



Rapport annuel d'activités
2025-2026



Table des matières

Mot du président du Conseil d'administration et du directeur général	3
Qui sommes-nous ?	4
Nos membres	6
Vivre Grand en chiffres cette année	7
Nos services	8
Services-conseils	8
Habitation	11
Répit spécialisé à domicile	16
Formation	20
Collaboration et représentations	23
Représentations	25
Sensibilisation	27
Communications	29
Événements	30
Faits saillants	30
Ressources humaines	34
Équipe en poste	34
Bénévolat	35
Formation	36
Finances	37
Nos partenaires financiers	38
Conclusion	39



Mot du président du Conseil d'administration et du directeur général

Chers membres, partenaires, bénévoles et ami-es de Vivre Grand,

L'année qui se termine nous rappelle combien notre mission repose sur l'adaptation, l'innovation et la collaboration. Les besoins évoluent, et nous avons la responsabilité de faire progresser nos services avec la même agilité, que ce soit dans l'organisation du travail, l'amélioration de nos outils ou le perfectionnement des compétences de notre équipe. Tout cela pour mieux soutenir les personnes et leurs proches.

Les réalisations de l'année 2025-2026 témoignent d'une organisation en plein essor. Nous sommes non seulement fiers de la croissance de nos services, mais surtout de la manière dont nous avons su répondre aux besoins exprimés par nos membres. Avec maintenant **176 locataires** qui ont emménagés dans nos cinq habitations inclusives en mixité sociale, une équipe de **88 employé-es**, et une hausse de **51 % des heures** de Répit spécialisé à domicile, nous avons renforcé notre accompagnement tout en demeurant fidèles à nos valeurs d'inclusion, de respect et de bienveillance.

Chaque jour, nous voyons des personnes prendre soin d'elles, s'organiser, s'autodéterminer et occuper leur place dans la communauté. Ces réussites nous inspirent et nous rappellent l'importance de nous demander constamment : comment faire encore mieux ? Les défis sont présents, mais ils nourrissent notre volonté d'innover et de répondre avec justesse aux besoins exprimés.

L'arrivée de **344 nouveaux membres** cette année confirme la confiance que vous nous accordez. Elle nous motive à poursuivre l'amélioration de nos outils, à faciliter l'accès à nos services et à organiser notre travail de manière à mieux répondre aux réalités vécues par nos membres.

La planification stratégique pour les cinq prochaines années, adoptée par le Conseil d'administration, en plus du plan d'action, marquent une étape importante pour Vivre Grand et témoignent eux aussi de notre engagement à évoluer au rythme des besoins de notre communauté.

Ensemble, avec nos membres, nos partenaires et notre communauté, nous continuerons d'offrir des milieux de vie et des services qui permettent à chacun et chacune de s'épanouir et de **Vivre Grand**.

Merci d'être à nos côtés. Votre confiance et votre engagement donnent tout leur sens à notre mission !

Avec toute notre reconnaissance,

John Mackay
Président du Conseil d'administration

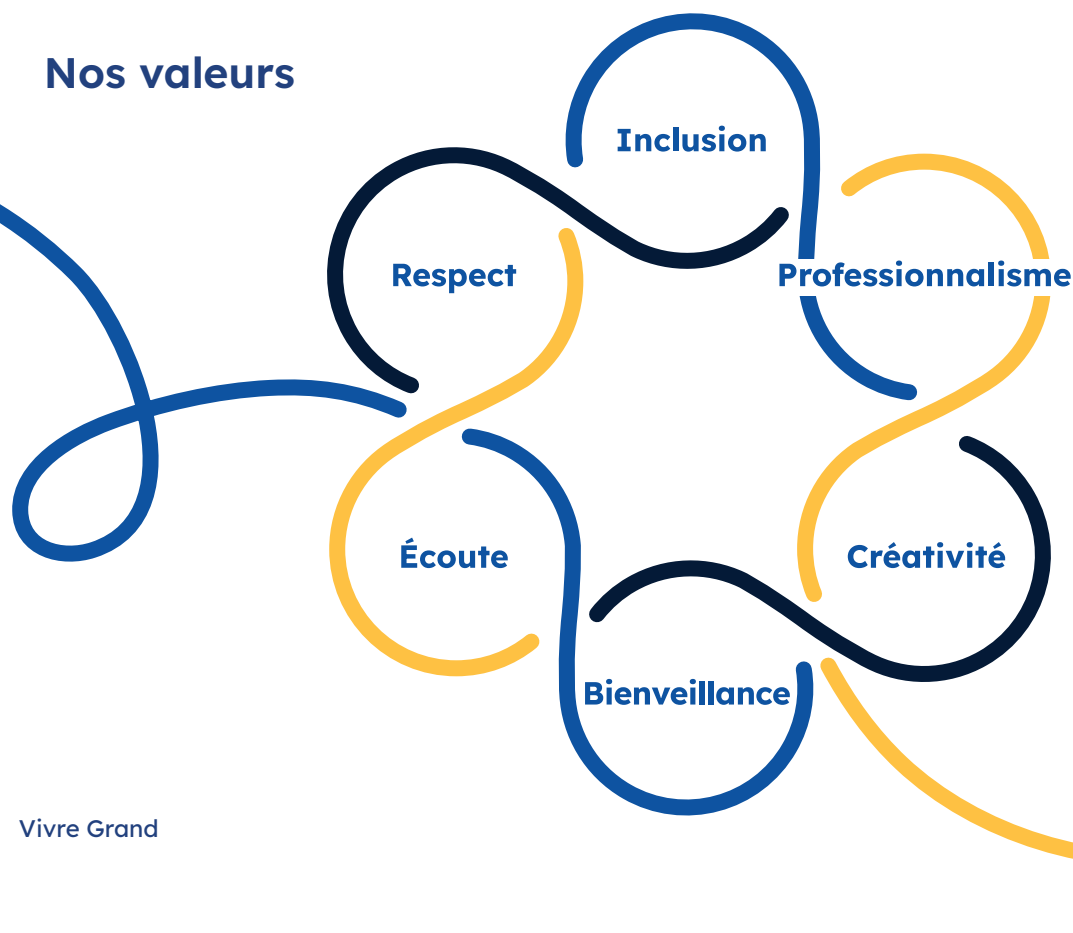
Gilles Beaulé
Directeur général



Qui sommes-nous ?

Fondé en 1961, Vivre Grand est un organisme sans but lucratif. Il vise à favoriser la qualité de vie, l'inclusion sociale et le mieux-être des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, des personnes autistes et de leurs proches.

Nos valeurs



Membres du Conseil d'administration

Les membres du Conseil d'administration (CA) ont joué un rôle clé dans plusieurs dossiers structurants et événements marquants pour l'organisation. Le CA a accompagné des projets comme la planification stratégique, la finalisation du manuel du personnel, la politique d'équité salariale, la création du comité de philanthropie ainsi que la présentation du modèle d'habitations inclusives de Vivre Grand à plusieurs organismes de la province œuvrant dans l'aide au logement pour les personnes ayant une DI ou autistes. Les membres du CA ont aussi pris part à plusieurs événements, dont l'ouverture officielle des habitations Pie-XII, l'Assemblée générale annuelle et le Grand brunch du Nouvel An.

- **John Mackay**, président (membre proche)
- **Richard Landry**, vice-président et trésorier (membre proche)
- **Daryl Bédard**, secrétaire (membre allié)
- **Ginette Breton** (membre proche)
- **Louise Cloutier** (membre proche)
- **Hélène Lee-Gosselin** (membre alliée)
- **Carl Morneau** (membre expert de vécu)
- **Suzanne Walters** (membre proche)
- **Marie-Josée Marquis** (membre proche)
- **Yves Tremblay** (membre proche)
- **Jacques Auger** (membre proche)
- **Yves Lapointe** (membre proche)

Reconnaissance aux comités du CA

Nous tenons à exprimer toute notre gratitude envers les membres des comités d'audit, des ressources humaines et de philanthropie pour leur contribution soutenue. Leur engagement a permis d'assurer une saine gouvernance et un encadrement rigoureux de nos pratiques organisationnelles, tout au long de l'année.

Comité d'audit

Jacques Auger, Richard Landry et John Mackay

Comité philanthropie

Yves Tremblay

Comité des ressources humaines

Hélène Lee Gosselin, Ginette Breton, John Mackay et Richard Landry

Membres du Comité consultatif

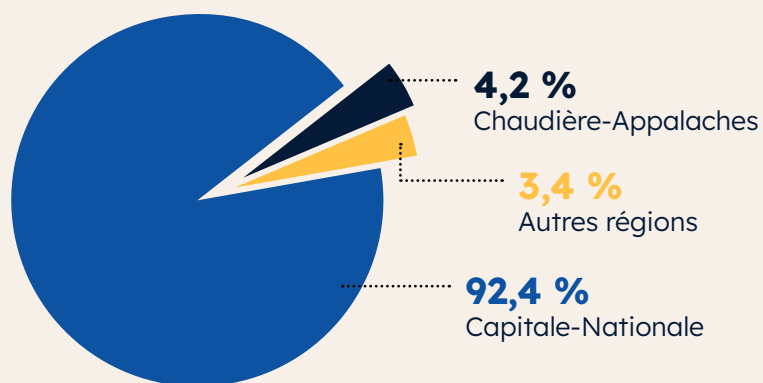
Le Comité consultatif d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou autistes a été créé afin de favoriser leur participation directe aux discussions et décisions qui les concernent. En plus de promouvoir l'inclusion et l'autodétermination, il éclaire Vivre Grand et ses besoins. Cette année, son rôle a principalement consisté à conseiller Vivre Grand sur divers projets et activités, offrant un regard essentiel pour orienter nos actions et renforcer la pertinence de celles-ci.

- **Carole Tardif**
- **Chantal Martin**
- **Guillaume Piché-Tremblay**
- **Julie Rouillard**
- **Rosalie Voyer**
- **Marilou Robitaille**
- **Maxime Cloutier**

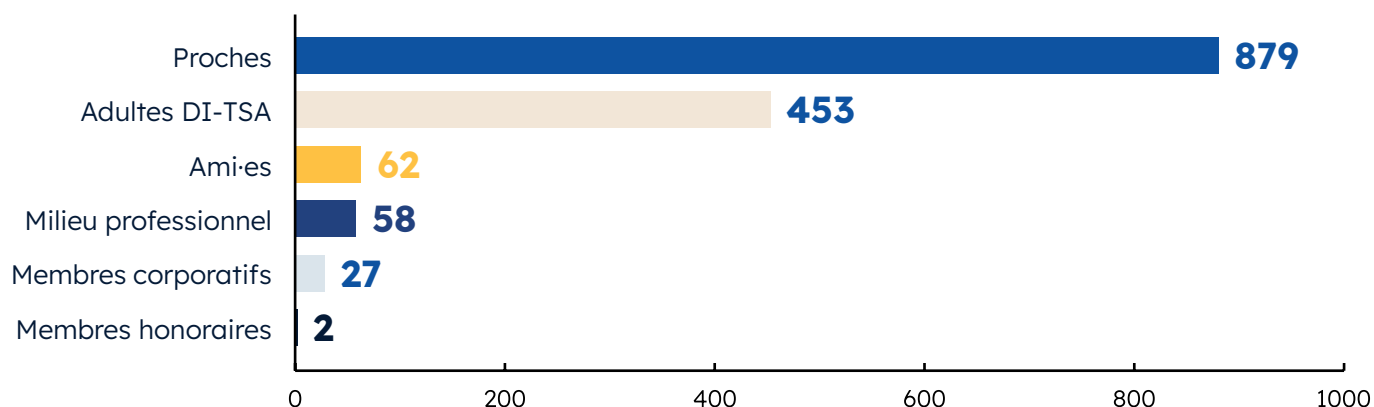


Nos membres

Vivre Grand compte 344 nouveaux membres pour l'année 2025-2026, pour un total de 1481 membres. 92,4 % proviennent de la région de la Capitale-Nationale, 4,2 % de la région de Chaudière-Appalaches et 3,4 % d'autres régions.



Les proches constituent plus de la moitié du nombre de membres de l'organisation, à qui s'ajoutent les personnes vivant avec une DI, autistes ou ayant une condition apparentée. Notre membrariat est aussi formé de personnes qui ont notre mission à cœur, qui nous inspirent et nous appuient.





Vivre Grand en chiffres cette année

9 469 heures
de répit ont été
offertes aux parents
et personnes
proches aidantes.

Le nombre d'heures
de répit offertes
a augmenté
de **51 %** par
rapport à l'année
précédente.

1481 membres,
dont **344**
nouveaux membres
cette année.

1012 heures
de formation
suivies par notre
équipe.

1391 heures
de bénévolat
ont été offertes.

Total de 176
locataires dans
nos habitations
inclusives
au 31 mars 2026.

Une équipe de
88 employé-es.

Plus de
400 activités
offertes dans
nos habitations.

19 559 heures
de soutien
communautaire
auprès de nos
locataires.

56 bénévoles
impliqué-es.

49 nouveaux
locataires cette
année.

465 demandes
pour les
Services-conseils.

Nos services



Services-conseils

Les Services-conseils de Vivre Grand ont pour but d'accompagner, de soutenir et de conseiller nos membres tout en s'assurant du bien-être et du respect de leurs droits. Ils interviennent auprès de quatre grands groupes afin d'accompagner, d'informer et de soutenir les personnes vivant avec une DI ou autistes, ainsi que leur entourage et les milieux concernés.

Cette année, nous avons reçu **465 demandes** pour les Services-conseils.

La majeure partie de ces demandes provenait des personnes vivant avec une DI, des personnes autistes et de leurs familles. Ces demandes s'articulent autour de quatre grands axes :

Soutien aux personnes dans les différentes transitions de leur vie

Les Services-conseils accompagnent les personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle, autistes ou un diagnostic apparenté dans les différentes étapes et transitions de leur vie. L'accent est mis sur le soutien à l'autodétermination et à la capacité de s'autogouverner, l'accompagnement dans l'élaboration et la mise en œuvre de leur projet de vie et le soutien civique, afin de favoriser leur pleine participation à la société.

Collaboration avec les milieux et les professionnel·les

Les Services-conseils collaborent activement avec divers milieux et intervenant·es, tels que les réseaux scolaire, communautaire, de la santé et des services sociaux (SSS), de la recherche, des cégeps et des universités, socioprofessionnel et des équipes internes de Vivre Grand.

Accompagnement des parents et des personnes proches aidantes

Un appui est aussi offert aux parents et aux proches aidant·es tout au long du parcours de vie de leurs fils et filles, dans le respect de leurs droits et intérêts. Cela inclut des informations sur les diagnostics, des renseignements sur les services disponibles (publics, privés, communautaires), une meilleure compréhension des droits, obligations et recours, ainsi que des références vers les différents milieux et établissements du réseau public.

Implication au niveau collectif

Enfin, les Services-conseils jouent un rôle actif dans les dynamiques collectives, à travers la participation à des comités et des concertations, l'implication dans des projets de recherche et le recueil, la documentation et la diffusion des situations où les droits des personnes sont atteints, en transmettant ces informations aux organismes concernés.

Services-conseils : Un accompagnement humain au cœur de la communauté

L'année qui se termine marque un tournant stratégique pour nos Services-conseils. Par une approche de proximité et une expertise multidisciplinaire, nous avons renforcé notre rôle de pilier auprès des personnes vivant avec une déficience intellectuelle (DI), des personnes autistes, ainsi que de leurs proches.

Une demande en croissance, une réponse personnalisée

Nos services ont répondu à un total de **465 demandes** provenant de **274 requérants uniques**. La diversité de notre public témoigne de la pertinence de notre mission :

- **193 parents et proches** ont été soutenus dans leur parcours de proche aidance.
- **28 personnes autistes ou ayant une DI** ont bénéficié d'un accompagnement direct.
- **46 professionnel·les** ont sollicité notre expertise (18 du milieu communautaire, 16 de la santé et des services sociaux et 12 de l'éducation), confirmant notre apport essentiel pour accompagner les acteurs du réseau.

	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Demandes traitées	322	353	465
Total des requérants	221	228	274

Au-delà du conseil : la défense des droits

Un volet crucial de notre action consiste à accompagner les personnes et leurs proches dans la connaissance et l'exercice de leurs droits. Qu'il s'agisse de l'accès aux services, de l'autodétermination ou de la lutte contre les discriminations, nous agissons comme un allié stratégique pour s'assurer que la voix de chaque individu est entendue et respectée au sein des institutions et de la société.

Le pouvoir du soutien par les pairs

L'isolement des personnes proches aidantes demeure une préoccupation centrale. Pour y répondre, deux initiatives phares ont mobilisé la communauté cette année :

Cafés-discussions : Lancés à l'automne 2025, ces 4 rendez-vous ont rassemblé 28 participants. Ces moments privilégiés visent à rassembler, favoriser l'échange d'expériences et briser l'isolement en permettant aux proches aidants de se soutenir entre pairs dans une atmosphère bienveillante et encadré par notre personnel.

Programme « J'accompagne mon adulte en logement autonome » : Véritable succès avec 138 participants, ce groupe de parents vise une transition réussie vers la vie en appartement de leur fils ou fille. Une nouveauté majeure cette année : cette formation est désormais offerte directement par les intervenants au sein de nos différentes habitations. Ce changement permet un soutien concret avant, pendant et après l'emménagement, grâce à une connaissance fine de la réalité du terrain.

Une restructuration au service de l'accessibilité

Afin d'optimiser nos ressources et de bénéficier de l'expertise transversale de nos équipes, une restructuration des Services-conseils a été adoptée par le conseil d'administration le 31 mars 2026 pour être opérationnelle dès le 1^{er} avril 2026. La nouvelle direction Habitation, Services-conseils et Formation incarne une vision intégrée de nos services.

Un message aux familles : Nous savons que les transitions de vie peuvent être sources d'inquiétude. Cette restructuration vise avant tout à vous rassurer : vous n'êtes pas seuls. En unifiant nos services, nous souhaitons vous offrir un accompagnement de qualité qui s'adapte à l'évolution de vos besoins.

Grâce au déploiement d'une équipe multidisciplinaire dans 6 points de service à travers la Ville de Québec, nous avons optimisé l'accessibilité. Cette présence territoriale accrue nous permet de répondre rapidement et humainement aux besoins, directement au cœur des quartiers.

Remerciements et vie associative

La réussite de cette année repose également sur la force de notre réseau. Lors de nos suivis individuels, nous effectuons des références régulières vers les organismes spécialisés de la région, favorisant une synergie durable avec les acteurs du milieu.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers L'Appui pour les proches aidants pour leur précieux soutien, ainsi qu'à l'ensemble de nos partenaires de la communauté. C'est grâce à cette collaboration étroite que nous pouvons offrir une réponse optimale et globale aux besoins des familles !



Perspectives pour l'année 2026-2027

- Poursuivre la restructuration des services et renforcer leur promotion auprès des membres, de leurs proches et des professionnels.





Habitation

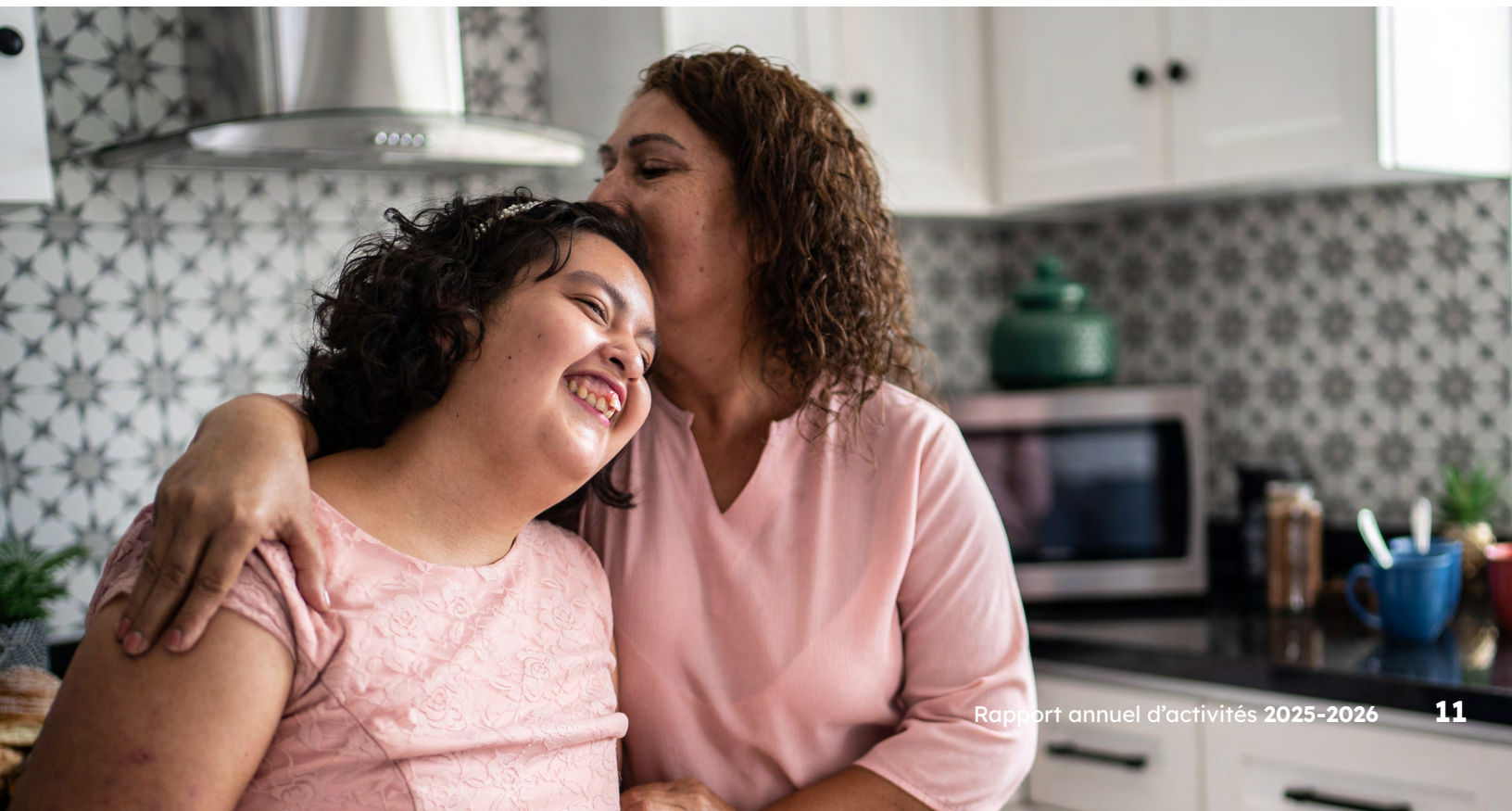
Le service Habitation offre à des adultes vivant avec une déficience intellectuelle et à des adultes autistes un environnement inclusif et un soutien qui leur permettent de développer leur autodétermination et leur pleine participation sociale et de vivre dans leur propre appartement au sein de leur communauté.

Grâce à un partenariat d'exception avec Action-Habitation, en tandem avec les OBNL d'habitation La Bouée et Un toit en réserve (UTER), nous créons ensemble des habitations inclusives en mixité sociale dans la région de la Capitale-Nationale.

Faits saillants

Au cours de l'année, nous avons poursuivi le développement de nos projets d'habitation. La livraison de Pie-XII en octobre 2025 a permis d'accueillir 49 nouveaux locataires. Pour favoriser une arrivée bien préparée, trois groupes de formation pré-emménagement ont eu lieu, dont deux en français et un en anglais. L'emménagement des 48 locataires des Habitations Père-Lelièvre, livrées en février 2025, a été complété, assurant à chacun un soutien personnalisé et un accueil à leur rythme.

L'équipe du service Habitation a évalué près d'une quarantaine d'aspirants locataires, permettant à plusieurs d'obtenir une unité vacante et offrant aux autres une place sur une liste d'attente. Au 31 mars 2026, 95 personnes sont en attente d'être évaluées, dont 30 intéressées par de futurs projets offrant davantage de services. Nous recevons par ailleurs une douzaine de demandes d'information chaque semaine, témoignant de l'intérêt soutenu pour nos milieux de vie. Enfin, la reprise des groupes de parents par l'équipe HMY permet d'offrir un espace de soutien rassurant, où les parents et les personnes proches aidantes peuvent être accompagnés eux aussi lors de cette grande transition.



Liste des habitations inclusives en mixité sociale

Projet d'habitation	Nombre d'unités total	Nombre d'unités réservées	Nombre locataires Vivre Grand
La Bouée — Les Habitations Marie-Clarisse Localisation : Limoilou Date d'entrée en logement : Mai 2022	106	39	39
La Bouée — Les Habitations L'Albédo Localisation : Sainte-Foy Date d'entrée en logement : Juin 2024	128	12	12
La Bouée — Habitations Charles-IV Localisation : Charlesbourg Date d'entrée en logement : Octobre 2024	163	28	28
UTER — Les Habitations Père-Lelièvre Localisation : Les Rivières Date d'entrée en logement : Février 2025	96	48	48
La Bouée — Les Habitations Pie-XII Localisation : Sainte-Foy Date d'entrée en logement : Octobre 2025	95	49	49
	Total	176	176

Bilan des activités

Cette année, la vie communautaire dans nos cinq habitations inclusives en mixité sociale a été particulièrement dynamique ! Les locataires ont participé à plusieurs activités qui ont renforcé les liens, encouragé l'autonomie et animé le quotidien. Des sorties dans des endroits comme le Carnaval, le Marché de Noël Allemand ou le Musée de la civilisation ont permis de découvrir la ville et de vivre des moments festifs.

À l'intérieur des habitations, la programmation a été tout aussi riche : ateliers de cuisine, cafés-rencontres, soirées thématiques, créations artistiques, jardinage, activités sportives et repas partagés ont rythmé l'année. Les comités loisirs et jardin ont également joué un rôle important en mobilisant les locataires autour de projets collectifs, par exemple le Marché de Noël des habitations et la décoration des espaces communs.

Grâce à notre équipe d'intervenant-es et à des organismes partenaires, plus de **445 activités** ont été offertes dans les habitations ! Ce sont de véritables milieux de vie où chacun et chacune peut s'impliquer, apprendre, bouger, créer et tisser des liens durables. Une année vibrante, à l'image de notre communauté !

Âge des locataires

Habitation	18 à 29 ans	30 à 39 ans	40 à 49 ans	50 à 59 ans	60 ans et plus	Total
Marie-Clarisse	4	21	6	8	0	39
L'Albédo	0	0	3	6	3	12
Charles-IV	11	8	5	4	0	28
Père-Lelièvre	18	15	10	3	2	48
Pie-XII	25	11	11	1	1	49
Total	58	55	35	22	6	176

Sexe des locataires

Habitation	Homme	Femme	Total
Marie-Clarisse	17	22	39
L'Albédo	8	4	12
Charles-IV	18	10	28
Père-Lelièvre	20	28	48
Pie-XII	31	18	49
Total	94	82	176

J'aime ça vivre au sein d'habitations inclusives. On peut rencontrer des personnes à la salle communautaire. Ça me fait du bien de voir des amis.

Patrick, 44 ans

Diagnostic des locataires

Habitation	Trouble du spectre de l'autisme	Déficiência intellectuelle	Trouble du spectre de l'autisme et déficiência intellectuelle	Diagnostic apparenté	Total
Marie-Clarisse	6	29	1	3	39
L'Albédo	3	9	0	0	12
Charles-IV	13	13	2	0	28
Père-Lelièvre	22	17	6	3	48
Pie-XII	24	16	2	7	49
Total	68	84	11	13	176

Ressources humaines et bénévoles

Au cours de l'année, l'équipe du service Habitation et milieux de vie (HMV) a connu une importante croissance ! Nous avons procédé à l'embauche et à la formation de la nouvelle équipe des Habitations Pie-XII, tout en créant deux postes clés pour soutenir ce développement : une adjointe exécutive à la direction de HMV ainsi qu'un chargé de projet pour notre Balado, financé par l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ). Deux nouvelles personnes ont également été nommées au poste de cheffe d'équipe, pour les Habitations Marie-Clarisse et Pie-XII. Nous avons aussi accueilli deux stagiaires en technique d'éducation spécialisée aux Habitations Père-Lelièvre, contribuant à la relève et à la vitalité de ce service.

L'ensemble de l'équipe du service Habitation et milieux de vie a pu bénéficier de **595 heures** de formation au cours de l'année.

Bénévolat aux Habitations

Une équipe de **onze** personnes bénévoles s'est investie avec cœur dans nos habitations en animant des ateliers de cuisine et diverses activités de loisirs. Leur présence a aussi permis d'offrir des visites d'amitié aussi qu'un accompagnement individuel ou de groupe. Cette année, nous avons recruté cinq nouvelles personnes dédiées à l'accompagnement individuel et à l'animation d'ateliers de cuisine, renforçant notre capacité à être présents auprès des locataires.

Cuisine collective

150 heures

Accompagnement personnalisé ou de groupe

200 heures

Total : 350 heures

Formations

En plus des formations *Ma vie en appartement* et *Je prends soin de moi* données par la Responsable de la formation et de la recherche de Vivre Grand, nous avons collaboré de nouveau cette année avec la Maison des adultes de Charlesbourg (MDA) du Centre de services scolaires des Premières-Seigneuries et le Centre Louis-Jolliet du Centre de services scolaires de la Capitale. Deux cohortes d'aspirant-es locataires – l'une de 15 personnes et l'autre de 13 personnes – ont suivi la formation *Appart'enance*. Par ailleurs, 22 de nos locataires ont participé au programme *Appui résidentiel*, offert aux Habitations Marie-Clarisse par la Maison des adultes. Enfin, deux cohortes, composées respectivement de 14 et 15 personnes, ont entrepris la formation *Un chez soi à moi*, offerte par le Centre Louis-Jolliet.

Partenariats et financement

Le développement du service Habitation et milieux de vie a été rendu possible grâce à l'appui de partenaires engagés et à de nouveaux soutiens financiers. Le CIUSSS de la Capitale-Nationale ainsi que la Fondation Mirella et Lino Saputo ont poursuivi leur rôle de partenaires majeurs. Nous avons également reçu un financement de la Caisse Desjardins de Charlesbourg, qui a permis l'aménagement de la salle communautaire du Charles-IV, un projet complété et inauguré en décembre 2025. Un financement de la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec et du marchand Jean-Marc Leroux, propriétaire du magasin Vanier, a permis l'aménagement des cuisines des Habitations Pie-XII et Père-Lelièvre. Un nouveau soutien financier a été accordé pour L'Albédo par la Fondation Famille François et Monique Bourgeois, renforçant notre capacité d'accompagnement. Un financement de la Société d'habitation du Québec (SHQ) a permis de développer notre programme de formation aux intervenant-es en soutien communautaire sous forme de capsules vidéo – un projet maintenant livré. Un soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo a aussi rendu possible la visite de nos habitations par de nombreux organismes provenant des quatre coins de la province. Cette visite, réalisée en collaboration avec Plan Humain, nous a permis de présenter notre modèle d'habitations novateur. Ces collaborations et soutiens ont contribué à renforcer la qualité et la portée de nos actions en habitation et milieux de vie !



Perspectives pour l'année 2026-2027

- Offrir les formations *Ma vie en appartement* et *Je prends soin de moi* à l'ensemble des locataires ;
- Déployer et bonifier les ateliers de cuisine ;
- Renforcer et structurer la participation bénévole dans nos habitations ;
- Développer de nouveaux partenariats pour proposer davantage d'activités accessibles ;
- Bonifier l'offre de formation destinée aux personnes proches aidantes.



Répit spécialisé à domicile

Le service Répit spécialisé à domicile permet à des personnes autistes ou vivant avec une DI, ainsi qu'à leurs proches, de bénéficier d'une offre de services de répit spécialisé sous la forme de gardiennage, d'assistance à domicile, d'accompagnement dans la communauté ou de dépannage.

Depuis l'ouverture du service en février 2022, **22 163 heures** de répit ont été offertes aux familles.

Pour l'année 2025-2026, **9 469 heures** de répit ont été offertes aux parents et proches aidant-es, ce qui représente une croissance significative de **51 %** par rapport à l'année précédente !

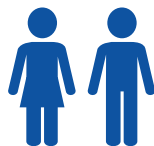
Au 31 mars 2026, le service de répit a soutenu **165 familles**, représentant **175 personnes accompagnées**, dont des fratries ayant des besoins particuliers.

Âge des personnes bénéficiant du service Répit spécialisé à domicile



Enfants âgés de 0 à 11 ans

97



Adolescents âgés de 12 à 17 ans

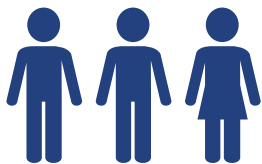
48



Adultes âgés de 18 à 64 ans

30

Répartition des diagnostics des personnes bénéficiant du service Répit spécialisé à domicile



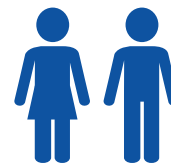
Personnes
autistes

46 %



Personnes ayant
une déficience intellectuelle

33 %



Personnes ayant
des déficiences multiples (DI-TSA,
DI-DP, TSA-DP, par exemple)

22 %

Le répit de longue durée, un service en expansion

Grâce à la contribution de L'Appui, le service de répit a pu offrir des périodes de répit de longue durée, soit de 8 à 48 heures consécutives, à un tarif réduit.

Pour l'année 2025-2026, nous avons offert le répit de longue durée à **43 personnes proches aidantes différentes**. Ce service a totalisé **1 798 heures**, soit **1 707 heures de jour** et **91 heures de nuit**, permettant ainsi un soulagement concret et significatif dans leur quotidien.

Une nouvelle plateforme qui simplifie la réservation de répit

Depuis novembre 2025, l'équipe du répit spécialisé à domicile s'est adjointe d'une chargée de projet, dans le cadre du développement d'une nouvelle plateforme de réservation de répit, soutenu grâce au soutien de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

Cette plateforme vise à simplifier les réservations de répits et à améliorer la communication entre les familles, les personnes accompagnatrices et l'équipe de coordination, dans une optique d'amélioration continue des services.



Les groupes focus menés sur la première version, auprès des personnes accompagnatrices et familles, révèlent une appréciation globalement positive et les retours recueillis ont permis d'identifier les ajustements nécessaires en vue d'un déploiement progressif dans les mois à suivre.

Des personnes dévouées au service des familles

Le déploiement du service de répit repose avant tout sur l'implication essentielle des personnes accompagnatrices. Pour mieux les soutenir dans leur rôle d'accompagnement, de nouveaux jeux et outils d'intervention ont été acquis grâce à la générosité de Pizza Salvatoré et de Club Jouet.



Concrètement, ce don a permis de mettre à disposition des jeux et du matériel éducatif utilisés lors des répits à domicile. Ces outils sont essentiels puisqu'ils permettent :

- De stimuler la motricité, la créativité et la communication des enfants ;
- De créer des moments de plaisir et de découverte ;
- D'offrir un soutien concret et de qualité dans le quotidien des familles.

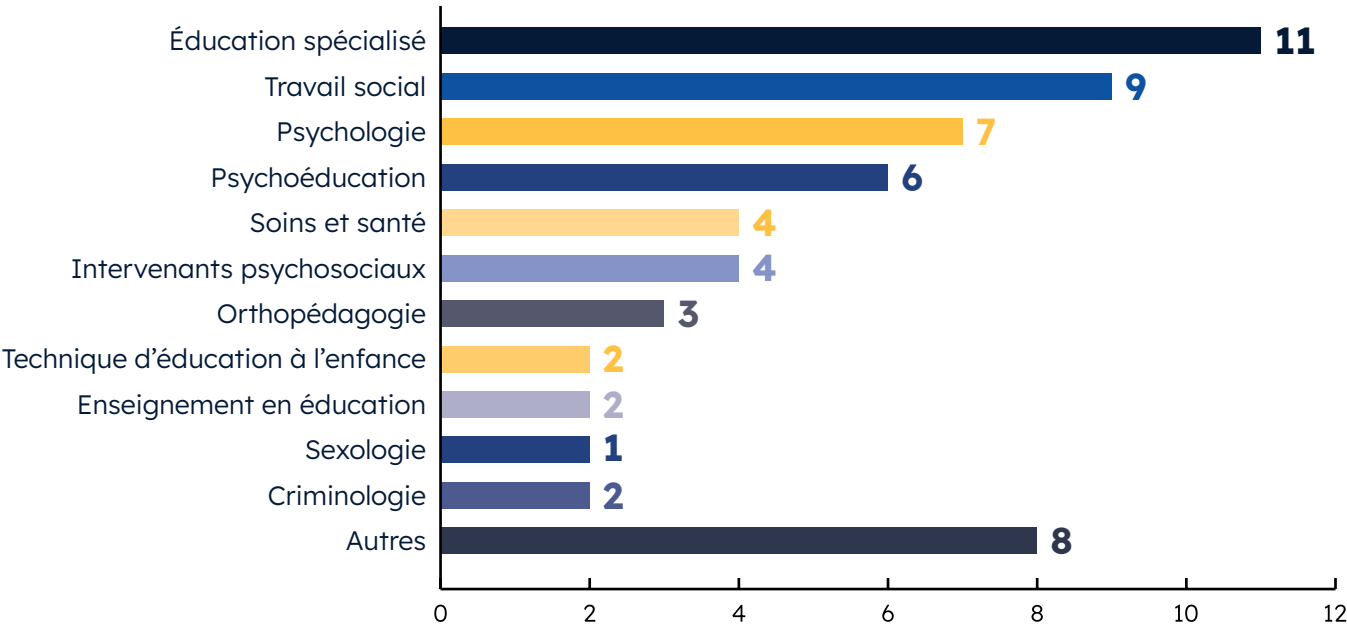
Ces jeux circulent d'une famille à l'autre, permettant à de nombreuses personnes, de tous âges, d'en bénéficier tout au long de l'année.

De plus, ce partenariat a offert un code promo (VIVREGRAND15) à notre communauté, qui permet un rabais de 5 % sur chaque commande, en plus d’octroyer une ristourne de 10 % sur la commande directement à Vivre Grand. Ce code promo est utilisable sur les commandes passées en ligne aux restaurants Pizza Salvatoré, Topla et Jack le Coq. Deux membres de Vivre Grand ont aussi été les vedettes du vidéo de fin de commande en ligne de Pizza Salvatoré. Pendant tout le mois de février, la courte vidéo a offert une belle visibilité pour notre organisme !

Domaine d’étude des personnes accompagnatrices

Au 31 mars 2026, notre équipe d’accompagnateur·rices est composée de **60 personnes étudiantes ou professionnelles** dans le milieu de la relation d’aide. Ces personnes possèdent des champs d’expertises variés, contribuant à la richesse et à la qualité de l’accompagnement.

Domaine d’étude de nos personnes accompagnatrices



Nos partenaires engagés

Le volet Répit spécialisé à domicile est offert avec le soutien du CIUSSS de la Capitale-Nationale via le programme régional de support aux ressources de répit, dépannage et gardiennage et L’Appui pour les proches aidants. Les familles peuvent bénéficier d’aide financière de la Fondation Maurice-Tanguay et de la Fondation Plein Potentiel.



« Je suis une personne accompagnatrice au service de répit spécialisé à domicile depuis environ un an, principalement auprès d'enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme ou une trisomie. Ce que j'aime le plus, c'est de voir les rires des enfants, partager des moments simples avec eux et créer un lien de confiance autant avec l'enfant qu'avec sa famille. En effet, ces moments sont précieux pour moi, car ils me permettent de redonner de mon temps aux familles tout en vivant une expérience humaine très enrichissante. »

Claude Boula, accompagnatrice



« Être accompagnatrice à domicile m'a permis de réaliser à quel point on évolue tous ensemble et qu'on a besoin de tous s'entraider pour avancer. J'apprends des personnes accompagnées, de leurs proches et ils apprennent de moi. Aussi, la chose que j'ai bien compris dans nos répits à domicile, c'est de s'attendre à l'inattendu, ce qui développe un bon sens de l'humour et quoi de mieux qu'un bon rire pour tout traverser dans la vie ! »

Astrid Beylerian, accompagnatrice

Perspectives pour l'année 2026-2027

- Accroître le nombre de familles soutenues à 180 d'ici le 31 mars 2027 ;
- Augmenter de manière significative notre nombre d'heures de répit en offrant aux familles la possibilité de réserver directement leurs périodes de répit via une plateforme de réservation simple et accessible ;
- Offrir des journées de répit en groupe, sous forme d'accompagnement dans la communauté, afin de favoriser la participation sociale des personnes soutenues.



Formation

Cette année, le service de Formation a été particulièrement actif, offrant une variété de programmes de formations destinés aux adultes ayant une DI ou autistes, leurs proches et leurs parents, ainsi qu'aux intervenant-es.

Les formations *Ma vie en appartement* et *Je prends soin de moi* ont été offertes à nos locataires encore cette année. **20 locataires** des Habitations Charles-IV ont pu bénéficier de ces deux programmes. La formation *Ma vie en appartement* a pour objectifs de favoriser la stabilité résidentielle en travaillant sur le maintien des acquis en autonomie en logement, alors que *Je prends soin de moi* mise sur le développement de saines habitudes de vie.

En 2025-2026, les locataires des Habitations Pie-XII ont emménagé. Les proches et les parents de ces locataires ont pu bénéficier de la phase 1 de la formation *J'accompagne mon adulte en logement autonome*. Ce programme, divisé en 3 phases, a pour but d'offrir des outils aux proches afin de mieux accompagner leur adulte dans cette transition. La première phase en est une de formation et d'information, la seconde offre un espace de soutien et d'accompagnement lors de la première année d'emménagement et la troisième en est une de maintien, permettant aux proches et parents de se réunir et échanger entre eux. Cette année, ce sont **168 proches et parents** qui ont pu bénéficier de ces groupes.

La formation *Prévention ASPADI* (en collaboration avec Viol-Secours CALACS de Québec) a également été offerte à plusieurs personnes cette année. Cette formation a pour objectifs de prévenir les agressions sexuelles chez les personnes présentant une DI ou autistes. Cette année, ce sont 1 groupe de proches aidant-es, 4 groupes d'intervenant-es et 4 groupes de personnes présentant une DI ou autistes qui ont pu bénéficier de cette formation.

Projet Relations saines et égalitaires

Le projet *Relations saines et égalitaires*, financé pour une durée de trois ans par le Secrétariat à la condition féminine, vise à prévenir la violence entre partenaires intimes chez les personnes ayant une DI ou autistes. Ce projet entend répondre à un besoin d'informer, d'outiller et de former le public concerné, leurs proches ainsi que les intervenant-es du réseau de la santé, des services sociaux et communautaires. Cette année, le projet *Relations saines et égalitaires* a connu plusieurs avancées majeures. Celles-ci concernent notamment le développement d'outils adaptés (notamment un jeu de cartes interactif) et une formation destinée aux personnes présentant une DI ou autistes, ainsi que des guides destinés aux proches et au personnel intervenant. Ces travaux ont été menés en étroite collaboration avec les membres du comité de travail et du comité conseil, permettant ainsi de consolider l'approche participative et inclusive du projet, dont le lancement est prévu pour décembre 2026.



Formations, ateliers et présentations — 2025-2026

Thématique / Activité	Dates	Durée	Participant·e·s
-----------------------	-------	-------	-----------------

Soutien aux proches — J'accompagne mon adulte en logement autonome

Phase 1 (groupe 8)	27 août au 17 septembre 2025	8 h	30
Phase 2 (groupes 3 à 8)	23 avril 2025 au 14 janvier 2026	12 h	96
Phase de maintien (groupes 3 à 7)	17 septembre 2025 au 18 mars 2026	6 h	42

Formations destinées aux adultes

Ma vie en appartement	28 avril au 16 juin 2025	16 h	8
Je prends soin de moi	21 janvier au 31 mars 2026	18 h	12

Formation pour intervenant·es (Prévention ASPADI)

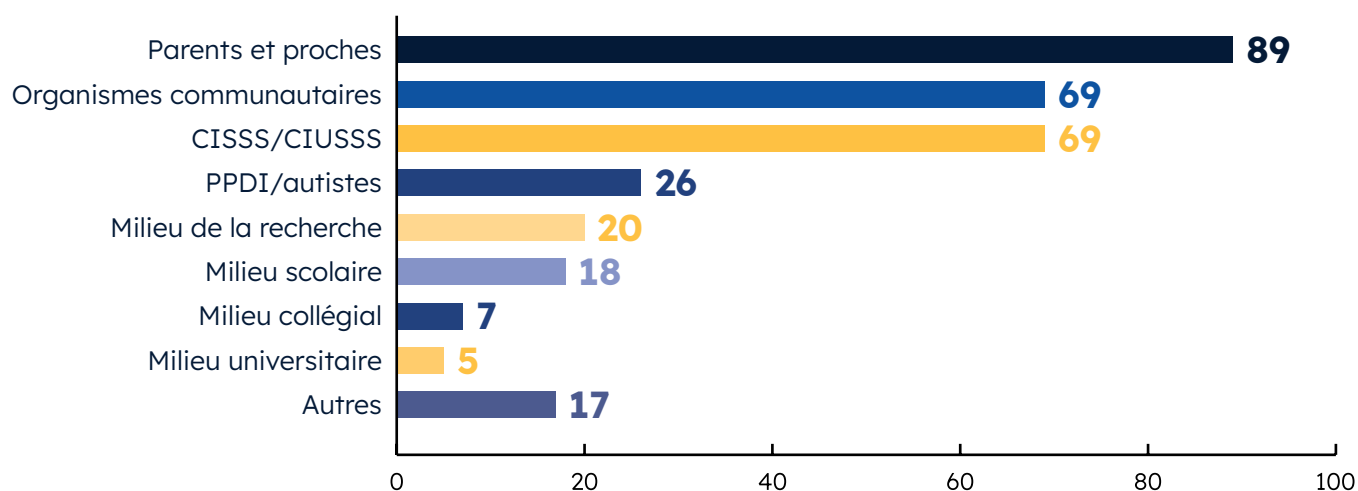
Adultes Groupe TAQ	17 mars au 31 mars 2026	8 h	36
Parents et proches aidant·es	29 avril au 13 mai 2025	6 h	5
Intervenant·es Viol-Secours	15 avril 2025	3 h	13
Intervenant·es (général)	4 au 26 février 2026	12 h	60
Intervenant·es Vivre Grand	3 au 10 décembre 2025	6 h	7

Autres activités de sensibilisation

Présentation des services – Centre Louis-Joliet	8 avril, 18 novembre et 21 novembre 2025	2,5 h	57
Table de concertation NOLU	14 mai 2025	1 h	3
Présentation RIPPH – Autodétermination et formation	23 juin 2025	1 h	30
Présentation des services Vivre Grand – OPHQ	23 septembre 2025	2 h	13
Présentation des services – Cégep de Sainte-Foy	26, 29 et 30 septembre 2025	3 h	87
Séance d'information – Tutelle et autodétermination	5 novembre 2025	2 h	30
Présentation des services Vivre Grand – CIUSSS-CN	3 décembre 2025	1 h	42
J'accompagne mon adulte en logement autonome – L'Accompagnateur	22 janvier 2026	1 h	43
Séance d'information Parent aidant Cap18 ans (Collaboration avec Autisme Québec)	7 février 2026	2 h	10

Total	110,5 h	624
--------------	----------------	------------

Types de requérants pour la formation et la recherche



Types de demandes pour la formation et la recherche

	Nombre
Prévention ASPADI	114
J'accompagne mon adulte en logement autonome	81
Collaboration	73
Recherche	43
Information	26
Ma vie en appartement	14
Présentation	11
Santé sexuelle	5
Je prends soin de moi	4
Accompagner dans l'annonce du diagnostic	3
Autres	74

Perspectives pour l'année 2026-2027

- Continuer d'offrir les formations dans les habitations et pour l'ensemble des membres ;
- Lancer le projet Relations saines et égalitaires en décembre 2026 ;
- Sonder les membres sur leurs besoins en matière de formation ;
- Continuer l'implication de Vivre Grand dans la recherche.

Collaboration et représentations

Soutenus par l'expertise des milieux de la recherche et nos riches collaborations, nos projets visent à améliorer la qualité de vie et à stimuler la participation sociale et l'inclusion des personnes et de leurs proches au sein de leur communauté. Ils sont conçus en réponse aux besoins nommés ou émergents.

Projet FORCES

Vivre Grand a collaboré au développement de la « Formation autoportante : Renforcer les capacités des familles sans les surcharger, c'est possible ! » (Grandisson, M. & Rajotte, E. (2026)) destinée aux personnes professionnelles de la réadaptation travaillant auprès des familles. Cette formation, intégrant les leçons apprises dans le projet FORCES auquel Vivre Grand a collaboré activement, est disponible gratuitement sur cette page du Laboratoire Communautés Inclusives. Elle vise à aider les personnes professionnelles à renforcer les capacités des familles en faisant attention de ne pas les surcharger davantage. Des modalités variées sont incluses telles que des témoignages, des capsules et des activités réflexives. Un grand intérêt envers la formation est observé alors que près de 200 personnes professionnelles ont participé au lancement de la formation en février dernier.

Pour en savoir plus : [FORCES — Communautés inclusives](#)

Projet LIENS

Le projet LIENS est un projet de recherche qui vise à analyser les projets d'habitations actuels de Vivre Grand afin de comprendre comment ce modèle résidentiel aide les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes autistes à se sentir « chez soi » en tant que locataires et personnes citoyennes à part entière dans un milieu de vie qui mise sur la mixité et l'inclusion sociales. Le projet permettra de faire des recommandations pour améliorer le modèle résidentiel de Vivre Grand. Ce projet, qui s'échelonnnera sur 5 ans, a été financé par le Conseil de recherche en sciences humaines (CRSH). L'équipe qui permet la réalisation de ce projet est composée d'Élise Milot comme chercheure principale, accompagnée par une équipe de chercheurs composée de Martin Caouette, Yan Grenier, Maryse Soulières et Mariá Boeira Lodetti, ainsi que des étudiantes Sarah Pellerin et Bertille Marthouret.

Projet Ensemble pour des recherches inclusives

Ce projet vise à développer une formation en recherche destinée aux adultes ayant une DI, afin de leur permettre de participer pleinement aux projets qui les concernent. Ce projet vise aussi à partager les stratégies à mettre en place pour soutenir la participation active de personnes ayant une DI à la recherche. L'équipe est composée de la chercheuse principale Élise Milot, la chercheuse Marie Grandisson, des experts de vécu François Bouchard, Carl Morneau, Sylvie Gagné, Nicolas Giroux et Chantal Martin et des étudiants Bertille Marthouret, Sarah Pellerin et Vincent Gaudreault.



Ce projet est possible grâce au soutien de Société inclusive, la Fondation Azrieli et la Fondation Mirella et Lino Saputo.

Sur la photo, en ordre d'apparition de gauche à droite : rangée de derrière : Nicolas Giroux, Chantal Martin, Marie Grandisson, François Bouchard ; rangée de devant : Sylvie Gagné, Élise Milot, Carl Morneau, Ariane Deveau, Bertille Marthouret.

Participation sociale et Villes inclusives

Cette année, Vivre Grand a intégré l'équipe de partenaires de Participation sociale et Villes inclusives (PSVI). L'équipe PSVI regroupe une quarantaine de membres permanents issus des secteurs universitaire, communautaire, public, privé et gouvernemental et plusieurs dizaines de collaborateurs ponctuels. Tous travaillent ensemble à accroître la mobilité, l'accessibilité et la participation sociale des personnes rencontrant des situations de handicap dans la ville.

Accompagnement Parcours citoyen

Vivre Grand a aussi intégré les comités de travail du projet Accompagnement Parcours citoyen, qui consiste à cocréer et coévaluer un programme d'accompagnement pour améliorer la mobilité et la participation sociale des personnes ayant des incapacités dans la Ville de Québec. Le projet est coordonné par Marie-Hélène Verret, étudiante au doctorat en science de la réadaptation, ainsi que Joanie Bédard, coordonnatrice du Laboratoire Vivant d'Adaptavie.

Représentations

Vivre Grand remplit le rôle de représenter les personnes ayant une DI ou autistes et leurs proches au sein de plusieurs organismes, tables et comités, dont les suivants :

Projet ReVie — Concertation et groupes de travail

OBJECTIF : Promouvoir l'enjeu du vieillissement des personnes autistes ou ayant une DI à l'échelle provinciale et mobiliser les connaissances et les expertises issues des réseaux de chacune des organisations afin de développer une compréhension commune des enjeux vécus par les personnes vieillissantes autistes et/ou avec une DI.

Éducation financière Par et Pour (Finautonome) — Comité de pilotage

OBJECTIF : Projet d'ateliers de formation qui ont pour objectif d'éduquer les personnes en situation de handicap sur le sujet des finances. Le Parcours développe des ateliers qui tiennent compte des besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, pour rendre les notions financières accessibles à tous.

Table de concertation DI-TSA de Portneuf

OBJECTIF : Réunir les acteurs du milieu pour réfléchir aux enjeux et aux besoins des personnes et des familles des personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou des personnes autistes dans Portneuf.

Table de concertation sur la toute proche aide — Portneuf

OBJECTIF : Réunir les acteurs du milieu pour réfléchir aux enjeux liés à la toute proche aide et à la maltraitance dans Portneuf, incluant l'accompagnement des personnes vivant avec une DI.

Comité pour le droit à la scolarisation

OBJECTIF : Promouvoir l'inclusion scolaire des élèves HDAA dans la région de Québec, défendre leur droit à l'éducation et réduire les inégalités dans le système scolaire.

Carrefour socioprofessionnel et communautaire – Comité local, clinique et exécutif

OBJECTIF : Favoriser l'accès à un emploi ou à une occupation significative pour les personnes ayant une DI ou autistes par la concertation entre les ressources de la Capitale-Nationale.

Table Nationale sur la formation et sensibilisation auprès des personnes vivant des situations de handicap (TNFSPH)

OBJECTIF : Développer une vision commune en matière de formation et de sensibilisation à l'égard des personnes en situation de handicap, et créer un répertoire numérique des savoirs et pratiques. Le projet est porté par des comités de travail actifs en financement et en développement de contenu. Le RIPPH en est l'organisme fiduciaire.

Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) — Groupes de travail

OBJECTIF : Réfléchir collectivement à des enjeux liés à la DI, valoriser les savoirs expérientiels et promouvoir des pratiques innovantes. Vivre Grand participe aux trois groupes :

- Travail, emploi inclusif et insertion socioprofessionnelle
- Santé, services sociaux, habitation et vie active
- Mobilisation, défense des droits et actions de la Société

Comité des partenaires SQDI — Capitale-Nationale

OBJECTIF : Regrouper des partenaires communautaires, publics et privés afin de planifier collectivement la programmation régionale de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.



Sensibilisation

Vivre Grand réalise chaque année un large éventail d'actions pour sensibiliser et informer sur la déficience intellectuelle, le retard global de développement et l'autisme. Nos interventions se déploient dans plusieurs milieux – éducation, santé, communautaire, entreprises – et prennent diverses formes : présentations, expositions, capsules, projets de médiation culturelle ou encore cafés-discussions. Au centre de ces initiatives se trouvent les expert.es de vécu, dont les témoignages contribuent à déconstruire les préjugés et à mettre en valeur les forces, les talents et le potentiel des personnes.

Des initiatives porteuses cette année

Parmi ces actions notables, soulignons :

- Une visite de nos habitations inclusives par des partenaires communautaires de la province, soutenue par la Fondation Mirella et Lino Saputo en collaboration avec Plan Humain.
- L'adaptation de l'atelier Poussières d'étoiles d'Anémone 47 pour les personnes ayant une DI ou autistes. Cet atelier a été présenté dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, en collaboration avec la Bibliothèque de Québec et Anémone 47.
- La présentation du projet *Relations saines et égalitaires* lors du Grand Rendez-vous de la Déficience intellectuelle du 2 octobre 2025.
- Une collaboration avec Pizza Salvatoré pour le tournage d'une vidéo promotionnelle de fin de commande en ligne, ainsi qu'une participation à leur calendrier de l'avent communautaire et l'obtention d'un code promotionnel qui offre une ristourne à Vivre Grand après chaque commande en ligne.
- La conférence *Présentation du service de Répit spécialisé à domicile de Vivre Grand*, présentée en collaboration avec L'Accompagnateur le 10 décembre 2025.
- Un événement de reconnaissance aux Habitations Père-Lelièvre avec L'Intendant, pour sensibiliser des gens issus du milieu de la construction à l'impact positif des habitations pour favoriser la participation et l'inclusion sociale des personnes ayant une DI ou autistes.
- La conférence *Se préparer à la vie en logement autonome*, présentée en collaboration avec l'Accompagnateur le 22 janvier 2026.
- La tenue de plusieurs kiosques pour présenter nos services et projets, notamment au Cégep Sainte-Foy, au Centre Louis-Jolliet, à l'OPHQ, au CIUSSS-CN, et bien d'autres.



La médiation culturelle, moteur d'inclusion!

Cette année, le projet de médiation culturelle *Perle Perdue!* a permis à cinq personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou autistes d'expérimenter l'art numérique! Ce projet leur a offert un espace artistique inclusif permettant d'exprimer leur intériorité, de développer leur imaginaire et de participer pleinement au dialogue culturel de l'art contemporain. Ce projet s'inscrit dans une volonté d'augmenter la représentabilité sociale des personnes autistes et vivant avec une DI en valorisant leur créativité, leur sensibilité et leur univers intérieur à travers une œuvre immersive de grande envergure.

Grâce à l'Entente de développement culturel entre la Ville de Québec et le Gouvernement du Québec, les personnes ont pu cocréer leur univers intérieur en réalité virtuelle. Des rencontres de création avec l'artiste Antoine Lortie lui a permis de modéliser ces univers. Le projet a été dévoilé au public en janvier 2026, au Domaine de Maizerets. De futurs événements permettront au public de découvrir l'œuvre immersive grâce au casque de réalité virtuelle mis à la disposition de Vivre Grand, restez à l'affut!



SQDI, une coordination régionale rassembleuse

Dans la région de la Capitale-Nationale, Vivre Grand a coordonné, avec l'appui d'un comité de plus d'une trentaine de partenaires, la 38^e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) sous le thème « C'est quoi le plan ? » avec la présence de M. Nicolas Giroux et de Mme Catherine Rochette à titre de co-porte-paroles régionaux. Nous remercions chaleureusement nos partenaires pour cette édition : la Ville de Québec, M. Jonatan Julien, M. Étienne Grandmont, M. Jean Boulet et M. Jean-François Simard.

Plusieurs événements ont été organisés :

- **La soirée de lancement** (kiosques, apéro et spectacle *Une place au soleil* sous la direction artistique de Jean-François Lessard d'Entr'actes), en collaboration avec de nombreux organismes partenaires. Soulignons la présence de M. Gabriel Lessard-Côté, représentant le député de Charlesbourg Jonatan Julien, et de M. Claude Lavoie, représentant le maire M. Bruno Marchand ;
- **Une journée de soccer inclusif** rassembleuse, organisée par le club de soccer adapté le Phénix des Rivières ;
- **L'atelier scientifique et musical Poussière d'étoiles** présenté par Anémone 47 et la Bibliothèque de Québec, adapté pour les personnes vivant avec une DI ou autistes en collaboration avec Vivre Grand ;
- Une conférence sous forme de tables rondes avec les étudiants et étudiantes du **Collège Mérici**, avec plusieurs conférences de membres de Vivre Grand et d'organismes de la ville ;
- **Le Tournoi de hockey des facultés de médecine du Québec** rassemblant 6 facultés du Québec, qui a permis d'amasser plus de 2500\$ pour Vivre Grand, et qui a été un important moment de sensibilisation pour ces futur-es professionnel·les.



Des témoignages inspirants

Chaque année, un ou une porte-parole de Vivre Grand collabore avec Centraide afin de mettre de l'avant la réalité des personnes que nous accompagnons. En 2025-2026, Marlène Duchesne, mère utilisatrice de notre service de répit, a assumé ce rôle avec authenticité et générosité! Elle a livré deux témoignages marquants : l'un devant 150 personnes de l'équipe de Levio, et l'autre devant 40 personnes de la Société Générale d'Électrotechnique.

Communications

Vivre Grand maintient une présence active autant sur le web que dans les médias traditionnels afin de rejoindre nos membres, nos partenaires et l'ensemble de notre réseau. Nous produisons également divers contenus, comme des guides et des outils en format papier ou numériques, des capsules d'information et bien d'autres.

Statistiques (en date du 31 mars 2026)



4 684 abonnés
24 500 visites
468 025 vues



475 abonnés
705 visites
25 280 vues



449 abonnés
281 visites
6 866 vues



21 900 visiteurs
28 788 pages visitées



1 316 abonnés
12 envois

Parutions médiatiques

Date	Source	Titre	Lien
16 mars 2026	ICI Première (Première Heure)	<i>L'organisme Vivre Grand et la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle</i>	Écouter l'entrevue
16 mars 2026	CKIA (Y'é jamais trop tard)	<i>Émission du 16 mars</i>	Écouter l'entrevue
18 mars 2026	CKIA (Les Capés)	<i>Émission du 18 mars</i>	

Événements

Faits saillants

Événements rassembleurs

Plusieurs événements communautaires ont renforcé les liens sociaux, par exemple l'Assemblée générale annuelle (juin) et le marché de Noël de nos locataires aux Habitations Marie-Clarisse (décembre 2025).

La Course Géante : une première édition réussie !

La toute première édition de la Course Géante, tenue le 20 septembre 2025 à la Base de plein air de Sainte-Foy, a réuni plus d'une centaine de personnes dans un esprit d'inclusion et de plaisir partagé. Les participantes et participants ont pu compléter à leur rythme différents parcours dans une ambiance festive animée par de la musique, de la zumba, une mascotte et un pique-nique convivial. Cette première édition a posé les bases d'un concept prometteur !



Événement de reconnaissance – L'Intendant

Le 24 octobre dernier, nous avons eu le plaisir d'organiser un événement avec L'Intendant Inc, rassemblant les partenaires du projet des Habitations Père-Lelièvre. Un projet qui illustre concrètement la force du partenariat et l'impact humain de l'habitation inclusive ! L'événement a été marqué par des témoignages inspirants, la dégustation de bouchées et la visite d'un appartement. Un immense merci à M. Raphaël Volpato, président de L'Intendant, d'avoir gracieusement réuni l'ensemble des partenaires et complices pour souligner cette belle réussite et son impact profond sur la vie de nos locataires et de leurs proches. Cette rencontre a aussi permis de sensibiliser les personnes travaillant dans le milieu de la construction à l'importance de créer des milieux de vie inclusifs, où chacun et chacune peut s'épanouir pleinement !



40^e édition du Cocktail-bénéfice *Du fond du cœur*

La 40^e édition du Cocktail-bénéfice *Du fond du cœur* s'est déroulée le 29 octobre dernier au Domaine Cataraqui, a offert une soirée élégante et empreinte de générosité! Grâce au soutien précieux de Pistagnesi – tant lors de la soirée que lors de la deuxième édition du Tournoi de pétanque Pistagnesi tenu en juin - l'événement et l'encan silencieux ont connu un succès remarquable!



Grand Brunch du Nouvel An

La 3^e édition du Grand Brunch du Nouvel An a eu lieu le 17 janvier 2026 au Centre communautaire Michel-Labadie et a rassemblé plus de 130 personnes. Mascottes, animation, prix de présence et un délicieux brunch ont offert un moment convivial aux familles et aux membres. L'événement a renforcé le plaisir de se retrouver et le sentiment d'appartenance à la communauté de Vivre Grand!

Événement reconnaissance – Caisse Desjardins de Charlesbourg

Le 12 décembre dernier, nous avons célébré le précieux partenariat de la Caisse Desjardins de Charlesbourg lors d'un événement de reconnaissance aux Habitations Charles-IV. Leur contribution a permis de compléter l'aménagement de la salle communautaire en y ajoutant du mobilier, des technologies et des équipements de loisirs. Grâce à ce projet structurant, la salle devient un espace de formation et de partage dynamique. Elle brise l'isolement de nos 28 locataires vivant avec une déficience intellectuelle ou autistes, tout en encourageant leur inclusion et leur mixité sociale avec les autres résidents. Un sincère merci aux représentants de la Caisse pour leur présence — M. Frédéric Arteau, M. Jean Labbé, Mme Mélanie Roy et Mme Virginie Martel — ainsi qu'à M. Robert Verret (La Bouée) et John Mackay (Vivre Grand) pour leur accueil chaleureux. Cet événement a magnifiquement démontré l'impact de la solidarité et des maillages locaux sur la qualité de vie et l'épanouissement des locataires au sein de leur communauté.

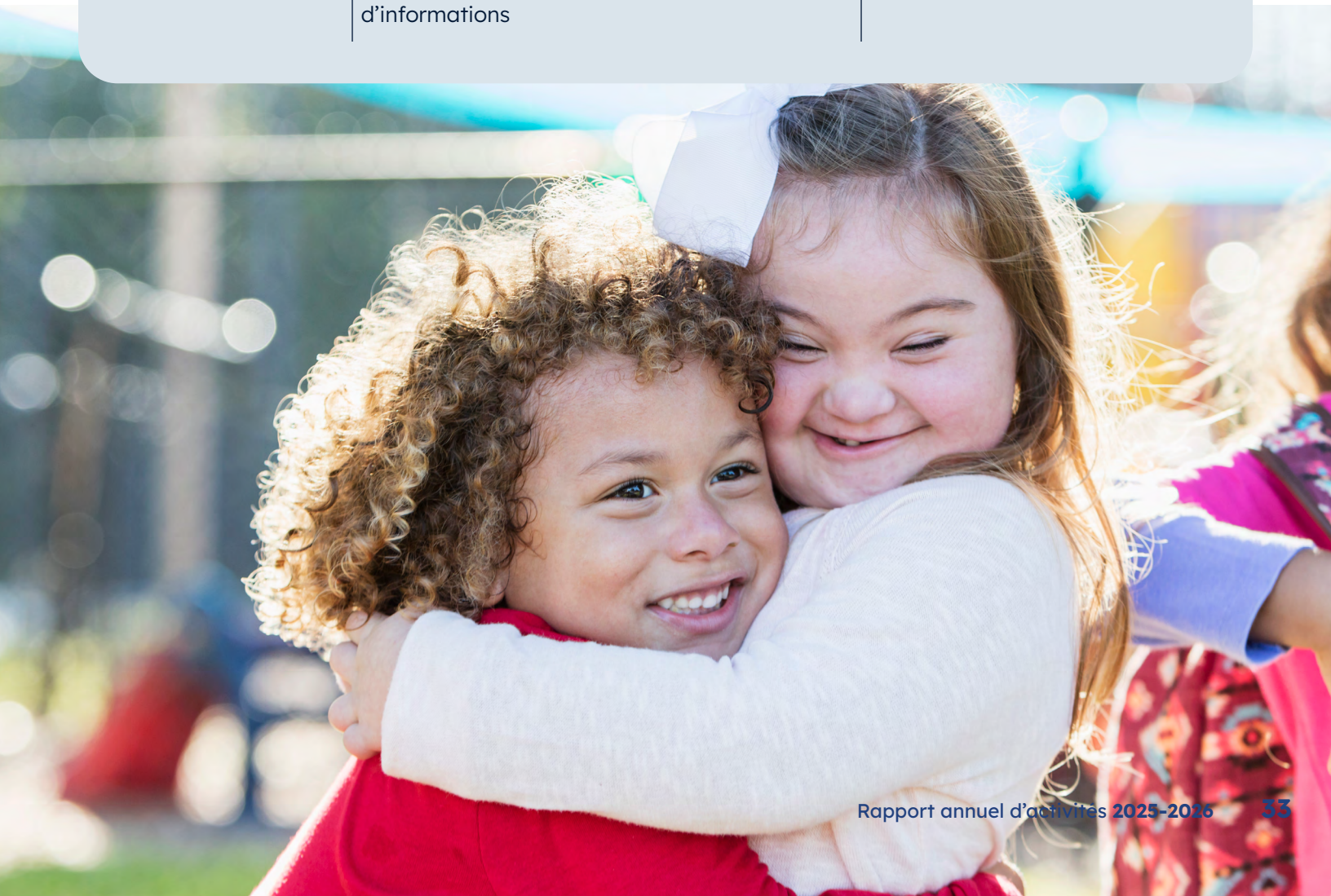


Événements ou activités

Date	Événement	Participant·es
5 juin 2025	Tournoi de pétanque (Pistagnesi)	112
19 juin 2025	Assemblée Générale Annuelle, Habitations Marie-Clarisse	93
12 août 2025	Événement de reconnaissance, Habitations Père-Lelièvre (L'Intendant)	85
1 ^{er} au 30 septembre 2025	Défi À fond pour l'inclusion	40
18 septembre 2025	Jeu d'évasion — Activité d'équipe Vivre Grand	10
20 septembre 2025	La Course Géante, Base de plein-air de Sainte-Foy	121
29 octobre 2025	Cocktail <i>Du fond du coeur</i> , Domaine Cataraqui (Pistagnesi)	66
23 novembre 2025	Création de cartes de Noël, Habitations Charles-IV (Lafond Côté)	15
5 décembre 2025	Marché de Noël, Habitations Marie-Clarisse	50
12 décembre 2025	Événement reconnaissance — Caisse Desjardins de Charlesbourg	13
15 janvier 2026	Lancement du projet <i>Perle Perdue!</i> , Domaine de Maizerets	48
17 janvier 2026	Grand Brunch du Nouvel An, Centre Michel-Labadie	134
13 mars 2026	Soirée de lancement SQDI, LaScène Lebourgneuf	152
14 mars 2026	Journée de soccer inclusif, Stade Chauveau (club de soccer adapté Phénix des Rivières)	80
14 mars 2026	Atelier Poussière d'étoiles, Bibliothèque Monique-Corriveau (Anémone 47, Bibliothèque de Québec)	60
17 mars 2026	Table ronde avec les étudiant·es du Collège Mérici	60
21 mars 2026	Tournoi de hockey des étudiants en médecine du Québec, Aréna du PEPS de l'Université Laval (HEMQ)	150

Notre équipe a aussi assisté à plusieurs événements organisés par d'autres organismes partenaires :

Date	Événement	Organisme
2 avril 2025	Cocktail Plein Potentiel	Fondation Plein Potentiel
25 septembre 2025	Forum des comités des usagers et de résidents	Comité des usagers du centre intégré (CUCI)
2 octobre 2025	Grand Rendez-vous de la DI	SQDI
24 novembre 2025	Vernissage <i>Imagination sans limite</i>	Autisme Québec
1er décembre 2025	Événement <i>La culture : l'art de l'inclusion</i>	Ville de Québec
3 décembre 2025	Rencontre régionale des organismes en soutien aux proches aidant-es	L'Appui
26 mars 2026	Événement <i>Parlons culture et accessibilité</i>	Ville de Québec
	Variété de webinaires, présentations et séances d'informations	



Ressources humaines

Équipe en poste

Une équipe qui s'agrandit pour mieux soutenir la mission !

Cette année, notre organisation est passée de **56 à 88 membres** du personnel ! Cette croissance reflète l'ampleur grandissante de nos services et notre volonté d'offrir un accompagnement toujours plus humain, accessible et personnalisé.

Nos trois équipes travaillent main dans la main et s'entraident au quotidien pour répondre aux besoins des personnes et des familles :



Leur engagement, leur sens de l'écoute et leur constante collaboration constituent la force de Vivre Grand et permettent d'assurer un soutien de qualité, tout au long de l'année !

Bénévolat

Vivre Grand peut compter sur l'engagement précieux d'une équipe de bénévoles dévoué·e·s, qui mettent à profit leurs expertises et leurs qualités humaines auprès de nos membres et des personnes que nous représentons. Nous distinguons trois formes de bénévolat : **actif**, **ponctuel** et d'**expertise**.

350 heures — Bénévolat actif

Ancré dans nos projets d'habitations inclusives, le bénévolat actif mobilise des personnes citoyennes et étudiantes issues de domaines liés à la relation d'aide. Ces bénévoles accompagnent nos locataires dans leur quotidien : rendez-vous, sorties, ateliers de cuisine, emplettes ou tâches ménagères. Cette équipe de **11 bénévoles** bénéficie d'un encadrement personnalisé et de formations adaptées afin d'enrichir la vie des locataires avec bienveillance et compétence.



Entre le 1^{er} avril 2025
et le 31 mars 2026,

56 bénévoles
ont offert un total de
1 391 heures de leur
temps à Vivre Grand.

571 heures — Bénévolat ponctuel

Le bénévolat ponctuel est essentiel à la réussite de nos événements rassembleurs. Lors de l'Assemblée générale annuelle, de la Course Géante, du Cocktail-bénéfice Du fond du cœur ou de la soirée d'ouverture de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, **37 bénévoles** partagent leur savoir-être et leur enthousiasme pour créer des moments inclusifs, chaleureux et festifs. Les adultes vivant avec une DI ou autistes y jouent un rôle clé, au même titre que tous les bénévoles impliqués.

470 heures — Bénévolat d'expertise

Ce type de bénévolat s'appuie sur l'implication de **18 personnes** qui partagent généreusement leurs compétences professionnelles et leur expérience personnelle. Que ce soit au sein du Conseil d'administration, du Comité consultatif ou en soutien à notre équipe permanente, ces bénévoles contribuent à renforcer notre impact, à bonifier nos pratiques et à faire avancer notre mission d'inclusion sociale.

Activités de reconnaissance

Les bénévoles de Vivre Grand ont pu bénéficier d'une belle offre d'activités de reconnaissance grâce au soutien de la Ville du Québec et de son Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire et du Service de la culture et du patrimoine cet automne. Trois activités étaient offertes cette année, dont une matinée cinéma, un concert musical et une partie des Remparts au Centre Vidéotron. Merci pour cette belle reconnaissance envers nos précieux bénévoles !

Formation

Afin de former son personnel et de maintenir un haut niveau d'expertise en déficience intellectuelle et en autisme, Vivre Grand a bénéficié de **1012 heures de formation offertes** par des organisations spécialisées et des personnes professionnelles.

Parmi les organismes formateurs en 2025-2026, soulignons entre autres :

- Le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS-CN) ;
- CY-clic ;
- L'Appui ;
- Langevin secourisme ;
- L'Université Laval ;
- La Société québécoise de la déficience intellectuelle ;
- L'Institut Universitaire DI TSA ;
- Finautonomie ;
- Le Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIS) ;
- L'Institut Universitaire DI TSA ;
- L'ASSTSAS (santé et sécurité au travail 0 secteur affaires sociales) ;
- L'Institut NOLU ;
- Le ROP 03 (Regroupement des organismes de personnes handicapées — Capitale-Nationale) ;
- Le Centre de Prévention du Suicide ;
- Le Regroupement pour la valorisation de la paternité ;
- Atout-Lire ;
- Épilepsie Québec ;
- L'Université du Québec à Rimouski ;
- L'Université du Québec à Trois-Rivières.

Finances

Toujours en évolution !

Parmi les faits saillants cette année, soulignons que Vivre Grand a accru ses revenus de façon significative suite à l'octroi d'un financement majeur et récurrent du CIUSSS-CN pour soutenir le développement de nos cinq (5) projets d'habitations inclusives en mixité sociale. Outre le soutien financier important provenant du CIUSSS-CN via divers programmes, Vivre Grand a pu bénéficier du soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo pour trois projets d'habitation, L'Albédo, Charles IV et Père-Lelièvre. Soulignons également l'aide financière significative et récurrente de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, le soutien financier de L'Appui, pour poursuivre l'offre de répit de longue durée expérimentée l'an dernier. D'autres subventions de diverses provenances nous ont aussi été octroyées pour l'ensemble des projets et activités en cours.

Cette année est une année charnière dans la poursuite des projets d'habitations inclusives avec la réalisation de deux nouveaux projets, soient Père-Lelièvre et Pie-XII. Les besoins en ressources humaines se sont accrus et a nécessité une gestion prudente des effectifs pour chaque établissement. Il en a été ainsi pour le service Répit spécialisé dont l'offre et la demande continuent d'augmenter.

Cette croissance qui se poursuit d'année en année est le fruit d'un travail incessant de la permanence dans le but d'obtenir les fonds nécessaires pour la poursuite de nos deux services, Habitation et milieux de vie et Répit spécialisé à domicile, qui sont en constante évolution.

Nous remercions toutes les personnes dévouées qui réalisent des campagnes de levées de fonds au profit de Vivre Grand ainsi que nos généreux donateurs et partenaires permettant à Vivre Grand de poursuivre sa mission.



Nos partenaires financiers

Nous avons la chance de pouvoir compter sur de nombreuses personnes profondément engagées, qui ont à cœur de bâtir une société plus ouverte, bienveillante et inspirante pour nos membres. Grâce au soutien des familles, des alliés et de tout notre réseau, nous pouvons poursuivre notre engagement à leurs côtés et auprès de leur entourage.

Merci du fond du cœur à tous nos précieux partenaires et donateurs !

Action-Habitation

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Centre d'Amitié Autochtone de Québec

Chaire Autodétermination et Handicap

CIUSSS-CN

CSSS La Capitale — Centre Louis-Jolliet

Emploi et Développement social Canada

Fédération des Caisses Desjardins de Québec

Fondation Bon départ de Canadian Tire

Fondation Famille François et Monique Bourgeois

Fondation Maurice-Tanguay

Fondation Mirella et Lino Saputo

Fondation Nooé

Fondation Plein Potentiel

Fondation PMT Roy

Fondation Québec Philanthrope

(Fonds Famille Lise-Gauthier-et -Gilles-Turcotte)

Fonds de K

Fonds SVP Pour les personnes ayant une DI ou autistes et leurs proches

Fonds SVP Marcelle Gobeil

IA Groupe Financier

L'Appui

OPHQ-PSOP

Partenaire communautaire Jeffery Hale

Pistagnesi

Pizza Salvatoré

Santé Québec

Secrétariat à la Condition féminine

Servantes du Saint-Coeur-de-Marie

Société d'Habitation du Québec

Université Laval

Ville de Québec

Donateurs de l'Assemblée nationale du Québec

M. Étienne Grandmont, député de Taschereau

M. Sol Zanetti, député de Jean-Lesage

M. Jonatan Julien, alors ministre des Transports et de la Mobilité durable et actuel député de Charlesbourg

M. Steeve Lavoie, député de Beauport-Limoilou

Mme Kariane Bourassa, députée de Charlevoix-Côte-de-Beaupré

M. Jean Boulet, ministre du Travail

Mme Chantale Rouleau, ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire

M. Jean-François Simard, ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale

Mme Sonia Bélanger, alors ministre responsable de l'Habitation et actuelle ministre de la Santé

Mme Sonia Lebel, ministre de l'Éducation

Mme Kateri Champagne-Jourdain, alors ministre de la Famille et actuelle ministre des Ressources naturelles et des Forêts

Conclusion

Cette année, nous avons renforcé et élargi notre communauté en accueillant de nouveaux membres et en développant des initiatives qui ont ouvert de nouvelles possibilités pour celles et ceux que nous accompagnons. En regardant vers l'avenir, nous demeurons guidés par la certitude que lorsque les bonnes conditions sont réunies, chaque personne peut vivre pleinement ses rêves et prendre sa place dans la communauté. Portés par le dévouement de toute notre équipe, la confiance de nos partenaires et l'engagement de nos bénévoles, nous avons fait évoluer ensemble notre organisation !

Alors que nous regardons vers l'avenir, nous enclenchons également la mise en œuvre de notre nouveau plan stratégique 2026-2031, adopté par notre Conseil d'administration en février 2026 après une année complète de réflexion et de travail collectif. Ce plan stratégique, appuyé par un solide plan d'action, guidera nos décisions et nos priorités pour continuer d'offrir des milieux de vie et des services encore plus adaptés et inclusifs.

C'est dans cet esprit que nous amorçons l'année 2026-2027, déterminés à continuer de bâtir des environnements où chacun peut réellement **Vivre Grand**.

Merci d'être là et d'encourager notre mission avec passion et détermination !



Nous joindre

Notre équipe est disponible pour répondre à vos questions, apporter son soutien ou entendre vos suggestions et commentaires. Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

5225, 3^e Avenue Ouest
Québec (Québec) G1H 6G6
418 622-4290
info@vivregrand.org

vivregrand.org

 facebook.com/vivregrand

 instagram.com/vivregrandqc

 linkedin.com/company/vivregrand