communication et développement de l'AIQ, est également mère d'une jeune fille ayant une déficience intellectuelle. C'est dans un esprit de partage de vécu personnel et d'expertise professionnelle qu'elle a participé à une rencontre d'équipe des intervenants du programme Agir tôt. Sa contribution avait pour but de permettre aux professionnels d'avoir accès au vécu des parents pour mieux les comprendre et adapter leurs interventions et attitudes, d'être inspirés pour mieux répondre aux besoins des enfants et de leurs parents et de voir l'importance d'inclure les parents dans le processus.

- 20 personnes en tout ont assisté à la présentation.

### Présentation des services de l'AIQ aux équipes DI-TSA 6-17 ans, CIUSSS-CN – 24 novembre 2021

Présentation des services et projets offerts par l'AIQ aux équipes de M<sup>me</sup> Johanne Bolduc, chef du Programme DI-TSA 6-17 ans, direction des programmes Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et Déficience physique du **CIUSSS-Capitale-Nationale**.

- Environ 40 personnes étaient présentes.

### 10 clés pour favoriser l'autodétermination : des stratégies au quotidien! – 24 novembre 2021

Conférence en collaboration avec la **Chaire autodétermination et handicap**

Cette conférence de M<sup>me</sup> Sarah Pellerin, coordonnatrice de la Chaire autodétermination et handicap, présentait 10 stratégies clés permettant de favoriser l'autodétermination des personnes ayant une DI au quotidien. Une conférence remplie d'exemples et d'anecdotes qui offrait des pistes de réflexion et des stratégies concrètes, applicables tous les jours.

- Environ 50 personnes y ont participé.

### 34<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle – du 20 au 26 mars 2022

L'AIQ a coordonné la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle dans la région de la Capitale-Nationale pour une 34<sup>e</sup> édition. Sous le thème «Les préjugés, c'est passé date!», une riche programmation de plus d'une vingtaine d'activités variées, de l'initiation aux sports adaptés aux conférences et soirées dansantes, a été offerte au grand public. Comptant sur un comité de partenaires motivés et dévoués à la cause, nous avons fait appel à nos expert.es de vécu pour orienter nos actions durant la SQDI.



Présenté en prologue de la SQDI, le 6 mars 2022, le défi sportif *Intégration sociale du Pentathlon des neiges* a réuni plusieurs alliés, organisations et personnes ayant une DI, dont 4 équipes formées par des membres et amis de l'AIQ. Merci à nos partenaires financiers pour cette édition réussie!

## REPRÉSENTATION

Dans son optique de sensibilisation et d'information, l'AISQ remplit le rôle de représenter les personnes ayant une DI et leurs proches au sein des organismes, tables et comités suivants :

### **Carrefour socioprofessionnel et communautaire (comité local, comité clinique et comité exécutif) – Fondation famille Jules-Dallaire**

Notre rôle: Contribuer à ce que chaque personne ayant une incapacité liée à une DI ou un TSA qui désire s'impliquer dans la communauté puisse trouver un emploi ou une occupation significative qui réponde à ses besoins.

### **Comité REEI Ensemble**

Notre rôle: Aider à trouver des solutions pour faciliter l'accès aux REEI et aux outils fiscaux pour les personnes ayant un handicap.

### **Table de concertation sur la toute proche aide dans Portneuf**

Notre rôle: Agir comme porte-parole dans la discussion sur les enjeux de la proche aide dans le comté de Portneuf, incluant la proche aide auprès de personnes vivant avec une DI.

### **Table nationale sur la formation et la sensibilisation auprès des personnes vivant des situations de handicap (TNFSPH)**

Notre rôle: Participer à la formation d'un portrait global de l'existant en termes de formation et sensibilisation à l'égard des personnes en situation de handicap au Québec. Contribuer à la création d'un répertoire et à l'actualisation des pratiques.

Autres présences et contributions à la recherche:

- Colloque franco-latino-américain de recherche sur le handicap (14 au 17 juin 2021)
- Participation au 27<sup>e</sup> rendez-vous de l'Institut universitaire en DI-TSA (18 novembre 2021)

## COMMUNICATIONS

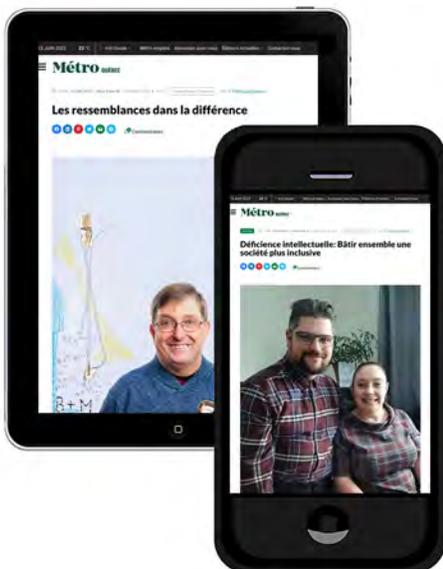
Canaux privilégiés pour informer nos membres, partenaires, collaborateurs et alliés de la cause de la déficience intellectuelle, notre réseau de communication regroupe :

- un site Web mis à jour cet automne afin de refléter nos nouveaux services et projets;
- une page Facebook pour suivre l'actualité en déficience intellectuelle;
- une infolettre mensuelle pour le partage d'information privilégiée sur nos activités et celles de nos partenaires;
- une page Instagram pour communiquer plus efficacement avec les jeunes;
- une page LinkedIn;
- notre journal *L'Équité*, publié deux fois par année, qui regroupe des articles sur l'actualité en déficience intellectuelle et des contributions des milieux communautaires, de la recherche et des organisations publiques et privées.

Enfin, il nous arrive régulièrement de participer à des entrevues et interventions médiatiques afin de discuter de nos projets, de faire de la sensibilisation ou de partager notre expertise :

**Revue de presse 2021-2022**

30 juin 2021	QUÉBEC MÉTRO	Article dans le journal <i>Charlesbourg Express</i> pour présenter l'exposition <i>Hymnes à la joie</i> . <a href="http://www.quebechebdo.com/culture/258797/les-ressemblances-dans-la-difference/">www.quebechebdo.com/culture/258797/les-ressemblances-dans-la-difference/</a>
4 mars 2022	FM93   18 min.	Passage de M <sup>me</sup> Marjorie Magnan à l'émission <i>Bouchard en parle</i> pour parler des services Répit spécialisé à domicile et Habitation et milieux de vie de l' AISQ.  M <sup>me</sup> Magnan est porte-parole de l' AISQ pour divers événements et médias. Elle est également mère d'un jeune homme autiste.  <a href="http://www.fm93.com/audio/467179/l-aisq-favoriser-l-inclusion-des-personnes-autistes-avec-des-ressources">www.fm93.com/audio/467179/l-aisq-favoriser-l-inclusion-des-personnes-autistes-avec-des-ressources</a>
9 mars 2022	QUÉBEC MÉTRO	Article dans le journal <i>Charlesbourg Express</i> pour présenter la programmation de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, du 20 au 26 mars 2022.  <a href="http://www.quebechebdo.com/actualites/306921/deficience-intellectuelle-batir-ensemble-une-societe-plus-inclusive/">www.quebechebdo.com/actualites/306921/deficience-intellectuelle-batir-ensemble-une-societe-plus-inclusive/</a>
16-22 mars 2022	QUÉBEC MÉTRO	Publicités imprimées et virtuelles dans plusieurs journaux de Québec Métro et par le biais d'une campagne de bannières en géolocalisation Web pour faire la promotion de la programmation de la SQDI dans la région de Québec.  Liste des publications ciblées: <i>L'Actuel</i> , <i>Métro Beauport</i> , <i>Métro Charlesbourg</i> , <i>L'Appel</i> et <i>L'Autre voix</i> .



# ÉVÉNEMENTS

Tous les événements organisés par l'AISQ durant l'année sont des occasions pour nous d'échanger avec nos membres et la communauté. Rassembler les personnes ayant une déficience intellectuelle et leur famille permet de briser l'isolement et de stimuler les discussions. Afin de promouvoir la participation sociale et l'inclusion de chacun, nous encourageons la mixité sociale au sein de tous nos événements.

Malgré la pandémie, nous avons pu tenir un certain nombre d'activités en présence lorsque les règles de la Santé publique le permettaient. La Semaine québécoise de la déficience intellectuelle est demeurée toutefois en mode virtuel cette année afin de faciliter le travail de l'ensemble des organismes impliqués.

## Défi À fond pour la DI – 1<sup>er</sup> au 30 septembre 2021



Le défi sportif *À fond pour la DI* vise à amasser des fonds pour soutenir les projets du volet Habitation et milieux de vie de l'AISQ. Chaque équipe inscrite relève le défi qu'elle s'est lancée en pratiquant le sport de son choix et en récoltant les commandes de leur entourage au profit de l'AISQ. Cinq équipes ont participé cette année au défi, pour un total de 34 participants. En tout, 17 562 \$ ont été amassés lors de cette édition.

Une soirée virtuelle a été organisée le 23 février 2022 pour remercier les équipes participantes, présenter les développements du service Habitation et milieux de vie et des Habitations Marie-Clarisse et dévoiler les montants amassés.

- 40 personnes ont assisté à l'événement.

## AGA et AGE virtuelles de l'AISQ – 22 septembre 2021

Présentée en première partie, l'Assemblée générale extraordinaire a permis d'actualiser les règlements généraux de l'AISQ. En deuxième partie, lors de l'Assemblée générale, l'AISQ a présenté à ses membres le rapport annuel d'activités ainsi que le rapport du trésorier, suivi du bilan financier intérimaire au 30 juin 2021. La contribution de madame Odile Bourdages pour sa carrière au sein de l'AISQ, ainsi que l'implication de M<sup>me</sup> Marie Boulanger-Lemieux au sein de nos projets d'habitations inclusives ont été soulignées lors de la soirée.

## Exposition La BD dont vous êtes les héros! – 3 décembre 2021 au 4 janvier 2022

Le projet *La BD dont vous êtes les héros!* (voir page 16) a donné vie à une exposition extérieure en collaboration avec la Ville de Québec. Exposé tout le mois de décembre jusqu'au 4 janvier 2022 près de la Place Jean-Béliveau,



sur le site d'Expo-Cité, plusieurs personnes ont pu découvrir *La BD dont vous êtes les héros!* et alimenter leurs discussions sur le sujet de l'intimidation tout en démystifiant la déficience intellectuelle.

En présence de nos partenaires financiers, monsieur François Bergeron, directeur général de la **Caisse Desjardins de Charlesbourg**, monsieur Yves Perreault, président et fondateur de **Bleu Outremer** ainsi que M<sup>me</sup> Catherine Vallières-Roland, mairesse suppléante de la Ville de Québec, environ 50 participants ont célébré, le 3 décembre 2021, la réalisation de ce projet de médiation culturelle, rendu possible grâce à l'**Entente de développement culturel du gouvernement du Québec et de la Ville de Québec**.

### Cinéma des fêtes de l'AISQ – 4 décembre 2021



Cette activité nous a permis de souligner le temps des Fêtes malgré l'annulation de notre traditionnel souper de Noël en raison de la pandémie. Grâce à l'appui de la **Fondation Maurice-Tanguay**, de **M. Jonatan Julien, député de Charlesbourg**, et de **M. Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg – Haute-Sainte-Charles**, nous avons pu organiser cette activité familiale combinant un choix de films et des friandises.

### Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, activités offertes par l'AISQ – du 20 au 26 mars 2022

21 mars: Conférence *L'intimidation, parlons-en!* avec dévoilement de la nouvelle capsule vidéo de *La BD dont vous êtes les héros!* suivi d'une conférence de M. Jasmin Roy, *L'éloge de la bienveillance*. La conférence était présentée par la **Caisse Desjardins de Charlesbourg**.

- 40 personnes y ont assisté.

23 mars: Inauguration de l'exposition *Hymnes à la joie* à l'agora de l'**Assemblée nationale du Québec** en présence de M<sup>me</sup> Nathalie Roy, ministre de la Culture et des Communications et M<sup>me</sup> Catherine Vallières-Roland, mairesse suppléante de la Ville de Québec. L'exposition a été présentée au public du 21 au 25 mars dans le cadre de la programmation citoyenne de l'Assemblée nationale du Québec. Rappelons qu'*Hymnes à la joie* est un projet soutenu par l'**Entente de développement culturel du gouvernement du Québec et de la Ville de Québec**, et réalisé en collaboration avec les organismes **SAIRAH, Le Sillage** et l'AISQ.

- 60 personnes ont participé à l'inauguration.

24 mars: Conférence-midi virtuelle grand public *Annonce du diagnostic DI/RGD, lancement de nouveaux guides et outil*. Présentation par l'équipe de l'AISQ de nos deux guides pour les parents et de la fiche à l'attention des professionnels. Conférence présentée par l'**Office des personnes handicapées du Québec**.

- 70 personnes ont assisté à l'événement.



26 mars: Activité grand public *La SQDI s'invite au cinéma!* au Cinéma Cineplex Odéon Beauport. Un choix de deux films accompagnés d'un combo maïs et breuvage était offert à chaque participant. L'activité était présentée par la **Fondation Maurice-Tanguay**.

- 70 personnes y ont participé.



Merci à tous nos précieux partenaires qui contribuent à la sensibilisation, à la participation sociale et à l'inclusion des personnes vivant avec une déficience intellectuelle au sein de notre société!

# RESSOURCES HUMAINES

Les ressources humaines permanentes de l'AISQ au début de l'exercice financier 2021-2022 étaient composées de 5 personnes. Le projet *L'AISQ au rendez-vous*, qui avait bénéficié d'une aide fédérale d'urgence en janvier 2020, a poursuivi ses activités jusqu'en juin 2021 en intégrant 3 étudiantes pour prendre en charge les activités de soutien de ce projet. De plus, une étudiante a été embauchée à titre d'agente de communication pour l'été 2021 avec le mandat de planifier la mise à jour de notre site Web. L'équipe a également fait appel à du personnel contractuel pour différents projets. Le développement de nos deux nouveaux volets, soit les volets Habitation et milieux de vie et Répit spécialisé à domicile, a nécessité l'embauche de personnel pour assurer le bon déroulement de ceux-ci. Du côté des bénévoles, ce sont principalement les 11 membres du conseil d'administration et quelques bénévoles expert.es qui ont été impliqués, pour un total de 1175 heures de bénévolat.

## ÉQUIPE 2021-2022

**Gilles Beaulé**, directeur général

**Céline Paré**, adjointe administrative

**Ariane Deveau**, conseillère en soutien auprès des personnes et des familles

**Julie Bergeron**, conseillère en communication et développement

**Odile Bourdages**, adjointe à la direction générale (jusqu'en septembre 2021\*)

**Marie-Pier Desmeules**, coordonnatrice du volet Habitation et milieux de vie

**Vincent Gaudreault**, chef d'équipe en soutien communautaire – Habitations Marie-Clarisse

**Jennifer Guay** et **Daphné Royer-Paré**, intervenantes en soutien communautaire

**Morgane Delmas**, coordonnatrice du volet Répit spécialisé à domicile

**Lisa-Marie Asselin**, co-coordonnatrice du volet Répit spécialisé à domicile (jusqu'en mars 2022)

**Catherine Hamel**, co-coordonnatrice du volet Répit spécialisé à domicile (en remplacement de Lisa-Marie Asselin)

Quatorze accompagnant.es au volet Répit spécialisé à domicile: **Alexandra Lamothe, Delphie-Jade Landry Vachon, Émilie Ruel, Florence Lévesque, Laura Therriault, Laurianne Collin, Magalie Labrecque, Marguerite Thibodeau, Marine Gagnon, Mylène Bergeron, Nadia Linteau, Nathan Beaupré-Brien, Noémie Roy** et **Rosalie Collin-Baril**.

Quatre étudiantes en emploi d'été:

**Ariane Meurant, Corinne Potvin, Laurie Jalbert-Raymond** et **Mégane Roussin**.

## FORMATION CONTINUE

Toujours dans l'optique de maintenir le niveau de connaissance de son personnel pour assurer son expertise en déficience intellectuelle, l'AISQ a pu compter sur l'appui d'Emploi-Québec pour continuer d'offrir une formation adéquate et continue à son équipe. Notre corps professionnel a donc pu bénéficier de plus de 830 heures de formation provenant d'un ensemble de formations transmises par des organisations spécialisées telles que:

- l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme (IU DI-TSA);
- AutonHommie, centre de ressources pour hommes;
- le Comité sectoriel de main-d'œuvre d'économie sociale Action communautaire – CSMO ÉSAC;
- le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Capitale-Nationale – CIUSSS-CN;
- le Réseau international sur le processus de production du handicap.

\* M<sup>me</sup> Bourdages, après son départ à la retraite en septembre 2021, a été réembauchée à temps partiel à titre de consultante afin d'assurer un soutien aux projets en cours.

# FINANCES

## Un bilan financier positif

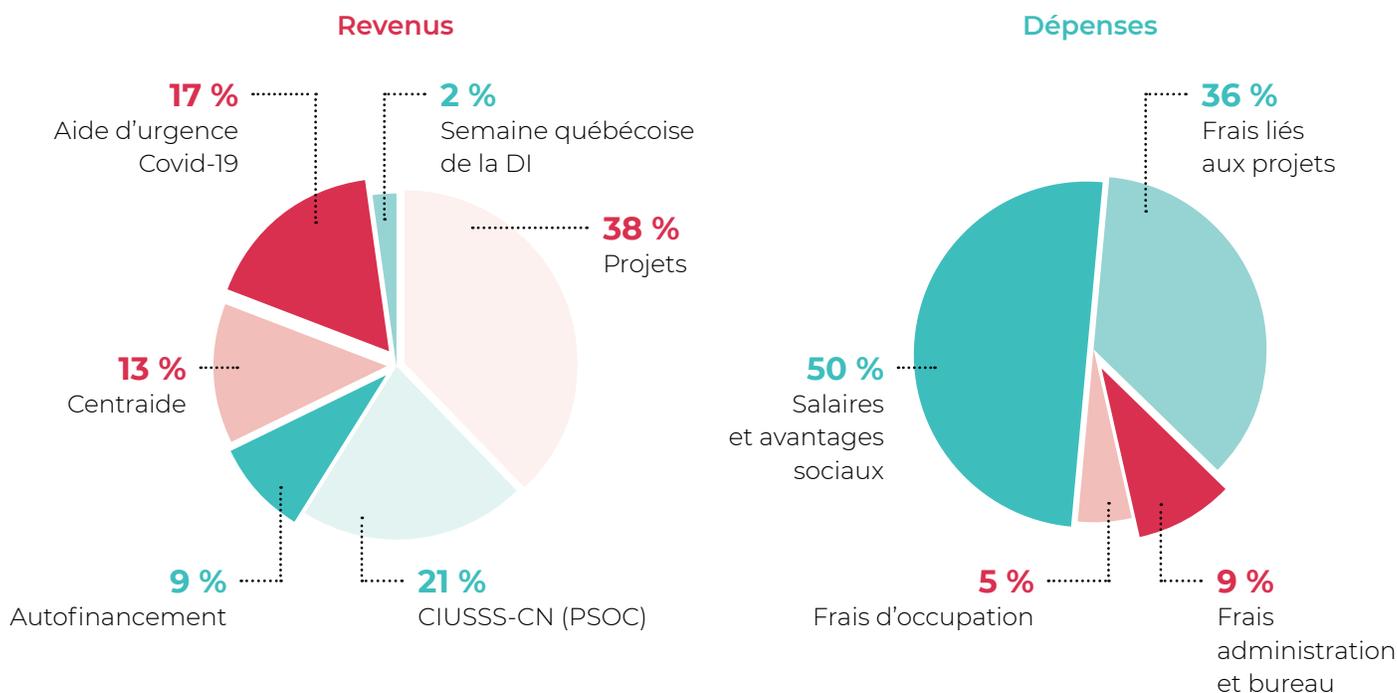
L'AISQ a vu croître en 2021-2022 ses produits de 8,6 % par rapport à ceux de 2020-2021. Le niveau de sa trésorerie s'est accru quant à lui de 23,5 % et le bilan est positif.

Dans le contexte d'une année charnière où l'AISQ a mis en place et démarré ses deux grands nouveaux services, soit celui du Répit spécialisé à domicile et celui de l'Habitation et milieux de vie, les états financiers audités démontrent un excédent des charges sur les produits.

Ceci étant dit, soulignons, parmi les faits saillants illustrant positivement la hausse de ses produits, un rehaussement récurrent ainsi qu'une indexation du montant de soutien annuel accordé par le PSOC, une aide financière significative de 250 000 \$ sur 18 mois obtenue de la Fondation Mirella et Lino Saputo pour la mise en place du projet des Habitations Marie-Clarisse, ainsi qu'une aide financière fort appréciable provenant d'un fonds d'aide d'urgence relié à la COVID-19, soit la Subvention salariale d'urgence du Canada (SSUC). Nous avons obtenu également des aides financières pour le transfert des compétences et la formation du personnel d'Emploi-Québec, ainsi qu'une subvention de 100 000 \$ du gouvernement fédéral pour compléter l'accessibilité de notre immeuble, de même qu'une subvention pour des emplois d'été d'étudiants. Nous remercions grandement ces organisations.

L'accroissement de notre volume d'affaires entraîne nécessairement un volume de travail additionnel au niveau administratif. Nous souhaitons souligner le grand professionnalisme de M<sup>me</sup> Céline Paré, adjointe administrative de l'AISQ, qui a su relever ce défi avec efficacité et rigueur tout en conservant son agréable sourire.

Nous tenons à remercier également toutes les personnes dévouées qui animent les collectes et récoltent des dons au profit de l'AISQ durant l'année. Nous avons des ambassadeurs extraordinaires pour nos levées de fonds, telles les collectes de fonds d'anniversaire sur Facebook et les équipes ultra motivées d'*À fond pour la DI*. Merci à tous nos généreux donateurs; vos dons, quel qu'en soit le montant, sont un sincère encouragement à poursuivre notre travail au quotidien.



# 60 ANS, C'EST AUSSI GRÂCE À VOUS!

Ces 60 ans de l'AISQ ne pourraient pas être célébrés sans votre appui à tous, que ce soit en tant que partenaires, collaborateurs, bénévoles ou membres de l'AISQ. Au fil des années, nous avons eu la chance de pouvoir grandir entourés d'un joyeux amalgame de personnes de cœur, chaleureuses, généreuses et bienveillantes, dans un esprit de collaboration qui ne fait que croître, année après année. Merci à vous tous pour votre disponibilité, votre présence et votre foi en cet organisme qui fleurit grâce à vos voix.

Enfin, un merci particulier aux personnes présentant une déficience intellectuelle, à leurs parents et à leurs proches, pour votre confiance en nous, vos questions, vos suggestions et votre collaboration continue. Grâce à vous, nous pouvons célébrer une communauté forte, sensible et riche en expériences, et grandir à notre tour au fil de nos interactions.

Joyeux 60<sup>e</sup> anniversaire!

## Partenaires financiers

CIUSSS de la Capitale-Nationale,  
Programme de soutien aux  
organismes communautaire  
(Ministère de la Santé  
et des Services Sociaux)

Centraide Québec–  
Chaudière-Appalaches

Fondation Mirella et Lino Saputo

Fondation Fédération des  
médecins spécialistes du Québec

Fondation La Capitale

Fondation Maurice Tanguay

IA Groupe financier

Secrétariat à la condition  
féminine du Québec

Office des personnes  
handicapées du Québec

Agence du revenu du Canada  
Emploi et Développement social  
Canada

Emploi Québec

Programme Ensemble contre  
l'intimidation, ministère de la  
Famille, gouvernement du Québec

Entente de développement  
culturel du gouvernement  
du Québec et de la Ville de Québec

Caisse Desjardins de Charlesbourg  
Bleu Outremer

Assemblée nationale du Québec:  
Lionel Carmant, député de Taillon

Jonatan Julien, député  
de Charlesbourg

Jean Boulet, député  
de Trois-Rivières

Geneviève Guilbault, députée  
de Louis-Hébert

Catherine Dorion, députée  
de Taschereau

Sol Zanetti, député  
de Jean-Lesage

Chambre des communes  
du Canada

Pierre Paul-Hus, député  
de Charlesbourg–  
Haute-Saint-Charles

Julie Vignola, députée  
de Beauport–Limoilou

## Partenaires dans la communauté

Université Laval

Ville de Québec

Viol Secours - CALACS de Québec

Clinique d'ergothérapie sociale  
de Québec

Cirris

Communautés inclusives

Chaire autodétermination  
et handicap

Mouvement Personne d'Abord  
du Québec Métropolitain

École de la Mosaïque, centre  
de services de la Capitale-Nationale

Clinique Expression

Autisme Québec

Épilepsie Québec

Service de police de la Ville  
de Québec

Université du Québec  
à Trois-Rivières

Collège Mérici

Cégep de Sainte-Foy

Centre Louis-Jolliet

Maison des adultes  
de Charlesbourg

Centre d'éducation des adultes  
des Navigateurs

Fondation famille Jules-Dallaire

La Bouée

Action-Habitation

CISSS de Chaudière-Appalaches

Ainsi que nos nombreux organis-  
mes partenaires de la Semaine  
québécoise de la déficience  
intellectuelle ([www.aisq.org/sqdi](http://www.aisq.org/sqdi))



## EN CONCLUSION...

L'année 2021-2022 qui vient de se terminer a été encore une fois l'occasion de démontrer le talent et la polyvalence de notre équipe professionnelle, une équipe performante, enthousiaste, dévouée et engagée qui a contribué avec brio à la réalisation de notre mission. Le maintien des mesures sanitaires nous a conduits, encore une fois cette année, à devoir offrir une partie de nos services en télétravail. Mais cette situation ne nous a pas ralentis: grâce à l'appui de taille de collaborateurs bénévoles, nous avons pu déployer deux nouveaux services, soient les volets Habitation et milieux de vie et Répit spécialisé à domicile.

Le développement de ces deux nouveaux services par l'AISQ va de pair avec un accroissement significatif de notre effectif. L'embauche de 4 nouveaux membres du personnel permettra d'assurer le développement et la mise en œuvre de nos services de soutien communautaire et de développement des habiletés en logement auprès des 40 locataires qui s'installeront, d'ici juillet 2022, aux habitations Marie-Clarisse, le premier de nos projets d'habitation inclusive. De plus, deux nouvelles personnes ont été embauchées pour assurer la coordination du service de répit spécialisé à domicile, ainsi que 14 accompagnant.es qui ont déjà contribué à alléger la charge parentale d'une vingtaine de familles, et le feront pour près d'une cinquantaine de familles dès l'automne 2022.

Enfin, 2021-2022 marque la signature d'ententes majeures avec deux nouveaux partenaires d'envergure, la **Fondation Mirella et Lino Saputo** ainsi que le **Centre d'éducation aux adultes Louis-Joliet**, favorisant ainsi le démarrage et le développement du service Habitation et milieux de vie. Nos résultats financiers de cette année, remarquables malgré les enjeux liés à la pandémie, nous permettent d'envisager avec optimisme la suite des choses et la réussite de nos merveilleux projets en développement. Je suis également heureux de souligner la mise en œuvre réussie des actions planifiées dans le cadre de la première année de notre plan stratégique 2021-2024.

À la lumière de toutes ces bonnes nouvelles, je tiens à exprimer de nouveau ma joie de vous servir et à vous remercier de votre soutien et de votre confiance.

Que l'horizon qui se pointe soit à la hauteur de votre talent à tous!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gilles Beaulé'.

**Gilles Beaulé**  
Directeur général

# AISQ

ASSOCIATION POUR  
L'INTÉGRATION SOCIALE  
DE LA RÉGION DE QUÉBEC

5225, 3<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Québec (Québec) G1H 6G6  
Téléphone : 418 622-4290  
aisq@aisq.org

[www.aisq.org](http://www.aisq.org)

 [www.facebook.com/AISQc](http://www.facebook.com/AISQc)

 [www.instagram.com/aisquebec/](http://www.instagram.com/aisquebec/)

 [www.linkedin.com/company/association-pour-l-integration-sociale-de-la-region-de-quebec-aisq/](http://www.linkedin.com/company/association-pour-l-integration-sociale-de-la-region-de-quebec-aisq/)

Tout seul,  
on va plus vite.  
Ensemble,  
on va plus loin.

- proverbe africain

## AU SERVICE DES PERSONNES HANDICAPÉES

*conjuguer*  
nos forces

L'Office offre son aide aux personnes handicapées,  
à leur famille et à leurs proches.

### L'Office vous...

- **écoute** et vous **aide** à préciser vos besoins ;
- **informe** sur les ressources, les programmes et les services existants ;
- **conseille** sur les manières de présenter une demande de service ;
- **réfère** vers l'organisme le plus susceptible de répondre à vos besoins ;
- **accompagne** dans vos démarches et peut vous **représenter**.

### Communiquez avec nous

Téléphone : 1 800 567-1465



Téléscripteur

1 800 567-1477

[aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

Pour en savoir plus

[www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)



Votre  
gouvernement

Office des personnes  
handicapées

Québec



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

