24 mars

Journée portes ouvertes

Ateliers, bouchées et expositions
De 10h30 à 14h30
Arche de la Capitale-Nationale

16 au 20 mars

Être avec

Spectacle de danse contemporaine
Maison pour la danse
De 13h30 à 14h30
Angélique Amyot

Scannez-moi pour connaître tous les détails et pour vous inscrire aux activités!

RENCONTREZ VOS PORTE-PAROLES!

Nicolas Giroux

Photographe passionné depuis 15 ans, Nicolas capture le monde à travers son objectif. Engagé dans sa communauté, il documente également les projets et activités de divers organismes.

Catherine Rochette

Catherine Rochette se distingue par son engagement profond dans la communauté de Portneuf, sa bienveillance et son parcours sportif remarquable qui l'a menée jusqu'aux Jeux mondiaux des Olympiques spéciaux!

Merci à tous nos partenaires !

Pour tout savoir sur la SQDI dans notre région, visitez : **www.vivregrand.org/sqdi**

vivre GRAND

Semaine québécoise de la **déficience intellectuelle**

38 e ÉDITION

C'EST QUOI LE PLAN ?

Un thème fort et revendicateur pour une société plus inclusive!

PROGRAMMATION

Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

Du 15 au 21 mars 2026

Région de la Capitale-Nationale

Semaine québécoise de la **déficience intellectuelle**

PROGRAMMATION SQDI 2026

Pour tous les **détails** et pour vous **inscrire** aux activités, **www.vivregrand.org/sqdi**

13 mars

Soirée de lancement
Apéro, kiosques et spectacle
La Scène Lebourgneuf
De 17h à 20h
Vivre Grand Entr'actes

14 mars

Poussière d'étoiles
Atelier musical et scientifique adapté
Bibliothèque Monique-Corriveau, 15h
Bibliothèque de Québec
Anémone 47

14 mars

Soccer inclusif
Matchs, circuits moteurs et surprises
Stade Chauveau
De 9h à 16h30
Phénix des Rivières

15 mars

Atelier Extra-ordinaire
Atelier musical
Pavillon Casault
De 10h à 11h
Camp musical extra-ordinaire

17 mars

Café-rencontre
Étudiant.es et expert.es de vécu
Collège Mérici
De 12h15 à 14h
Collège Mérici

17 mars

Dans l'univers de la recherche
Conférences
UQTR (Campus de Québec)
De 18h30 à 20h
Chaire Autodétermination et Handicap

18 mars

L'atteinte des 18 ans, 21 enjeux à connaitre
Webinaire de Boris Mayer-St-Onge
De 19h à 21h
Comité des usagers du CRDI de Québec

19 mars

Brioches et baguettes
Atelier culinaire
Boulangerie Au Palet d'Or
De 11h à 15h
Bien plus ensemble

19 mars

Entrez-donc!
Prestation musicale
Centre communautaire (Baie Saint-Paul)
De 10h à 12h
Alti

19 et 20 mars

Grande vente au Chic Bazar
Friperie
Église Saint-Jérôme
De 9h à 15h30
Chic Bazar
École Joseph-Paquin

20 mars

Dans le département des emplettes, journée sans étiquettes!
Kiosque, de 10h à 16h
Carrefour communautaire Place Fleur-de-Lys
Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

21 mars

Soirée astronomie
Bricolages, observation d'étoiles et feu de camp
De 18h à 21h
Cité-joie

21 mars

Tournoi de hockey
des facultés de médecine au profit de Vivre Grand
PEPS, de 12h à 21h
HEMQ
Vivre Grand

21 mars

Bingo inclusif
Centre communautaire du Jardin
De 18h à 20h
SAIRAH

21 mars

Bowling pour tous
Réservé aux membres
Maison des Lucioles

21 mars

Impro inclusif
Match d'improvisation
Relais de la pointe aux écureuils
De 10h30 à 15h
Association des Personnes Handicapées de Portneuf