

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

DU 1<sup>er</sup> AVRIL 2023 AU 31 MARS 2024

**AISQ**

ASSOCIATION POUR  
L'INTÉGRATION SOCIALE  
DE LA RÉGION DE QUÉBEC

# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DU PRÉSIDENT</b>	<b>3</b>
<b>QUI SOMMES-NOUS?</b>	<b>5</b>
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	6
LE COMITÉ CONSULTATIF	6
NOS MEMBRES	7
<b>NOS SERVICES</b>	<b>8</b>
SERVICES-CONSEILS	8
FORMATION	11
HABITATION ET MILIEUX DE VIE	14
RÉPIT SPÉCIALISÉ À DOMICILE	19
<b>PROJETS ET COLLABORATIONS</b>	<b>22</b>
<b>SENSIBILISATION</b>	<b>24</b>
REPRÉSENTATION	27
COMMUNICATIONS	28
<b>ÉVÉNEMENTS</b>	<b>30</b>
<b>RESSOURCES HUMAINES</b>	<b>36</b>
ÉQUIPE EN POSTE	36
BÉNÉVOLAT	36
FORMATION	37
<b>FINANCES</b>	<b>38</b>
<b>EN CONCLUSION...</b>	<b>39</b>
<b>NOS PARTENAIRES</b>	<b>41</b>

COORDINATION | Julie Bergeron

COLLABORATIONS

Équipe de la permanence de l'AISQ

RÉDACTION ET RÉVISION LINGUISTIQUE

Nathael Molaison

CONCEPTION GRAPHIQUE | Karine Potvin

PHOTOS | AISQ

DÉPÔT LÉGAL | Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ISSN 0840-9161



## MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres et partenaires de l' AISQ,

Cette première année pour moi à titre de président correspond aussi à différentes premières pour l' Association et ses membres. Par exemple, à pareille date, l' an dernier, nous soulignons l' arrivée de 39 nouvelles et nouveaux locataires aux Habitations Marie-Clarisse, notre premier projet d' habitation inclusive en mixité sociale. Au bout d' une première année, nous avons pu constater le succès de cette approche grâce au travail admirable de nos équipes sur le terrain. Le travail expert de notre équipe de soutien, du personnel intervenant du CIUSSS-CN et aussi de nos bénévoles continue de mettre en valeur l' autodétermination des locataires et de soutenir leurs projets de vie.

Avec nos partenaires d' Action-Habitation et du CIUSSS-CN, nous avons amorcé la mise en chantier des projets Albédo, Charles-IV, Père-Lelièvre et Pie-XII, qui accueilleront leurs premiers locataires à l' été et à l' automne 2024 ainsi qu' à l' hiver 2025. Cette initiative stimulante permettra, d' ici 2025, de loger 152 personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle.

Une autre première pour l' Association est la création d' un nouveau volet de service, le volet Formation. En effet, l' intérêt grandissant pour la formation chez nos membres et partenaires nous a menés à en faire un service distinct, et à créer un nouveau poste de conseillère à la formation et à la recherche. C' est au sein de ce volet que les activités comme la formation sur la vie en logement autonome, l' accompagnement des proches, le bien-vieillir des personnes âgées et la sensibilisation aux abus sexuels (PASPADI) ont pu être expérimentées en 2023-2024. Du côté des services-conseils, une nouvelle conseillère aux personnes et aux familles a adroitement pris le relais, répondant à un total de 322 demandes durant l' année.

C' est donc sous le signe de la nouveauté et de la croissance que s' est dessinée l' année. Le service de Répit spécialisé à domicile, mis en place dans les années récentes, continue de grandir: en 2023-2024, plus de 3450 heures de répit ont été réalisées par les accompagnatrices et accompagnateurs, apportant leur soutien à près de 117 personnes proches aidantes. Nous avons la fierté aujourd' hui de souligner que grâce à la participation d' accompagnatrices et d' accompagnateurs de plus en plus nombreux, nous pourrions désormais étendre l' offre de service à la période estivale et abolir la limite de 25 heures de répit par usager par mois (voir les détails en page 21). Cette nouveauté, nous l' espérons, nous permettra de répondre effectivement à la demande grandissante pour le Répit spécialisé à domicile.

Remarquons également la refonte de notre site web et la mise à jour de notre image de marque, qui montrent bien comment l' Association continue de se renouveler et se transformer au fil des ans.

Parmi les autres événements qui ont retenu notre attention cette année, on peut rappeler le cocktail de financement annuel du 5 octobre 2023; le brunch de la nouvelle année, qui a réuni plus de 150 personnes et *Hymnes à la joie*, exposition itinérante dans les parcs de la ville de Québec mettant en valeur la mission et les initiatives de l' AISQ.

Je m'en voudrais de ne pas souligner le travail acharné et assidu des membres très compétents de notre conseil d'administration. Les personnes qui le composent assurent une gestion rigoureuse et une bonne gouvernance. Le bilan annuel du conseil comprend :

- plusieurs travaux sur les finances de l'AISQ, incluant une politique de placement de l'encaisse et la révision des tâches de notre adjointe administrative par l'impartition de notre service de paie à Desjardins;
- le suivi rigoureux du plan stratégique;
- le maintien du comité d'audit, qui s'est réuni à 6 reprises pour préparer les budgets, recommander l'approbation des états financiers et s'assurer de la saine gestion financière de l'AISQ;
- le maintien du comité des ressources humaines qui a élaboré les conditions de travail des employé-es, le manuel des employé-es et l'organigramme de gestion.

Enfin, je voudrais remercier Richard Savard qui nous a quittés cette année après 4 ans à la tête de l'AISQ comme président du conseil. Son leadership nous a permis de construire une organisation reconnue, dotée d'une gouvernance solide, qui nous permettra de poursuivre la mission de l'AISQ dans le temps et d'assurer son évolution.

Je veux aussi remercier notre directeur général, Gilles Beaulé, qui maintient la fougue dans cette belle organisation et sait entretenir des relations positives avec nos partenaires philanthropiques qui soutiennent nos différents projets. Enfin, merci à toutes nos équipes, employées, employés et bénévoles, qui, par leur engagement, permettent à nos clientèles de s'épanouir, de réaliser des choix de vie qui leur ressemblent et de s'inscrire dans leur société. Comme père d'un adulte autiste vivant avec une DI, je suis à même d'apprécier leur impact sur notre vie.

Sincèrement,



**John Mackay**

Président du conseil d'administration





## QUI SOMMES-NOUS ?

Fondée en 1961, l'Association pour l'intégration sociale de la région de Québec est un organisme sans but lucratif. Il vise à favoriser la qualité de vie, l'inclusion sociale et le mieux-être des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, des personnes autistes et de leurs proches.

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Comité exécutif

John Mackay, président

Suzanne Walters, vice-présidente

Sylvain Bernier, trésorier

Ginette Breton, secrétaire

### Administration

Lise Boiteau

Louise Cloutier

Richard Landry

Hélène Lee-Gosselin

Marie-Josée Marquis

Carl Morneau

Marie-Claude Servant

## LE COMITÉ CONSULTATIF

Le conseil d'administration l'an dernier a mis en place un **comité consultatif d'adultes vivant avec une DI (CCADI)** afin de leur permettre de s'impliquer directement dans l'organisation et de participer aux discussions et réflexions qui les concernent. Au sein de ce comité, nous privilégions les principes d'inclusion sociale, le respect de l'autodétermination des individus et leur participation sociale. Ce comité relève du CA de l'AISQ et a intégré formellement la gouvernance de l'organisation.

Le mandat du CCADI est de documenter l'AISQ sur tous les enjeux pouvant toucher les personnes vivant avec une DI et d'identifier leurs besoins en matière de services.

### Membres du comité consultatif

Maxime Cloutier

Guillaume Piché-Tremblay

Marilou Robitaille

Julie Rouillard

Rosalie Voyer

Marie Lee Houde  
(départ en décembre 2023)

Chantal Martin  
(arrivée en mars 2024)

### Animatrices

Julie Bergeron, conseillère en communication et développement

Carole Tardif, bénévole et parent



Quatre rencontres du CCADI ont été tenues au cours de la dernière année. Les membres se sont dotés d'un logo orné du slogan « Rien sur nous sans nous » et ont adopté des règles pour le bon fonctionnement du comité. Le groupe a abordé dif-

férents sujets au cours de l'année comme les besoins des personnes en termes de communication, de sensibilisation, de formation, d'activités et de services.

Par le partage de leurs expériences, savoirs et idées, les membres ont contribué à différents projets de l'AISQ, comme la refonte du site web, l'organisation des activités de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, la vie associative ainsi que les formations sur les saines habitudes de vie et sur les relations saines et égalitaires exemptes de violence.



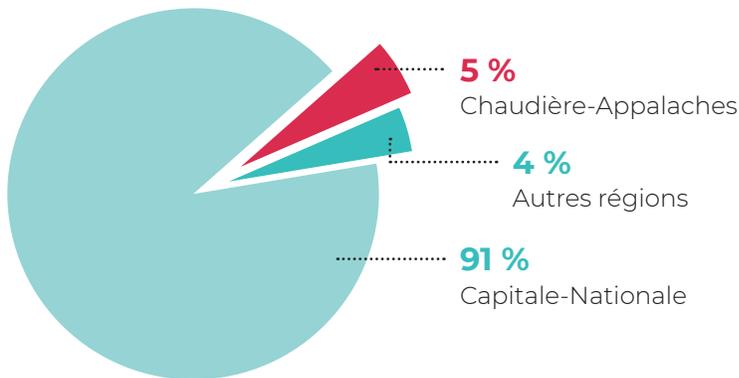


## NOS MEMBRES

L'AISQ compte 178 nouveaux membres cette année, portant le total des membres à 1001. Parmi ceux-ci, on compte 91 % de membres issus de la Capitale-Nationale, 5 % de la région de Chaudière-Appalaches et 4 % provenant d'autres régions du Québec.

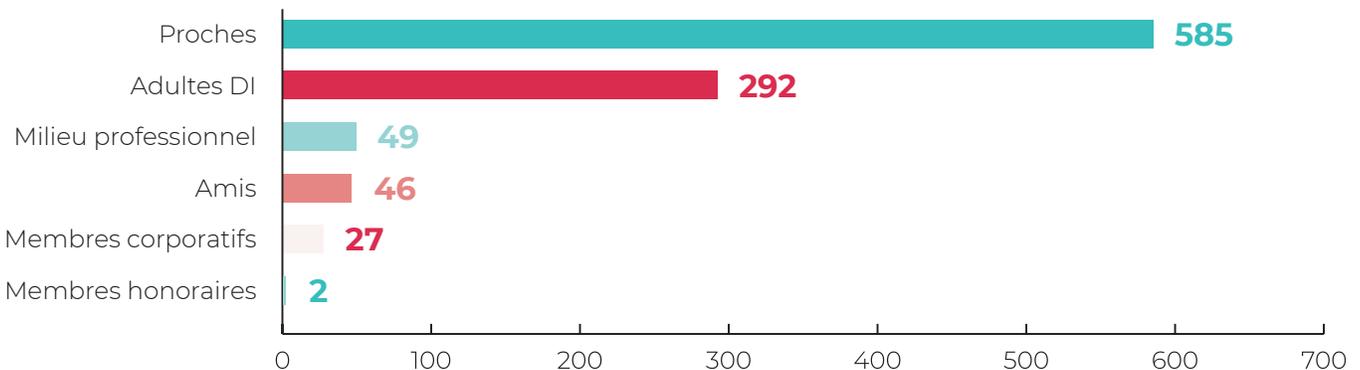
Les proches constituent plus de la moitié du nombre des membres de l'Association (59 %), à qui s'ajoutent les personnes adultes ayant une DI (29 %). Enfin, 12 % de notre membrariat est formé de personnes qui ont à cœur la mission de l'AISQ, qui nous inspirent ou nous appuient.

### Provenance des membres



L'AISQ regroupe  
**1001** membres,  
 dont **178** nouveaux  
 membres en 2023-2024.

### Ventilation des membres



# NOS SERVICES

## SERVICES-CONSEILS

Les services-conseils de l'AISQ ont pour but de soutenir et de conseiller les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une condition apparentée ou les personnes autistes et leurs proches afin de s'assurer de leur bien-être et du respect de leurs droits. Devenue une référence quant aux enjeux liés aux personnes et à leurs proches, l'Association s'implique aussi dans le conseil auprès de différents milieux et personnes intervenantes.

### Les différents rôles des services-conseils

Auprès des adultes vivant avec une déficience intellectuelle, une condition apparentée ou adultes autistes dans les différentes transitions de leur vie

- Écoute et soutien psychosocial
- Conseil et accompagnement des personnes dans leurs démarches
- Soutien à l'autodétermination
- Soutien du développement de la capacité à s'autogouverner
- Soutien au projet de vie de la personne
- Soutien civique
- Information et référence vers les ressources et services publics, privés et communautaires
- Information sur les droits des personnes, leurs obligations et recours

Auprès de parents et proches aidant·es des personnes de tous âges et à toutes les étapes de leur vie

- Écoute et soutien psychosocial
- Conseil et accompagnement des personnes dans leurs démarches
- Information sur les diagnostics
- Information et référence vers les ressources et services publics, privés et communautaires
- Informations sur les droits des personnes, leurs obligations et recours

Auprès de différents milieux et spécialistes (réseaux de l'éducation, de la santé et des services sociaux, de la recherche, du milieu socioprofessionnel, collégial, universitaire, etc.)

- Échange, conseil et partage d'expertise
- Collaboration sur certains dossiers
- Information sur les différents services de l'AISQ
- Référence vers les ressources ou partenaires de la communauté

Auprès de l'ensemble de la collectivité

- Participation à des comités et tables de concertation
- Récolte et documentation des situations où il y a une atteinte aux droits des personnes et des proches
- Participation aux mobilisations qui touchent les enjeux et besoins des personnes et de leurs proches
- Participation à des projets de recherche pour répondre aux besoins nommés ou émergents des personnes et de leurs proches

## Les services-conseils cette année

La formation, autrefois incluse dans le calcul des activités des Services-conseils, est maintenant un service à part entière. Cela explique une diminution du nombre de demandes par rapport à l'année dernière, les demandes liées à la formation n'étant plus calculées dans le total. En tout, 322 demandes pour 221 personnes requérantes ont donc été traitées par notre conseillère cette année.

### Précisions sur les demandes et les suivis

Une demande est habituellement un accompagnement ponctuel. Cet accompagnement nécessite entre une et quatre démarches pour la conseillère. Ces démarches peuvent comprendre l'écoute, le soutien et les conseils. La conseillère peut transmettre de l'information, faire des recherches d'information au bénéfice de la personne ou encore référer vers d'autres ressources au besoin. L'accompagnement est effectué par téléphone ou courriel, mais peut également se dérouler en personne, au bureau de l'AISQ ou au lieu de préférence de la personne requérante.

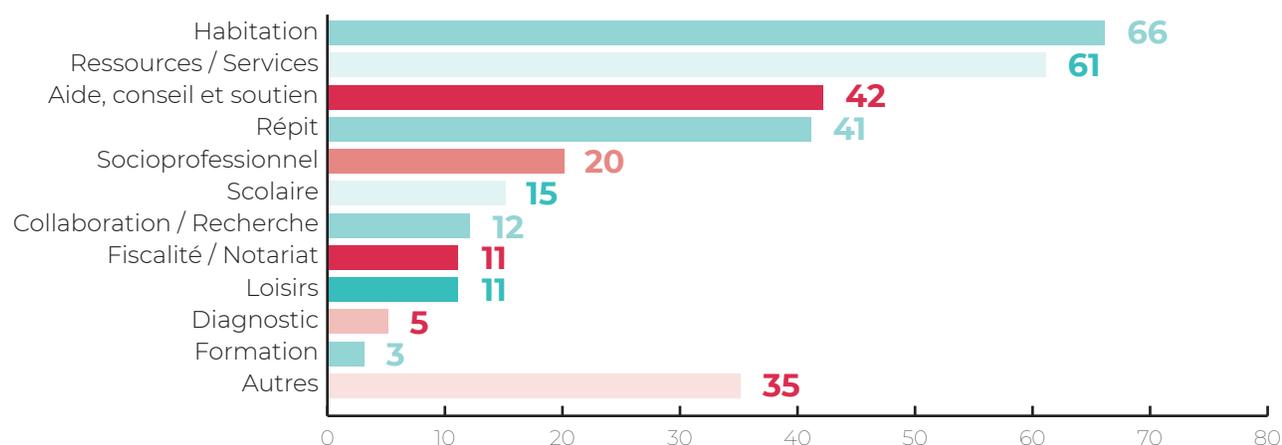
Au-delà de 5 démarches, une demande devient un suivi actif. Le suivi prend la forme de soutien et d'accompagnement plus soutenu, avec une fréquence à la semaine, aux deux semaines ou au mois. Les rencontres ont lieu au bureau de l'AISQ ou dans tout autre lieu au choix de la personne et des proches. Nous avons présentement 40 suivis actifs d'adultes vivant avec une DI, de personnes autistes ou de leurs proches. La durée des suivis varie d'un mois à plus d'un an. Par exemple, les suivis peuvent concerner l'accompagnement dans un processus de plainte ou encore le soutien au projet de vie de la personne.

## Demandes

On observe que les demandes liées à l'habitation sont plus nombreuses que les années précédentes, comme c'est le cas pour les demandes qui concernent le répit ou l'accès aux ressources et services.

	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Demandes traitées	279	409	<b>322<sup>1</sup></b>
Total des requérants	229	256	<b>221<sup>2</sup></b>

## Types de demandes



<sup>1</sup> La diminution du nombre de demandes s'explique par la séparation du mandat de notre conseillère auprès des personnes et des familles. La formation et la recherche sont maintenant un service distinct.

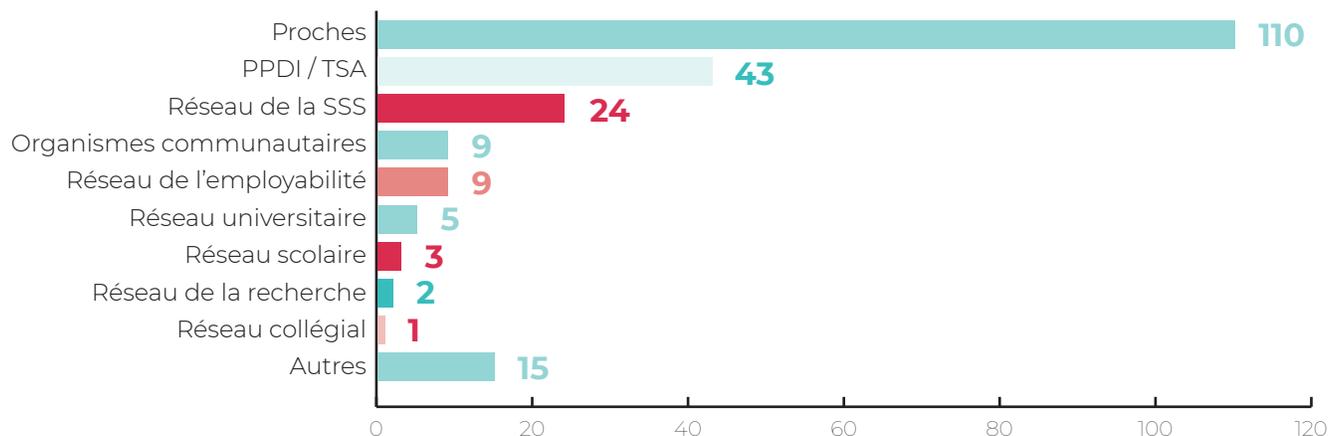
<sup>2</sup> On pourra remarquer que le nombre de demandes est supérieur au nombre de requérants. Cela est dû à certains accompagnements demandant une plus grande implication des services-conseils au niveau d'échanges par courriels, de rencontres en personne, de recherches, d'heures, etc.



## Requérants

Du côté des requérants, le nombre est resté sensiblement similaire à la moyenne des dernières années. On observe cette année encore une fois que les proches forment le plus grand nombre de requérants pour les services-conseils (110 demandes). On peut également voir une augmentation de la clientèle des personnes vivant avec une DI ou un TSA (43 par rapport à 26 l'an dernier).

## Types de requérants



## Perspectives pour le volet Services-conseils

- Nous observons le besoin, chez nos membres, de dynamiser et diversifier l'offre d'accompagnement aux services-conseils, notamment dans une approche de groupe. Nous souhaitons consulter les membres pour évaluer leurs besoins et, avec eux, déterminer quelle forme ces groupes prendront.
- Un projet de conception et distribution d'affichettes est envisagé afin de faire la promotion des services-conseils et d'atteindre un plus grand nombre de personnes.

## FORMATION

Le volet Formation vise à outiller et former les personnes, leurs proches et leur entourage professionnel afin de favoriser des milieux de vie inclusifs, sécuritaires et bienveillants et de promouvoir l'autodétermination, le développement du potentiel, l'épanouissement, la participation sociale et la dignité de toutes et tous.

Devant l'ampleur des besoins nommés ou émergents des personnes, des proches et des milieux professionnels, l'AISQ a créé un poste de conseillère à la formation et à la recherche afin de voir au développement complet de la personne et de son entourage dans les différentes sphères de leur vie.

En collaboration avec nos partenaires communautaires de la recherche et des organisations publiques et gouvernementales, notre conseillère à la formation et à la recherche crée des ateliers et des formations répondant aux besoins nommés ou émergents et participe à des projets de recherche afin de trouver des solutions innovantes pour améliorer le mieux-être et la qualité de vie des personnes et de leurs proches.

D'une part, grâce à un financement de la **direction Santé mentale et itinérance du CIUSSS de la Capitale-Nationale**, nous avons créé et expérimenté notre nouvelle formation *Ma vie en appartement*. Cette formation, débutée en février 2023, vise à outiller et former les personnes locataires autistes ou ayant une déficience intellectuelle afin qu'elles puissent développer et consolider leurs habiletés à la vie autonome en logement. Cette initiative permet de favoriser leur maintien à domicile et de prévenir d'éventuelles situations d'itinérance.

Après avoir réalisé le contenu du programme *Ma vie en appartement* avec le conseil de nos expertes et experts, nous avons fait l'expérience de la formation en 7 rencontres de janvier à mars 2024 auprès de 19 locataires des Habitations Marie-Clarisse. Les résultats d'évaluation sont prometteurs et les locataires nous ont donné une rétroaction positive. L'analyse des résultats et l'adaptation de notre formation permettront de l'offrir au cours de la prochaine année aux locataires de nos futurs projets d'habitation inclusive et aux organisations intéressées.

D'autre part, le projet *Je prends soin de moi*, financé par la **direction de la Santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale**, a débuté en avril 2024. Il vise le développement et l'expérimentation d'un programme de formation et d'activités accessibles et simplifiées pour les personnes ayant une DI et les personnes autistes. Cette formation a pour but de lutter contre l'iniquité sociale en termes de déterminants de la santé, d'encourager de saines habitudes de vie au quotidien et de prévenir les problèmes de santé physique, mentale et sociale ainsi que les situations de crise. Notre programme de formation maintenant complété, il sera expérimenté par 12 locataires des Habitations Marie-Clarisse au printemps-été 2024. Cette formation de 8 séances sera offerte à nos membres et partenaires à l'automne 2024.

Nous avons également poursuivi notre série d'ateliers de sensibilisation et de prévention des agressions à caractère sexuel en collaboration avec **Viol-Secours – CALACS de Québec**. Au cours de la dernière année, trois séries d'ateliers ont été prodigués auprès de femmes (3 rencontres), de proches (3 rencontres) et de gens du corps professionnel travaillant auprès de ces personnes (2 rencontres) par la conseillère à la formation et à la recherche.

Unissant nos forces et notre communauté de membres, le **Comité des usagers du CRDI de Québec, Autisme Québec, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain** et l'AISQ ont organisé conjointement une séance d'information courue sur le revenu de base, les nouvelles lois du Curateur public et le REEI (voir les détails en page 30).

Enfin, nous avons présenté plusieurs formations et séances d'information sur les services et projets de l'AISQ à différentes organisations, dont le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale. La formation *Accompagner dans le diagnostic*, basée sur nos Guides et outil d'annonce du diagnostic en DI et RGD, a été offerte aux membres de la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) et aux cadres de l'Association des cadres des Centres de la petite enfance du Québec (ACCPE).

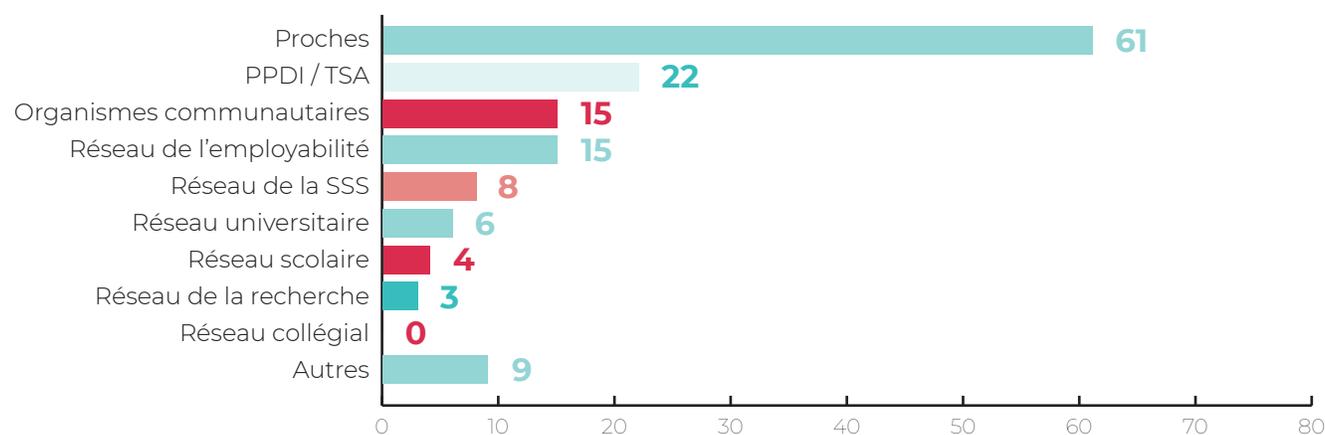


### Bilan des formations pour l'année 2023-2024

Formation/présentation	Date	Nbre de personnes participantes
<b>Prévention ASPADI – Proches et parents</b> (3 rencontres)	11 au 25 avril 2023	<b>6</b> proches aidant-es
<b>Accompagner dans le diagnostic – SQDI</b>	20 avril 2023	<b>19</b> personnes
<b>Accompagner dans le diagnostic – ACCPE</b>	28 avril 2023	<b>19</b> gestionnaires
<b>Prévention ASPADI – Corps professionnel</b> (2 rencontres)	27-28 septembre 2023	<b>16</b> personnes
<b>Prévention ASPADI – Groupe femmes</b> (3 rencontres)	3 au 23 octobre 2023	<b>7</b> femmes
<b>J'accompagne mon adulte en logement autonome – HMC (maintien) Groupe 1</b> (4 rencontres)	13 au 15 novembre 2023	<b>12</b> proches aidant-es
<b>J'accompagne mon adulte en logement autonome – HMC (maintien) Groupe 2</b> (4 rencontres)	13 au 15 novembre 2023	<b>14</b> proches aidant-es
<b>Consultation/formation sur l'intervention en DI – Maison des femmes de Québec</b>	15 novembre 2023	<b>5</b> intervenant-es
<b>Formation <i>Ma vie en appartement</i> – expérimentation</b> (7 rencontres)	15 janvier 2024 au 7 mars 2024	<b>19</b> adultes (locataires HMC)

En plus des formations, sensibilisations et ateliers réalisés au cours de la dernière année, l'AISQ a reçu 143 demandes d'information et de collaboration pour différents projets et activités en lien avec son mandat. Plus de la moitié de ces demandes (58 %) proviennent des personnes vivant avec une DI ou personnes autistes et de leur entourage. Le personnel des réseaux de la santé et services sociaux, de l'employabilité et celui des organismes communautaires représente 26 % des demandes. Enfin, le réseau de l'éducation et de la recherche totalise 9 % de tous les requérants pour le volet Formation et recherche de l'AISQ.

### Types de requérants



Au final, 119 personnes ont expérimenté ou suivi les programmes de formation de l'AISQ en 2023-2024 à travers les 26 rencontres et ateliers qui ont été réalisés. À travers ces cinq programmes de formation et activités de sensibilisation, on peut donc dire que le volet Formation a pris un réel essor en 2023-2024, en plus de répondre à un total de 143 demandes de différents milieux.

### Perspectives pour le volet Formation

- Le service de formation de l'AISQ va s'implanter davantage avec les nouveaux projets que nous avons expérimentés en 2023-2024 et que nous continuerons à développer en 2024-2025. Un projet de formation autour des enjeux de la violence entre partenaires intimes est actuellement en phase de création.
- Nous désirons mettre en place des stratégies de promotion pour attirer davantage de personnes pour les activités de formation et sonder les membres pour nous assurer que l'offre correspond à leurs besoins.

## HABITATION ET MILIEUX DE VIE

Le service Habitation et milieux de vie offre à des adultes vivant avec une déficience intellectuelle et à des adultes autistes un environnement inclusif et un soutien qui leur permettent de développer leur autodétermination et leur pleine participation sociale et de vivre leur première expérience de la vie en appartement.

### Le volet Habitation et milieux de vie, cette année

L'année 2023-2024 a été synonyme de changement et d'évolution pour le volet Habitation et milieux de vie de l'AISQ. Le déploiement de quatre projets d'habitation a été planifié, trois postes d'intervention en soutien communautaire ont été créés et on a procédé à la sélection de plus de 65 nouveaux locataires. Aux Habitations Marie-Clarisse, les locataires ont continué leur cheminement vers leur pleine autonomie résidentielle au sein de leur milieu de vie.

Les démarches d'évaluation ont été réalisées pour près de 100 aspirantes et aspirants locataires souhaitant avoir accès à un logement dans l'ensemble de nos projets d'habitation inclusive et en mixité sociale, et 68 personnes ont été acceptées. Les personnes non retenues ont bénéficié d'un suivi personnalisé avec l'AISQ afin de les accompagner dans la recherche d'un milieu de vie adéquat à leurs besoins.

### Comptabilisation des personnes rejointes et leur portrait au 31 mars 2024

**Tableau 1: Portrait des locataires sélectionnés dans tous les projets d'habitations de l'AISQ**

Nbre de locataires	Âge				Diagnostic			Aspirant-es locataires sur la liste d'attente
	18-29	30-39	40-49	50 et +	DI	TSA	DI/TSA	
<b>La Bouée / Les Habitations Marie-Clarisse</b>								
39	10	15	11	3	38	1	-	2
<b>La Bouée / RPA L'Albédo</b>								
9	-	-	2	7	8	1	-	1
<b>La Bouée / Habitations Charles-IV</b>								
25	12	9	3	1	10	13	2	3
<b>Un Toit en Réserve / Habitations Père-Lelièvre</b>								
35	20	8	3	4	20	12	3	15
<b>La Bouée / Habitations Pie-XII</b>								
Le processus de sélection n'est pas commencé								31



**Tableau 2: Liste des projets d'habitations de l'AISQ livrés, en construction ou en développement**

Localisation	Nombre d'unités totales	Nombre d'unités réservées	Début des travaux de construction	Date estimée d'entrée en logement
<b>La Bouée / Les Habitations Marie-Clarisse</b>				
Limoilou	106	39	Travaux complétés	Habitation livrée en mars 2022
<b>La Bouée / RPA L'Albédo</b>				
Sainte-Foy	128	10	Travaux débutés	Juin 2024
<b>La Bouée / Habitations Charles-IV</b>				
Charlesbourg	163	25	Travaux débutés	Octobre 2024
<b>Un Toit en Réserve / Habitations Père-Lelièvre</b>				
Les Rivières	96	35	Travaux débutés	Décembre 2024 / Janvier 2025
<b>La Bouée / Habitations Pie-XII</b>				
Sainte-Foy	95	30 AISQ et 10 à 15 JHCP*	Printemps 2024	Juillet 2025
<b>Total</b>		<b>154</b>		

\*Jeffery Hale Community Partners

## Bilan du soutien communautaire aux Habitations Marie-Clarisse

L'équipe de soutien communautaire offre un soutien individuel et collectif basé sur le respect de l'autodétermination et déploie des stratégies d'inclusion pour favoriser la participation sociale des locataires à titre de citoyens et citoyennes. Leurs actions sont orientées selon quatre axes différents qui soutiennent la dimension communautaire du développement de l'autodétermination, de l'autonomie et l'inclusion sociale des personnes vivant avec une DI et des personnes autistes. .

Axes	Actions du soutien communautaire
<p><b>1 Favoriser l'inclusion sociale</b></p>	<p>En collaboration avec La Bouée, aide à l'apprentissage des concepts de la vie quotidienne (procédures d'urgence de l'immeuble, mode d'emploi des échangeurs d'air, etc.)</p> <p>Soutien des initiatives mettant en valeur la contribution sociale des locataires (marché de Noël, épluchette de maïs, etc.)</p>
<p><b>2 Favoriser la participation citoyenne</b></p>	<p>Maintien d'un canal de communication sur les événements de la vie démocratique et associative</p> <p>Maintien de l'implication sociale des locataires au calendrier des HMC (activités, comités, etc.)</p>
<p><b>3 Accompagner les personnes dans différentes situations</b></p>	<p>Offre continue d'un soutien civique aux locataires, toujours en étroite collaboration avec l'équipe du soutien clinique du CIUSSS-CN sur place aux Habitations</p> <p>Accompagnement dans certaines démarches importantes pour les locataires : paiement de factures, compréhension des documents légaux, renouvellement de leur subvention, etc.</p> <p>Écoute active, présence quotidienne et soutien pour la gestion des conflits</p> <p>Offre de formations pour assurer la stabilité résidentielle des locataires et les soutenir dans le développement de leur autonomie en logement</p> <p>Service de référence des locataires vers les ressources appropriées à leurs besoins</p>
<p><b>4 Stimuler et soutenir la vie collective</b></p>	<p>Collaboration avec les autres organismes communautaires sur place pour l'organisation d'événements favorisant la mixité sociale</p> <p>Soutien pour les initiatives comme la création de comités dans le milieu de vie, la réalisation de demandes auprès du gestionnaire de l'immeuble, les démarches auprès de voisins ou le développement d'un réseau d'entraide</p>



### Bilan du bénévolat aux HMC

Des activités de cuisine collective ont été réalisées aux Habitations Marie-Clarisse. Trois bénévoles ont animé, à partir de l'été 2023, des ateliers de cuisine auprès de groupes de quatre ou cinq locataires. Une quatrième bénévole s'est jointe à l'équipe en cours d'année. L'activité connaît un grand succès à ce jour grâce au dévouement et à la créativité des bénévoles qui ont identifié des recettes bien adaptées aux besoins des locataires dans le but d'en faciliter l'appropriation et la réalisation en mode autonome.

Leur apport a aussi permis de réaliser différents services personnalisés comme la préparation de repas, l'aide à l'épicerie ou l'aide à domicile pour les besoins exprimés par les locataires et leurs proches ainsi que l'accompagnement des personnes à des rendez-vous médicaux. Des sorties ont également été réalisées avec le soutien des bénévoles, notamment une visite du Vieux-Port, du Musée de la Civilisation et l'activité aux Remparts de Québec (voir p. 26). Merci à la **Fondation du Musée de la Civilisation** pour offrir l'accès gratuit au Musée lors de nos sorties de groupes.

### Heures de bénévolat actif au cours de la dernière année

Coordination de l'action bénévole	150 heures
Cuisine collective	230 heures
Accompagnement personnalisé ou de groupe	120 heures
<b>Total des heures</b>	<b>500 heures</b>

En tout, 500 heures de bénévolat actif ont été réalisées aux Habitations Marie-Clarisse cette année, soit environ 10 heures par semaine, par un total de six bénévoles.

### Compilations des formations suivies

Encore cette année, l'AISQ a collaboré avec la **Maison des adultes de Charlesbourg** du Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries et le **Centre Louis-Jolliet** du Centre de services scolaire de la Capitale.

- La **Maison des adultes de Charlesbourg** a offert la formation *Appartenance* à une cohorte de 15 élèves au cours de l'année 2023-2024 en plus d'offrir à 15 locataires des Habitations Marie-Clarisse le programme *Appui résidentiel* qui vise à consolider les habiletés de vie en logement autonome (cuisine, budget, entretien ménager, etc.).
- Le **Centre Louis-Jolliet** a accueilli une cohorte de 13 élèves pour la formation *Un chez-soi à moi: Vivre en appartement, ça s'apprend!*, qui permet aux personnes de développer les habiletés nécessaires pour vivre en appartement autonome.

En plus de ces formations, l'équipe d'intervention en soutien communautaire a offert un café-rencontre par mois aux locataires des Habitations Marie-Clarisse. Lors de ceux-ci, différents thèmes sont abordés selon les besoins des locataires : la communication, les habiletés sociales, l'alimentation saine, etc.

L'équipe d'intervention en soutien communautaire a doublé dans la dernière année, et contient maintenant six personnes. L'AISQ a mis à jour son curriculum de formation pour les nouvelles personnes intervenantes, construit autour de formations à l'interne comme à l'externe, comme celles de l'**Institut universitaire en DI et en TSA** ou la formation *OMÉGA – Pour les travailleurs dans la communauté* du Service aux entreprises et de la formation continue du **Cégep Limoilou**.

# Merci!

La **Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec** nous a permis de meubler adéquatement la cuisine communautaire des Habitations Marie-Clarisse avec de l'équipement haut de gamme.

La **Fondation Plein Potentiel** nous a permis de meubler la salle communautaire des Habitations Marie-Clarisse, afin de créer un milieu sympathique et accueillant pour l'ensemble des locataires des Habitations Marie-Clarisse.

## Perspectives du volet Habitation et milieux de vie

- Au mois de juillet 2025, l'AISQ planifie offrir un chez-soi et du soutien communautaire à 152 personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un diagnostic apparenté, ou autistes.
- Entre 2025 et 2029, l'AISQ souhaite développer une nouvelle approche d'habitation inclusive pour des personnes ayant de plus grands besoins en accompagnement. Des comités seront créés dans la prochaine année pour évaluer la faisabilité de ce projet.



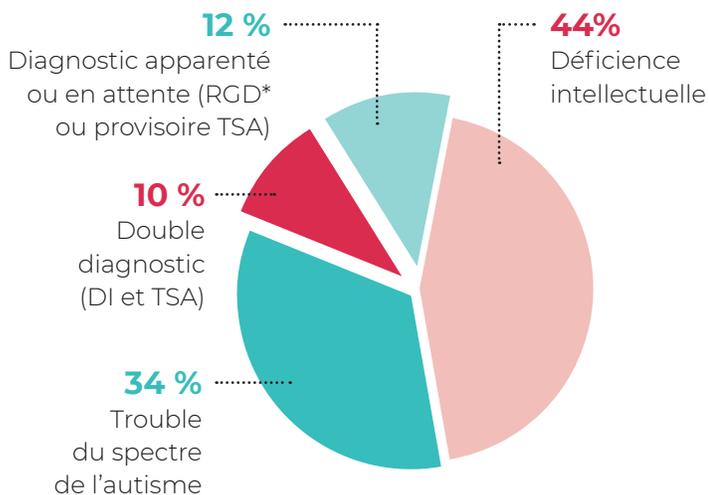
## RÉPIT SPÉCIALISÉ À DOMICILE

Le service Répit spécialisé à domicile permet à des personnes autistes ou ayant une déficience intellectuelle et à leurs proches de bénéficier d'une offre de services de répit sous forme de gardiennage, d'assistance à domicile ou d'accompagnement dans la communauté.

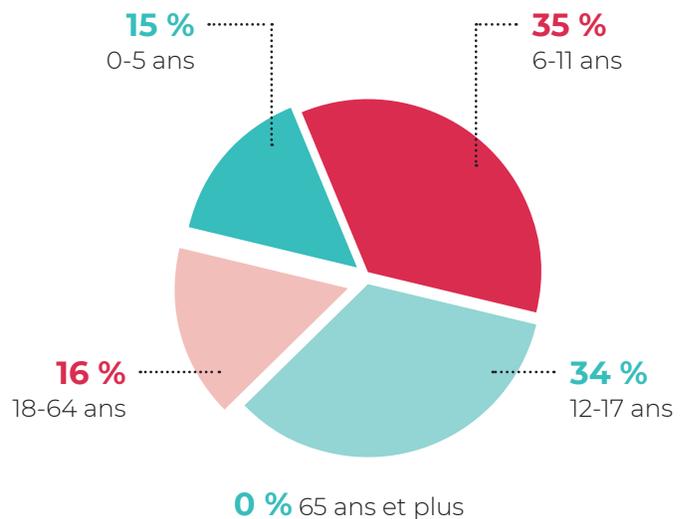
### Le volet Répit spécialisé à domicile cette année

Cette année, c'est un total de 3 436 heures de répit qui ont été réalisées par les accompagnatrices et accompagnateurs de l'AISQ. Il s'agit d'une augmentation de 435 heures comparativement à l'année passée. En date du 31 mars 2024, 225 personnes bénéficient du service de répit spécialisé à domicile. De ce nombre, nous comptons 68 personnes autistes ou ayant une déficience intellectuelle et 117 personnes proches aidantes. On observe que les tranches d'âge de l'enfance et de l'adolescence (6-11 ans et 12-17 ans) constituent plus de 60 % de l'ensemble des personnes bénéficiant du service.

**Répartition des diagnostics des personnes bénéficiant du service Répit spécialisé à domicile**



**Âge des personnes bénéficiant du service Répit spécialisé à domicile**



### Les personnes accompagnatrices

L'équipe d'accompagnement de l'AISQ était composée de 37 personnes au 31 mars 2024. Les présentations effectuées dans les écoles ainsi que la publicité diffusée sur nos réseaux sociaux ont permis d'accueillir 10 nouvelles personnes parmi nous. Cette année, notre coordonnatrice a réalisé des présentations du service de répit aux étudiantes et étudiants de l'Université Laval en travail social et orthopédagogie, à l'UQTR, campus Québec, en psychoéducation et au Collège Mérci en techniques d'éducation spécialisée.

Les accompagnatrices et accompagnateurs proviennent de domaines d'études diversifiés, les plus importants en nombre étudiant en travail social ou en techniques d'éducation spécialisée. Une autre proportion de ce groupe étudie dans des domaines différents ou n'est plus en période de formation.

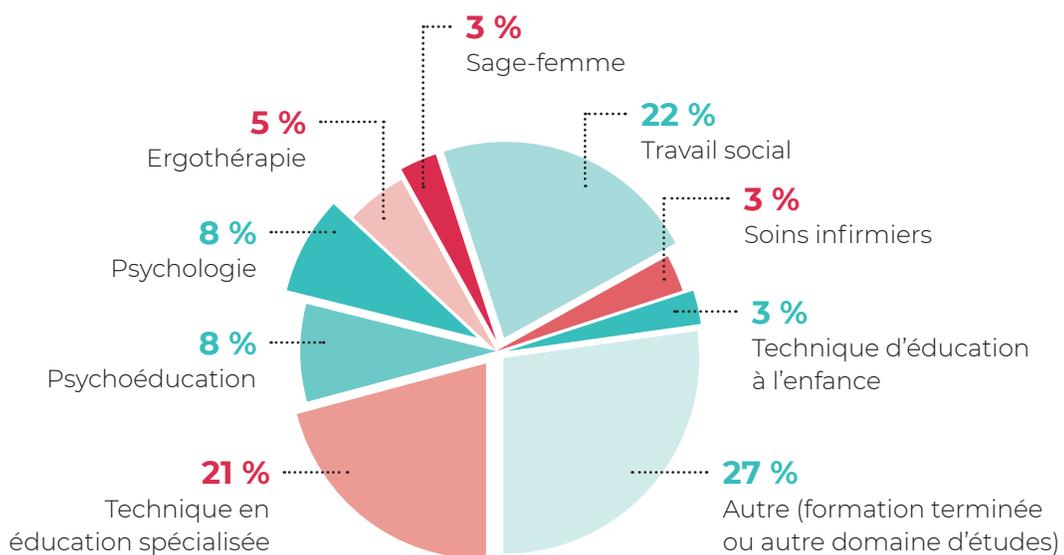
\*Retard global de développement



Pour la prochaine année, nous aimerions diversifier encore plus les domaines d'études qu'on retrouve dans l'équipe d'accompagnement du volet Répit. Par exemple, nous aimerions rejoindre plus de personnes étudiant en soins infirmiers, en médecine, en physiothérapie ou dans d'autres domaines connexes. Dans cette optique, un partenariat de stage avec l'Université Laval a permis de jumeler cinq étudiantes et étudiants en ergothérapie à une famille du volet Répit pour une visite à domicile de trois heures. L'activité visait à faire l'expérience de différents aspects de la relation d'aide, comme l'écoute et le contact avec les personnes autistes ou ayant une DI.

Une formation en gestion de crise a été donnée à toutes les personnes accompagnatrices par une professionnelle du CIUSSS-CN. Une formation gratuite sur l'épilepsie avec notre partenaire Épilepsie Québec leur a également été présentée. D'autres formations sur l'approche de l'AISQ, sur la DI et le TSA, ainsi que sur les soins d'hygiène en contexte de répit ont été données par le personnel de l'AISQ.

### Domaine d'étude de nos accompagnateur-rices



# Merci!

Le volet Répit spécialisé à domicile est offert avec le soutien du **CIUSSS de la Capitale-Nationale** via le programme RAPA et le programme régional de support aux ressources de répit, dépannage et gardiennage et la **Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FFMSQ)**. Les familles peuvent bénéficier de l'aide de la **Fondation Maurice-Tanguay** et de la **Fondation Plein Potentiel**.

## Perspectives pour le volet Répit spécialisé à domicile

- L'AISSQ souhaite atteindre 5000 heures de répit spécialisé à domicile d'ici 2025 et alléger la charge de plus de 250 proches.
- Nous prévoyons également embaucher 50 personnes accompagnatrices d'ici 2025, provenant de différents domaines d'études en relation d'aide.
- Plus que jamais, nous souhaitons offrir du répit tout au long de l'année et vaincre les obstacles d'accès à nos services pour les proches.

## Une nouveauté pour le service répit

Afin de mieux répondre aux besoins des proches, notre service de répit spécialisé à domicile est maintenant offert pour la période estivale et la limite de 25 heures de service par mois a été abolie, permettant à notre personnel d'être à la bonne place, au bon moment pour les familles. Ces deux actions nous permettent de croire que notre service connaîtra une hausse significative pour 2024-2025, nous permettant d'atteindre notre cible de 5000 heures d'ici le 31 mars 2025.

# PROJETS ET COLLABORATIONS

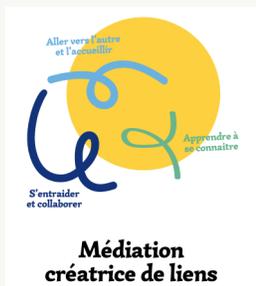
Soutenus par l'expertise des milieux de la recherche et nos riches collaborations, nos projets visent à améliorer la qualité de vie et à stimuler la participation sociale et l'inclusion des personnes et de leurs proches au sein de leur communauté. Ils sont conçus en réponse aux besoins nommés ou émergents des personnes présentant une DI, d'autres diagnostics apparentés et des personnes autistes ainsi que leurs proches.

## Projet collaboratif *Tous ensemble*



L'AISQ collabore au projet *Tous ensemble* qui offre des outils aux parents proches aidants tels que du suivi psychosocial individuel, des groupes de soutien et d'entraide ainsi que des activités de transfert de connaissances. Chapeauté par Adaptavie, ce projet est financé par **L'Appui** et est réalisé en collaboration avec l'Association des personnes handicapées de Portneuf – APHP, l'Association des TCC des deux rives (Servio), les Maisons des Lucioles, Laura Lémerville et Le Petit Répît.

## Projet de recherche – Médiation par les pairs



Notre conseillère en communication et développement a participé au programme *Médiation créatrice de liens pour un été inclusif en camp de jour*, qui vise à susciter la cocreation d'approches et d'idées inspirantes pour favoriser des rapprochements entre les jeunes avec et sans besoins particuliers. Dans cette approche, nous considérons que l'inclusion en camp de jour concerne l'ensemble des personnes présentes au sein du camp de jour. Elle ne doit pas reposer exclusivement sur l'équipe d'accompagnement.

Tous les membres de l'équipe camp (coordination, animation, accompagnement) de même que les jeunes qui fréquentent le camp de jour et leurs parents ont le pouvoir d'agir pour en faire un milieu inclusif où il fait bon s'amuser, s'exprimer et s'épanouir ensemble. Depuis 2021, une équipe de recherche constituée de partenaires (Association des camps du Québec, Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées, Espace MUNI), de chercheurs (UQTR, UQAC, Université Laval) ainsi que de coordonnateur·ices et parents d'enfants ayant des besoins particuliers développent l'approche et ses outils d'implantation. Après deux étés de test d'implantation dans plusieurs des camps au Québec, nous en sommes à la phase de pérennisation. Cette recherche est soutenue par l'**Office des personnes handicapées du Québec** et dirigée par le GIREIL.

## FORCES – Renforcer les capacités des familles dont un enfant présente des besoins particuliers



Le projet FORCES était en mode analyse et diffusion des résultats en 2023-2024. Les analyses ont permis de constater qu'il est possible de renforcer les capacités des familles dans des services d'ergothérapie sans les surcharger. Cela exige la mise en place de conditions flexibles et le développement d'un partenariat réel avec la famille pour choisir les objectifs et les façons d'offrir le service qui auront le plus de sens pour elles.

En plus de produire un article scientifique, l'équipe a préparé un bilan du projet qu'elle a transmis dans l'infolettre des programmes Agir tôt du Québec. Elle a aussi produit un résumé pour les familles qui se sont généreusement impliquées dans le projet de recherche. Des conférences ont été réalisées à Halifax lors du congrès 2024 de l'Association canadienne des ergothérapeutes, à Hamilton pour les personnes du centre de recherche CanChild et à Québec au Congrès annuel de l'Acfas. Des documents visuels ont également été préparés et partagés sur les réseaux sociaux; notre conseillère en communications et développement y a activement contribué!

Les prochaines étapes sont de poursuivre le développement d'une formation qui sera offerte aux personnes professionnelles en réadaptation pour les aider à offrir des services permettant de renforcer les capacités des familles sans trop engendrer d'effets indésirables pour elles. L'équipe est aussi en contact avec des personnes impliquées dans le programme Agir tôt au ministère de la Santé et des Services sociaux afin de voir comment les résultats de ce projet et d'autres projets de recherche pourraient être utiles pour les personnes sur le terrain. Le projet FORCES est financé par le **Fonds de recherche du Québec** ainsi que par le **Fonds Gilles-Cormier**, un programme d'appui à l'innovation de la **Faculté de médecine de l'Université Laval**.

## Projet Relations saines et égalitaires exemptes de violence



La violence entre partenaires intimes vécue par les personnes handicapées est encore peu connue et très peu documentée, situation probablement causée par le mythe que ces personnes n'ont pas de vie sexuelle et de relations amoureuses. Engagée à prévenir les abus et la violence sous toutes ses formes, l'AIQ développe une importante campagne de sensibilisation visant à promouvoir les relations

saines et égalitaires et prévenir les violences entre partenaires intimes chez les personnes ayant une déficience intellectuelle et personnes autistes. Financé par le **Secrétariat à la condition féminine**, ce projet, d'une durée de trois ans, vise à sensibiliser, outiller et former les personnes, leurs proches, ainsi que le personnel intervenant des milieux de la santé et des services sociaux et communautaires.

## Refonte du site web de l'AIQ



Grâce à l'appui du **gouvernement du Canada** par le Fonds de relance des services communautaires, l'AIQ travaille à la création d'un nouveau site web plus performant et accessible, à l'optimisation de ses outils de

communication et à la création d'une nouvelle image de marque. Ce projet correspondra à la nouvelle mission de l'AIQ qui inclut officiellement notre clientèle élargie (DI et autisme) et répondra aux nouveaux besoins communicationnels de notre organisation en développement et ceux de la transformation numérique et opérationnelle de nos nouveaux services Habitation et milieux de vie et Répit spécialisé à domicile. Le nouveau site web sera complété pour la fin juin et son lancement à l'automne sera l'occasion de dévoiler notre nouvelle identité de marque.

# SENSIBILISATION

L'AISQ réalise des activités de sensibilisation et d'information sur la déficience intellectuelle, le retard global de développement et l'autisme. Nos services sont offerts dans différents milieux (éducation, santé, organismes communautaires, entreprises, etc.) et sous différentes formes (présentations, expositions, capsules, projets de médiation culturelle, cafés-rencontres). Les témoignages d'expertes et experts de vécu sont au cœur de nos sensibilisations et visent à démystifier la déficience intellectuelle en plus de vaincre les préjugés et promouvoir les forces et le potentiel des personnes.

## Le volet Sensibilisation cette année

Au cours de la dernière année, nos actions de sensibilisation se sont enracinées dans la communauté, par notre approche adaptée à nos différents publics et partenaires.

Tout d'abord, nos différentes présentations auprès du personnel de la santé et des services sociaux et du corps étudiant et professoral des cégeps et universités ont contribué à faire connaître la mission, les services et les projets de l'AISQ au réseau professionnel présent ou futur.

Autre activité de sensibilisation : chaque année, un ou une porte-parole de notre organisme s'implique auprès de Centraide pour effectuer différents témoignages en entreprise. Ces partages visent à sensibiliser les employé-es sur l'importance de soutenir Centraide, qui aide financièrement plus de 200 organismes et qui assure un filet social au sein de notre communauté. Monsieur Carl Morneau, expert de vécu et administrateur au conseil d'administration de l'AISQ, a ainsi pu rejoindre plus de 400 personnes au sein de 4 organisations avec son parcours inspirant vers la vie en appartement au sein des Habitations Marie-Clarisse, première habitation inclusive de l'AISQ.

## Présentations, expositions et témoignages en 2023-2024

### Témoignages

Témoignage Centraide pour Emploi et développement social (Service Canada), 17 octobre 2023	250 personnes
Témoignage Centraide pour Hydro-Québec, 24 octobre 2023	17 personnes
Témoignage pour le Protecteur du citoyen, 1 <sup>er</sup> novembre 2023	100 personnes
Témoignage pour le CIUSSS-CN, 30 novembre 2023	40 personnes



## Expositions

### Exposition extérieure *Hymnes à la joie*

- Avril 2023: Bibliothèque Monique-Corriveau
- Mai 2023: Parc de la Pointe-aux-Lièvres
- Août 2023: Parc Lockwell
- Septembre 2023: Parc Bon Pasteur

### Exposition extérieure *La BD dont vous êtes les héros*

- Mai 2023: Base de plein air de Sainte-Foy

### Exposition intérieure *Hymnes à la joie*

- 17 janvier au 26 février 2024: Bibliothèque Étienne-Parent

Nos projets de médiation culturelle, *Hymnes à la joie* et *La BD dont vous êtes les héros!*, ont continué de rayonner pendant 5 mois par le biais d'expositions extérieures réalisées dans différents parcs et lieux publics de la ville de Québec. L'exposition *Hymnes à la joie* a également été présentée dans le hall d'entrée de la Bibliothèque Étienne-Parent du 17 janvier au 26 février dernier.

## Présentations

Présentation du service Habitation et milieux de vie AISQ, équipe de Pistagnesi-Doyon, 14 mai 2023	Environ 25 participant.es
Présentation des services de l'AISQ et du volet Habitation et milieux de vie par notre conseillère à la formation et à la recherche, CIUSSS-CN, 14 juin et 14 novembre 2023	Environ 30 personnes gestionnaires et intervenantes
Présentation du service Répit spécialisé à domicile et des services offerts par l'AISQ, Université Laval (École de travail social et de criminologie), 16 février 2024 (2 présentations)	Environ 40 participant.es (20 personnes par rencontre)
Présentation du service Répit spécialisé à domicile et des services offerts par l'AISQ, Université Laval (orthopédagogie), 28 février 2024	Environ 10 participant.es
Présentation du service Répit spécialisé à domicile et des services offerts par l'AISQ, Université du Québec à Trois-Rivières, Campus Québec (psychoéducation), 23 février 2024	Environ 35 participant.es
Présentation du service Répit spécialisé à domicile et des services offerts par l'AISQ, Collège Mérici (Techniques en éducation spécialisée), 18 et 19 mars 2024 (2 présentations)	Environ 120 participant.es (60 personnes par rencontre)

Également, dans la région de la Capitale-Nationale, avec l'appui d'un comité composé d'une vingtaine de partenaires du milieu communautaire, de la Ville de Québec, du Collège Mérici et du CIUSSS de la Capitale-Nationale, l'AISQ a coordonné la 36<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle sous le thème «J'ai ma place!». Les co-porte-parole étaient monsieur Carl Morneau et monsieur Gilles Beaulé, directeur général de l'AISQ. Les porte-parole et la conseillère en communication et développement ont donné plusieurs entrevues pendant la SQDI afin de sensibiliser la population à la cause de la déficience intellectuelle et à l'importance pour les personnes vivant avec une DI de prendre leur place, de participer socialement et d'être inclus au cœur de leur communauté. En plus de collaborer à différentes activités, l'AISQ a organisé 3 activités majeures, dont la Soirée de lancement de la Semaine, en présence de l'équipe de la **Société québécoise de la déficience intellectuelle**, le Grand match de soccer unifié en partenariat avec le **club de Soccer adapté Les Phénix des Rivières** et *La SQDI s'invite aux Remparts*, une sortie gratuite offerte aux membres des organismes partenaires pour voir un match des Remparts de Québec au Centre Vidéotron. Notons que du 3 au 24 mars, le site web de l'AISQ a été visité à plus de 15 000 reprises pendant la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et que nos publications sur notre page Facebook ont bénéficié de plus de 40 000 impressions et d'une couverture de 11 900 vues.

La sensibilisation demeure un outil incontournable pour favoriser le mieux-être, la qualité de vie et l'inclusion des personnes et des proches, tous diagnostics confondus. Au cours des prochains mois, la mise à jour et le développement de nouvelles présentations et sensibilisations ainsi que la réalisation d'un projet de médiation culturelle axé sur la richesse de la neurodiversité sont envisagés afin de continuer à sensibiliser et mobiliser le plus grand nombre de citoyennes et citoyens possible pour créer la société bienveillante et inclusive à laquelle nous aspirons.

## REPRÉSENTATION

Dans son optique de sensibilisation et d'information, l'AISQ remplit le rôle de représenter les personnes ayant une DI, les personnes autistes et leurs proches au sein des organismes, tables et comités suivants:

### **Carrefour socioprofessionnel et communautaire** – Comité local, comité clinique et comité exécutif

Objectif: Contribuer à ce que chaque personne ayant une incapacité liée à une DI ou à un TSA désirant s'impliquer dans la communauté puisse trouver un emploi ou une occupation significative répondant à ses besoins et qui lui permettra de développer son autodétermination, par la collaboration et la concertation entre les ressources qui offrent des services aux PAI dans la région de la Capitale-Nationale.

La contribution de la **Fondation Mirella et Lino Saputo** a permis l'embauche d'une chargée de projet pour le *Carrefour socioprofessionnel et communautaire*. L'AISQ agit à titre d'organisation fiduciaire de ce projet. **SPHERE Québec** a également apporté un soutien financier supplémentaire pour le Carrefour.

### **Table de concertation sur la toute proche aide dans Portneuf**

Objectif: Réfléchir aux enjeux de la proche aide dans le comté de Portneuf, incluant la proche aide auprès de personnes vivant avec une DI.

### **Table nationale sur la formation et la sensibilisation auprès des personnes vivant des situations de handicap (TNFSPH)** – Table et comité de financement

Objectif: Travailler vers une vision commune en termes de formation et sensibilisation à l'égard des personnes en situation de handicap au Québec. Créer un répertoire de ces savoirs et actualiser les pratiques pour mieux les adapter au mode numérique.

Des comités de travail ont été créés afin de préciser les étapes pour la création d'un répertoire au sein de la TNFSPH et trouver du financement. Le Réseau international sur le processus de production du handicap (RIPPH) est l'organisme fiduciaire de ce projet.

### **Groupes de travail de la Société québécoise de la déficience intellectuelle**

Objectif: La Société québécoise de la déficience intellectuelle a créé des groupes de travail pour échanger sur des enjeux touchant les personnes ayant une déficience intellectuelle et trouver des solutions collectives pour défendre leurs intérêts. Les groupes de travail visent également à impliquer davantage les membres dans les actions de la Société, de favoriser le partage de savoirs expérientiels et de faire ressortir des pratiques innovantes.

L'AISQ participe à chacun des 3 groupes de travail de la SQDI:

- TEVA, travail, insertion socioprofessionnelle, et emploi inclusif
- Santé et services sociaux, habitation et vie active
- Mobilisation, défense des droits et actions de la Société

### **Comité des partenaires SQDI de la région de la Capitale-Nationale** – Coordination

Objectif: Comité de partenaires d'organisations communautaires, publiques et privées en déficience intellectuelle ayant pour objectifs d'échanger et de planifier la programmation de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle dans la région de la Capitale-Nationale.

## COMMUNICATIONS

L'AISQ est présente de différentes manières, sur le web et dans les réseaux traditionnels, afin de rejoindre nos membres, partenaires, collaborateurs et alliés. L'Association réalise également diverses publications, comme des guides et outils en format papier ou numérique et des capsules et animations diffusées sur le web ou en direct.

### Statistiques 2023-2024

		Nombre d'adeptes	Visites cette année
Facebook	facebook.com/AISQc	4 038	25 600
Instagram	instagram.com/aisquebec	355	287
LinkedIn	linkedin.com/company/aisqc	298	2 768
Infolettre	Nombre d'infolettres envoyées		14
	Nombre d'abonné-es		1 224
Site web	Nombre de visites		189 040
	Nombre de visiteur-ses		108 147

### Liste des publications 2023-2024



Rapport annuel d'activités 2022-2023

[aisq.org/wp-content/uploads/2023/06/ra-aisq-2022-2023.pdf](https://aisq.org/wp-content/uploads/2023/06/ra-aisq-2022-2023.pdf)



*Nous sommes dans la même équipe, AISQ, 2023*

[aisq.org/wp-content/uploads/2023/09/brochure-corpo-aisq-2022-2023-v2.pdf](https://aisq.org/wp-content/uploads/2023/09/brochure-corpo-aisq-2022-2023-v2.pdf)



## Revue de presse

Nos interventions dans les médias traditionnels et entrevues accordées dans le cadre de nos activités.

6 mars 2024	CKIA 88,3 FM	Entrevue de Julie Bergeron à l'émission <i>Les Capés</i> , de 28 min 35 s à 42 min 33 s. <a href="https://facebook.com/lescapesckia/videos/1330036970992147">facebook.com/lescapesckia/videos/1330036970992147</a>
13 mars 2024	Monlimoilou.com	Article « Une 36 <sup>e</sup> Semaine québécoise de la déficience intellectuelle pour dire "J'ai ma place" » <a href="https://monlimoilou.com/2024/36e-semaine-quebecoise-de-la-deficience-intellectuelle-pour-dire-j-ai-ma-place">monlimoilou.com/2024/36e-semaine-quebecoise-de-la-deficience-intellectuelle-pour-dire-j-ai-ma-place</a>
16 mars 2024	Le Charlevoisien	Article « Philiast Sylvestre, le bon vivant de Baie-Saint-Paul » <a href="https://lecharlevoisien.com/2024/03/16/philiast-sylvestre-le-bon-vivant-de-baie-saint-paul">lecharlevoisien.com/2024/03/16/philiast-sylvestre-le-bon-vivant-de-baie-saint-paul</a>
17 mars 2024	Info de Québec	Communiqué – Semaine québécoise de la déficience intellectuelle <a href="https://infodequebec.ca/semaine-quebecoise-de-la-deficience-intellectuelle-du-17-au-23-mars-2024">infodequebec.ca/semaine-quebecoise-de-la-deficience-intellectuelle-du-17-au-23-mars-2024</a>
19 mars 2024	Radio-Canada Ohdio	Entrevue de Carl Morneau, porte-parole et expert de vécu, à l'émission <i>Première heure</i> , « Habiter dans un appartement inclusif ». <a href="https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/premiereheure/segments/chronique/485990/deficience-intellectuelle-di-appartement">ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/premiereheure/segments/chronique/485990/deficience-intellectuelle-di-appartement</a>
19 mars 2024	Radio-Canada Ohdio	Entretien avec Gilles Beaulé, directeur général de l'AISQ à l'émission <i>Première heure</i> . <a href="https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/premiereheure/episodes/748972/rattrapage-mardi-19-mars-2024/5">ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/premiereheure/episodes/748972/rattrapage-mardi-19-mars-2024/5</a>
19 mars 2024	CKIA 88,3 FM	Entrevue de Julie Bergeron à l'émission <i>Québec, réveille!</i> , de 49 min 46 s à 1 h 10 min 39 s. <a href="https://open.spotify.com/episode/6UfZZNGxtVopRGOfBTvkd">open.spotify.com/episode/6UfZZNGxtVopRGOfBTvkd</a>

# ÉVÉNEMENTS

Tous les événements organisés par l'AISQ durant l'année sont des occasions pour nous d'échanger avec nos membres et la communauté. Rassembler les personnes ayant une déficience intellectuelle ou autistes et leur famille permet de briser l'isolement et de stimuler les discussions. Afin de promouvoir la participation sociale et l'inclusion de toutes et tous, nous encourageons la mixité sociale au sein de tous nos événements.

En octobre 2023, l'AISQ a également participé à un événement d'envergure à Montréal en collaboration avec l'organisme Sans oublier le sourire. La journée *Vieillir comme tout le monde* visait la présentation d'ateliers d'information et de sensibilisation et d'un kiosque sur le vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle ou des personnes autistes. L'AISQ a présenté un atelier sur la formation *Le bien-vieillir des personnes âgées présentant une DI et leurs proches: deux réalités à rencontrer*, où 40 personnes se sont inscrites. Nous avons également présenté un kiosque lors de cet événement qui a rassemblé 250 personnes.

En novembre 2023, l'AISQ était l'invitée de Martin Caouette, professeur de psychoéducation (UQTR – Université du Québec à Trois-Rivières) et directeur scientifique du programme «Agir pour l'autodétermination» pour le webinaire *Autodétermination: quelle place pour les familles?* Nous y avons présenté nos Guides et outil d'annonce du diagnostic en DI et RGD devant un auditoire de 323 personnes professionnelles et proches aidantes provenant de la France et du Québec.

En collaboration avec Autisme Québec, le Comité des usagers du CRDI de Québec et le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain, l'AISQ a tenu une séance d'information le 4 novembre 2023 sous le thème du revenu de base, des nouvelles lois du Curateur public et du REEI au Pavillon de la Pointe-aux-Lièvres. Merci à Mme Pascale Pilon de Finautonome et à Me Mélanie Bellemare pour leur présentation fort éclairante pour la soixantaine de personnes présentes.

## Habitations Marie-Clarisse, un milieu de vie en mouvement

Plusieurs activités et événements ont eu lieu aux Habitations Marie-Clarisse, notre première habitation inclusive où vivent 39 locataires ayant une DI ou autistes. Parmi les initiatives inclusives de nos locataires, soutenues par notre personnel intervenant, notons une fête de la Saint-Jean-Baptiste, une épluchette de maïs, une fête d'Halloween, des soirées thématiques, un marché de Noël ainsi qu'un souper des fêtes.



Une activité spéciale organisée par la direction générale de l'AISQ a permis aux locataires et à leurs proches de s'exprimer sur leur expérience de vie autonome en logement aux HMC. De beaux témoignages sont ressortis de cette rencontre, confirmant l'épanouissement des locataires, le développement de relations significatives et la progression de leurs apprentissages et habiletés. De quoi rendre fiers ces personnes, leurs proches ainsi que le personnel intervenant!

Rencontre sur l'expérience vécue des locataires HMC et de leurs proches avec la direction générale de l'AISQ et le personnel intervenant AISQ et CIUSSS-CN.



De plus, la direction générale, des membres du conseil d'administration et quelques locataires ont eu le plaisir d'accueillir Mme France-Élaine Duranceau, ministre de l'Habitation et son personnel pour une visite des HMC.

Visite spéciale aux Habitations Marie-Clarisse (HMC). Sur la photo, de gauche à droite: Bruno Dion, coordonnateur au développement des affaires et aux partenariats; Hélène Lee-Gosselin, administratrice AISQ; Gilles Beaulé, directeur général de l'AISQ; France-Élaine Duranceau, ministre de l'Habitation; Carl Morneau, locataire HMC et administrateur AISQ et Réjean Boilard, coordonnateur général d'Action-Habitation.

## Merci à nos précieux donateurs et partenaires

Du côté des événements et activités d'autofinancement, l'AISQ a tenu la 6<sup>e</sup> édition de son défi sportif *À fond pour la DI!* du 1<sup>er</sup> au 30 septembre 2023. 30 personnes ont formé 4 équipes et ont réussi à amasser la somme de 11 071 \$ pour notre service Habitation et milieux de vie. Merci à tous nos généreux donateurs et donatrices et bravo aux équipes pour vos défis sportifs rassembleurs!



Sous la présidence d'honneur de l'entreprise Pistagnesi-Doyon et grâce au don de 10 000 \$ de la **Fondation Martin Milot**, l'AISQ a dévoilé un montant de plus de 47 000 \$ lors de son cocktail-bénéfice *Du fond du cœur*, au domaine Catarauqui. Ce magnifique événement réunissait nos partenaires, membres et complices dédiés à créer une société plus inclusive et bienveillante pour les personnes vivant avec la DI ou autistes et leurs proches. Soulignons l'implication de longue haleine de l'équipe de **Pistagnesi-Doyon**, qui a relevé le défi *Appartenance* et le défi *Entreprises au profit de l'AISQ* dans les mois précédant notre événement-bénéfice.

Cocktail-bénéfice *Du fond du cœur*. De gauche à droite: John Mackay, président du conseil d'administration et Gilles Beaulé, directeur général de l'AISQ; Maxime Dufresne, vice-président des opérations et Catherine Dufresne, directrice des ressources humaines et marketing de Pistagnesi-Doyon et Bertrand Alain, animateur de la soirée.

Enfin, l'*Apéro des fondations*, qui a eu lieu le 19 janvier 2024 aux Habitations Marie-Clarisse, a permis de mettre en lumière l'importante contribution des fondations au développement de notre première habitation inclusive et au bien-être de nos locataires. Ce 5 à 7 convivial, où des bouchées étaient préparées et servies avec soin par nos locataires et bénévoles, a permis de dévoiler les plaques de reconnaissance installées dans les aires communes des HMC pour souligner l'apport majeur de la **Fondation Mirella et Lino Saputo**, de la **Fondation Plein Potentiel** et de la **Fondation Bon Départ**. Merci à Mme Marie-Christine Côté, présidente du conseil d'administration de la Fondation Plein Potentiel et M. Jean-Marc Leroux, marchand propriétaire du magasin Canadian Tire de Vanier, pour leur présence.



Les bénévoles de l'*Apéro des fondations*, avec, de gauche à droite: Nathalie Corbin et Rosalie Voyer, locataires HMC; Carole Degré, bénévole aux ateliers de cuisine communautaires des HMC; Carl Morneau, locataire HMC et administrateur à l'AISQ; Danielle Fleury, coordonnatrice de l'action bénévole aux HMC et Silvana Farfan-Pineda, intervenante en soutien communautaire aux HMC.

## Vie associative



L'Assemblée générale annuelle de l'AISQ a eu lieu le 20 juin 2023 dans la salle communautaire des Habitations Marie-Clarisse et a réuni plus de 50 membres de l'AISQ et du personnel qui ont pu voir les réalisations de 2022-2023. Les personnes participantes ont partagé un repas servi par les locataires et bénévoles de l'AISQ et l'animation de l'AGA a été confiée à M. Marc De Koninck, ami de l'Association depuis de nombreuses années.

Nouveauté cette année, nous avons célébré la première édition de notre Grand brunch du Nouvel An au Patro Roc-Amadour pour souligner le temps des fêtes. Plus de 140 personnes ont participé à cet événement festif et rassembleur, en présence de M. Gabriel Lessard-Côté, représentant de **M. Jonatan Julien**, député de Charlesbourg, qui a également soutenu financièrement l'organisation de la fête. Mentionnons également la contribution de la **Fondation Maurice-Tanguay** et de la **Ville de Québec** au succès de cette activité où les membres ont eu l'occasion d'échanger entre eux et de se divertir avec la performance de mascottes fort appréciée des jeunes et moins jeunes.



## Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)

Chapeautée par l'AISQ, la Soirée d'ouverture de la SQDI du 14 mars dernier est le fruit d'une collaboration avec la Société québécoise de la déficience intellectuelle. L'événement a rassemblé des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, leurs proches, des représentants d'organismes de la région de la Capitale-Nationale et les dignitaires suivants :

- M. Alexis Gagnon-Tremblay, représentant de Mme Julie Vignola, députée fédérale de Beauport-Limoilou ;
- M. Gabriel Lessard-Côté, responsable de bureau et attaché politique de M. Jonatan Julien, député de Charlesbourg, ministre responsable des Infrastructures et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale ;
- M. Claude Lavoie, conseiller municipal et membre du comité exécutif responsable de l'accessibilité universelle, représentant du maire de la Ville de Québec, M. Bruno Marchand ;
- Mme Karoline Boucher, représentante de Québec solidaire ;
- Mme Amélie Duranleau, directrice générale de la Société québécoise de la déficience intellectuelle.



Au programme, apéro et bouchées préparées et services par les étudiant·es et enseignante de la Maison des adultes de Charlesbourg, performance des comédien·nes et improvisateur·ices d'Entr'actes, allocutions des dignitaires et porte-parole provinciaux et régionaux, lancement des capsules vidéo de sensibilisation de la 36<sup>e</sup> édition de la SQDI et dévoilement de la programmation des activités dans la région de la Capitale-Nationale.

L'événement a été enregistré et sa captation rediffusée par la suite sur les réseaux sociaux de la Société québécoise de la déficience intellectuelle.



Le 16 mars, l'AISQ et le club de soccer adapté Les Phénix des Rivières ont organisé un grand match de soccer unifié visant à réunir les athlètes vivant avec une déficience intellectuelle et des joueurs de soccer sans limitations afin de promouvoir l'importance de l'inclusion et de la participation sociale par le sport. Les athlètes ont eu la chance de jouer avec quelques élues et élus municipaux de la **Ville de Québec**: Claude Lavoie, Bianca Dussault, Véronique Dallaire, conseillère municipale, Maude Mercier Larouche ainsi que le maire Bruno Marchand, sans oublier les membres de l'équipe de direction du Service de police de Québec. Au cours de l'événement présenté par la **Fondation Maurice-Tanguay**, les participantes et participants ont pu jouer au soccer avec des mascottes, se faire photographier et échanger avec des patrouilleurs et patrouilleuses de la police de la Ville de Québec, déguster une collation et participer à de nombreux tirages de prix de présence.



En collaboration avec Mme Valérie Plante-Lepage, enseignante du cours *Participation sociale* du **Collège Mérici**, l'AISQ a participé à l'organisation de deux activités de cafés-rencontres le 18 et 19 mars dernier. Les cafés-rencontres se sont tenus en présence de notre coordonnatrice du Répit spécialisé à domicile, de notre porte-parole Carl Morneau, d'une proche aidante et de sa fille, de nos organismes partenaires et de leurs membres ainsi que des personnes étudiantes de Mérici. Le but de ces événements était de sensibiliser la population étudiante en Techniques en éducation spécialisée à l'importance de promouvoir la participation sociale chez les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leurs proches. L'événement a donné lieu à de belles rencontres enrichissantes pour les 120 personnes participantes.

Grâce au soutien financier de **M. Jonatan Julien, député de Charlesbourg et ministre responsable de la Capitale-Nationale**, plus de 150 membres de l'AISQ et des organismes partenaires ont pu assister au match de hockey des Remparts de Québec contre l'Océanic de Rimouski le 23 mars dernier au Centre Vidéotron. Une activité festive et fort appréciée de toutes et tous.

Enfin, l'AISQ a collaboré à la réalisation de l'activité du Grand match d'improvisation d'Entr'actes en offrant la gratuité aux personnes participantes afin de promouvoir leur participation sociale et culturelle. Environ 60 personnes ont assisté à cet événement culturel inclusif où improvisation, danse et éclats de rire ont ponctué la soirée.

Félicitations à tous nos organismes partenaires pour l'organisation d'activités enrichissantes et variées et merci à tous nos partenaires financiers qui contribuent à sensibiliser nos communautés pour créer des milieux de vie plus inclusifs et bienveillants, où les personnes peuvent affirmer haut et fort qu'elles ont leur place!

## Événements ou activités

		Nbre de personnes participantes	Partenaires
10 juin 2023	Participation au Défi Entreprises avec l'équipe de Pistagnesi-Doyon	25	Pistagnesi-Doyon
20 juin 2023	Assemblée générale annuelle AISQ, Salle communautaire des Habitations Marie-Clarisse	53	
Du 1 <sup>er</sup> au 30 septembre 2023	Défi sportif À fond pour la DI!	30	
24 septembre 2023	Match de soccer unifié À fond pour la DI!, Stade Chauveau	60	Soccer adapté Les Phénix des Rivières
2 octobre 2023	Atelier sur le bien-vieillir et kiosque AISQ, Événement <i>Vieillir comme tout le monde</i>	40 à l'atelier; 250 pour l'événement	Sans oublier le sourire
5 octobre 2023	Cocktail-bénéfice <i>Du fond du cœur</i> , Domaine Catarauqui	92	Présidence d'honneur de Pistagnesi-Doyon
27 octobre 2023	Party d'Halloween organisé par les locataires AISQ, Habitations Marie-Clarisse	25	
4 novembre 2023	Séance d'information sur le revenu de base, les nouvelles lois du Curateur public et le REEI, Pavillon de la Pointe-aux-Lièvres	66	Autisme Québec, Comité des usagers du CRDI de Québec, Mouvement Personne d'Abord du Québec métropolitain
29 novembre 2023	Participation au webinaire <i>Quelle place pour les familles?</i> , Campus Formation en France	323	Martin Caouette, Campus Formation
12 décembre 2023	Présentation du programme Visez Haut, en ligne	Environ 12	Visez Haut
15 décembre 2023	Marché de Noël organisé par les locataires AISQ, Habitations Marie-Clarisse	50	
19 janvier 2024	<i>Apéro des Fondations</i> , Habitations Marie-Clarisse	35	Fondation Mirella et Lino Saputo, Fondation Plein Potentiel, Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec
21 janvier 2024	<i>Grand brunch du Nouvel An AISQ</i> , Patro Roc-Amadour	142	Fondation Maurice-Tanguay et Jonatan Julien, député de Charlesbourg
30 janvier 2024	Présentation du programme Visez Haut pour les personnes et les proches, Habitations Marie-Clarisse	Environ 12	Visez Haut

## Activités de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

		Nbre de personnes participantes	Partenaires
14 mars 2024	Soirée lancement Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, Maison Maizerets	79	Société québécoise de la déficience intellectuelle, Julie Vignola, députée Beauport–Limoilou, Jonatan Julien, député de Charlesbourg, Claude Lavoie, conseiller municipal de la Ville de Québec, Karoline Boucher, Québec solidaire
16 mars 2024	Grand match de soccer unifié SQDI, Stade Chauveau	100	Fondation Maurice-Tanguay, Soccer adapté Phénix des Rivières, Maire de la Ville de Québec et conseillers municipaux, Service de police de la Ville de Québec
18 et 19 mars 2024	Café-rencontre sur la participation sociale, Collège Mérici	120	Collège Mérici
23 mars 2024	<i>La SQDI s'invite aux Remparts</i> , Centre Vidéotron	150	Jonatan Julien, ministre responsable de la Capitale-Nationale et député de Charlesbourg
23 mars 2024	Grand match d'improvisation SQDI d'Entr'actes, Centre Lucien-Borne	Environ 60	Entr'actes

# RESSOURCES HUMAINES

## ÉQUIPE EN POSTE (EN DATE DU 31 MARS 2024)

**Gilles Beaulé**, directeur général

**Céline Paré**, adjointe administrative

**Ariane Deveau**, conseillère à la formation et à la recherche

**Julie Bergeron**, conseillère en communication et développement

**Myriam Laverdière**, coordonnatrice des volets Répit spécialisé à domicile et Habitation et milieux de vie

**Alexandra Lamothe**, conseillère en soutien aux personnes et aux familles

**Sophie Vézina**, coordonnatrice volet Habitation et milieux de vie

**Julyanne Dumont-Delorme**, coordonnatrice volet Répit spécialisé à domicile

**Émilie Coulombe**, adjointe à la coordination Répit spécialisé à domicile

**Danielle Fleury**, coordonnatrice de l'action bénévole (poste bénévole)

**Sandra Asselin, Laurie-Alex Morency** et **Silvana Farfan-Pineda**, intervenantes en soutien communautaire

**Isabel Hamud**, intervenante ressource

### Accompagnateurs et accompagnatrices pour le Répit spécialisé à domicile

**Maissa Babay, Fatimatou Balde, Léonie Béchard, Juliette Boily, Élisabeth Cloutier, Laurianne Collin, Rosalie Collin-Baril, Éloïse Cormier, Émilie Coulombe, Audréanne Demers, Nathalie Demers, Michèle Ducasse, Éloïse Fortin, Maryse Gauthier, Segue-Pascal Kanga, Astride Kengne, Frédérique Labbé, Ariane Lefebvre, Clémentine Legault, Julieth Ortiz Nino, Océanne Ouellet, Maude Paquet, Naomie Plourde, Kelly Richardson, Cathy Rodrigue, Audrey Roy, Anael-Yasemine Simard, Alyssia St-Onge, Amélie Tremblay, Rosalie Trottier** et **Victor Trudeau**.

## BÉNÉVOLAT

Les actions de l'AISQ sont appuyées au quotidien par une équipe dévouée de bénévoles qui mettent à profit leur expertise et leur savoir-faire auprès de nos membres et des personnes que nous représentons. Au sein de l'AISQ, nous distinguons trois catégories différentes de bénévolat: le bénévolat actif, le bénévolat ponctuel et le bénévolat d'expertise. Au total, **1354 heures de bénévolat** ont été réalisées par 48 personnes différentes entre le 1<sup>er</sup> avril 2023 et le 31 mars 2024.

### 500 heures de bénévolat actif

Le **bénévolat actif** est ancré au sein des projets d'habitation inclusive du service Habitation et milieux de vie. Six personnes citoyennes ou personnes étudiantes provenant de domaines d'étude liés à la relation d'aide accompagnent nos locataires dans différentes sphères de leur vie. Grâce à l'appui de la coordonnatrice de l'action bénévole, Mme Danielle Fleury, cette équipe bénéficie d'encadrement et de formation personnalisés pour jouer un rôle de choix auprès de nos locataires.

Que ce soit par l'accompagnement lors de rendez-vous ou de sorties dans la communauté, l'animation d'ateliers de cuisine collective ou l'assistance pour les emplettes et le ménage, nos bénévoles facilitent et enrichissent la vie quotidienne de nos locataires.

1354  
heures  
de bénévolat  
en 2023-2024.

### 317 heures de bénévolat ponctuel

Le **bénévolat ponctuel** est essentiel à la réalisation des activités festives et rassembleuses de l'AISQ. Nos 23 bénévoles apportent leur unicité, leur savoir-être et leurs compétences afin de créer des événements inclusifs où membres et partenaires peuvent se détendre et apprécier le travail et les actions de notre organisation.

De notre AGA à la soirée de lancement de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, en passant par l'*Apéro des fondations*, les adultes vivant avec une DI ou autistes contribuent pleinement au succès de notre volet événementiel par leur implication bénévole, au même titre que tous les bénévoles ponctuels.

### 537 heures de bénévolat d'expertise

Le **bénévolat d'expertise** repose sur le talent de 19 personnes qui mettent leurs compétences et leur riche expérience personnelle et professionnelle au profit de notre association, par exemple au sein de notre conseil d'administration, du comité consultatif de l'AISQ ou par leur soutien à l'équipe de permanence.

Par leur implication, les bénévoles d'expertise enrichissent nos pratiques et notre impact sur notre communauté pour créer une société plus inclusive et bienveillante.

## FORMATION

Pour maintenir son expertise en déficience intellectuelle et en autisme et garder à jour les connaissances de son personnel, l'AISQ a pu bénéficier cette année de plus de 377 heures de formation données par diverses organisations spécialisées ou personnes professionnelles.

Les équipes du service Habitation et milieux de vie et Répît spécialisé à domicile effectuent un parcours de formation spécialisée et profitent d'un encadrement bienveillant et professionnel afin d'avoir les meilleurs outils pour réaliser leur travail auprès des personnes que nous aidons.

Voici une liste des organisations dont nous avons pu bénéficier des services en formation en 2023-2024 :

- l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme (IU DI-TSA) ;
- le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS-CN) ;
- Épilepsie Québec ;
- le Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH) ;
- la Société québécoise de la déficience intellectuelle ;
- l'Association paritaire pour la santé et la sécurité au travail du secteur des affaires sociales (ASSTSAS) ;
- le Carrefour d'action interculturelle (CAI) ;
- Option-Travail ;
- l'Équipe de recherche en partenariat sur la diversité culturelle et l'immigration dans la région de Québec (ÉDIQ) ;
- le Service d'aide à l'adaptation des immigrants et immigrantes (SAAI) ;
- le Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région de la Capitale-Nationale (ROP 03) ;
- l'organisme L'Appui.

# FINANCES

## De nouvelles avenues et des soutiens continus

Parmi les faits saillants cette année, soulignons un rehaussement récurrent du montant de soutien annuel accordé par le **PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires)**. Outre le soutien financier important provenant du CIUSSS-CN via divers programmes, nous avons pu bénéficier également d'un don majeur de la **Fondation Mirella et Lino Saputo** pour soutenir les trois nouveaux projets d'habitation, L'Albédo, Charles-IV et Père-Lelièvre, qui s'étalera sur trois ans. Soulignons également l'aide financière importante et récurrente de **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, le soutien financier de la **Fédération des médecins spécialistes du Québec** pour notre service de Répit spécialisé à domicile, du **Secrétariat à la condition féminine** pour la réalisation d'un projet pour promouvoir les relations saines et égalitaires exemptes de violence en DI et TSA, du **Fonds de relance des services communautaires du Canada** pour la création d'un nouveau site web, de l'image de marque de notre organisme et d'outils de communication, ainsi que d'**Emploi et développement Canada** pour l'embauche de personnes étudiantes durant l'été. D'autres subventions de diverses provenances nous ont aussi été octroyées pour l'ensemble des projets et activités en cours. Nouveauté cette année, nous avons reçu des dons sous forme d'action, dont un d'une importance majeure. Une nouvelle façon de donner à l'AISQ!

Cette croissance qui se poursuit d'année en année est le fruit d'un travail incessant de la permanence dans le but d'obtenir les fonds nécessaires pour la poursuite de nos deux volets Habitation et milieux de vie et Répit spécialisé à domicile, qui sont en constante évolution.

Nous remercions toutes les personnes dévouées qui réalisent des campagnes de levées de fonds au profit de l'AISQ ainsi que nos généreux donateurs et partenaires permettant à l'AISQ de poursuivre sa mission.



Financé par le gouvernement  
du Canada par le Fonds de relance  
des services communautaires

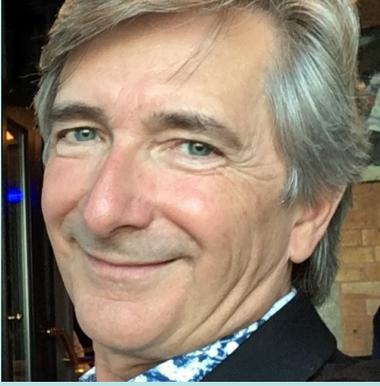


Emploi et  
Développement social Canada



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches





## EN CONCLUSION...

L'année 2023-2024 qui s'est terminée au 31 mars aura été caractérisée par une croissance majeure de notre organisation. Cette croissance s'est tout d'abord observée au niveau du nombre de membres, au niveau financier ainsi qu'au niveau de notre effectif œuvrant directement auprès des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, des personnes autistes et de leurs proches, et ce, dans tous nos volets de service.

La prochaine année sera aussi une année de croissance, puisque nous augmenterons le nombre de personnes proches aidantes qui bénéficieront, 12 mois par année, de notre service de répit spécialisé à domicile, et incidemment le nombre d'heures d'accompagnement auprès de leurs filles et de leurs fils. De plus, trois nouvelles habitations inclusives et en mixité sociale ouvriront leurs portes afin d'y loger 60 nouvelles et nouveaux aspirant-es locataires qui auront enfin leur propre chez-soi, tout comme les personnes qui vivent désormais aux Habitations Marie-Clarissee. Parallèlement, notre effectif et le nombre de bénévoles continueront de croître pour les servir adéquatement.

Nous poursuivrons aussi la recherche de nouvelles sources de revenus renouvelables pour consolider le financement de notre service de soutien communautaire en logement social offert dans l'ensemble de nos projets d'habitation. En outre, nous amorcerons une réflexion avec nos partenaires de la recherche, ceux de la santé et du logement communautaire, de même qu'avec des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et des personnes autistes ainsi que leurs proches afin d'élaborer un nouveau concept d'habitations inclusives pour pouvoir éventuellement offrir un chez-soi de qualité et supervisé à des personnes ayant de plus grands défis.

Mais au-delà de cette croissance remarquable et que certains partenaires qualifient de grandiose et aussi de hors-norme, ce qui compte le plus profondément pour moi et toute notre belle et fantastique équipe est l'amélioration palpable de la qualité de vie, du mieux-être et de l'inclusion sociale des personnes qui vivent dans nos habitations et de leurs proches, de même que pour les personnes et proches qui bénéficient de notre service de répit spécialisé à domicile, de nos services-conseils ou de nos formations.

Nos membres vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme aspirent non seulement à l'autonomie et à l'autodétermination, mais aussi à une vie qui leur permet de rêver et de réaliser leurs rêves dans un environnement social de plus en plus inclusif. Leur volonté d'y arriver et leurs efforts nous impressionnent et nous inspirent chaque jour. Merci d'être dans nos vies.

En terminant, en mon nom personnel et au nom de toute notre équipe, nous vous disons un grand merci pour votre confiance et votre soutien inébranlables.

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gilles Beaulé'. The signature is fluid and cursive.

**Gilles Beaulé**  
Directeur général



# NOS PARTENAIRES

Nous avons la chance de pouvoir compter sur une liste toujours croissante de gens de cœur pour contribuer à un monde plus inclusif, bienveillant et mobilisateur pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou autistes. Le soutien des proches, des personnes et des partenaires du milieu nous permet de poursuivre notre mission d'être aux côtés de ces personnes et de celles qui les entourent pour qu'elles puissent bâtir une vie qui leur ressemble, à différentes étapes de leur vie.

Merci!

## Partenaires financiers

Beneva	Fondation Martin Milot	La Piazzetta Charlesbourg
Centraide	Fondation Maurice-Tanguay	Pistagnesi-Doyon
CIUSSS-CN	Fondation Mirella et Lino Saputo	Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC – Gouvernement du Québec)
Emploi et Développement social Canada	Fondation NOOÉ	Secrétariat à la Condition féminine
Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec	Fondation Plein Potentiel	SPHERE Québec
Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec	Gouvernement du Canada – Fonds de relance des services communautaires	Ville de Québec
Fondation La Capitale	iA Groupe financier	
	Ministère de la Santé et des Services sociaux	

## Assemblée nationale du Québec

- Jonatan Julien, député de Charlesbourg et ministre responsable des Infrastructures et de la région de la Capitale-Nationale
- Christian Dubé, député de La Prairie et ministre de la Santé
- Étienne Grandmont, député de Taschereau
- Sol Zanetti, député de Jean-Lesage

## Chambre des Communes du Canada

- Julie Vignola, députée de Beauport–Limoilou
- Pierre Paul-Hus, député Haute-Saint-Charles–Charlesbourg

## Partenaires dans la communauté

L'Accompagnateur	Communautés inclusives	Patro Roc-Amadour
Action-Habitation – La Bouée	Dysphasie Québec	Le Petit Répit
Adaptavie	École Joseph-Paquin	Le Pivot
L'Arche de la Capitale-Nationale	Entr'actes	Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale
Association ALTI (Autonomie, loisir, travail, intégration)	Épilepsie Québec	Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03)
Association coopérative d'économie familiale (ACEF)	ÉquiTravail	Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région de la Capitale-Nationale (ROP 03)
Association des personnes handicapées de Portneuf (APHP)	Finautonome	Regroupement pour la Trisomie 21
Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec (ARIHQ)	Finandicap	Regroupement pour la valorisation de la paternité
Autisme Québec	Fondation famille Jules-Dallaire	SAIRAH – Service d'autonomisation, d'intégration et de réadaptation aux adultes ayant un handicap
Centre d'éducation des adultes des Navigateurs	Fondation Mirella et Lino Saputo	Sans oublier le sourire (SOS)
Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIIS)	Fondation PMT Roy	Les Services de main-d'œuvre l'Appui
Centre Louis-Jolliet	Fédération québécoise de l'autisme (FQA)	Service de police de la Ville de Québec
Centre de parrainage civique de Québec	Intégration TSA	Sexplique
Centre de recherche et d'innovation en sécurité civile du Québec (RISC)	J'ai mon appart'	Le Sillage
Centre de services scolaire de la Capitale	Laura Lémerville	Société inclusive
Cégep de Sainte-Foy	Maison des adultes de Charlesbourg	Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)
Chaire autodétermination et handicap	La Maison des femmes de Québec	SPHERE Québec
CISSS de Chaudière-Appalaches	Maisons des Lucioles	Université Laval
CIUSSS de la Capitale-Nationale	Maison Mère-Mallet (Fondation famille Jules-Dallaire)	Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)
Cité Joie	Maître Mélanie Bellemare, notaire	Violence Info
Collège Mérici	Ma place à l'école	Viol-Secours – CALACS de Québec
Comité des usagers du CRDI de Québec	Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	
	Nolu	
	Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)	
	Olympiques spéciaux Québec	
	Participation sociale et villes inclusives (PSVI)	

Ainsi que nos nombreux organismes partenaires de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle!

[aisq.org/sqdi](http://aisq.org/sqdi)

## L'Office des personnes handicapées du Québec

**Avec vous,  
pour une société  
plus inclusive.**

INFORMATION,  
CONSEIL, SOUTIEN  
ET ACCOMPAGNEMENT

**1 800 567-1465**

[aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)



Votre   
gouvernement

Québec 

# AI SQ

ASSOCIATION POUR  
L'INTÉGRATION SOCIALE  
DE LA RÉGION DE QUÉBEC

5225, 3<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Québec (Québec) G1H 6G6  
Téléphone: 418 622-4290  
[aisq@aisq.org](mailto:aisq@aisq.org)

**[aisq.org](http://aisq.org)**



[facebook.com/AISQc](https://facebook.com/AISQc)



[instagram.com/aisquebec](https://instagram.com/aisquebec)



[linkedin.com/company/aisqc](https://linkedin.com/company/aisqc)